

Time .27

CALENDARI E AGENDE



MIDEA
imprint

Time 2027



Gli articoli contrassegnati da questo simbolo sono realizzati con carta proveniente da materiale certificato FSC®, materiale riciclato e/o legno controllato.



01 Calendari olandesi pag. 3



02 Calendari da tavolo pag. 31



03 Almanacco Italiano pag. 50



04 Calendari illustrati pag. 67



05 Illustrati da tavolo pag. 97



06 Planning, blocchi e interni pag. 102



07 Agende blocco mobile pag. 112



08 Agende blocco fisso pag. 142



09 Notes pag. 210

CALENDARI OLANDESE

GENNAIO 2027											
OK 2026	1	ven	17	dom	31	dom	1	dom	1	dom	1
2	2	sab	18	lun	2	mar	2	mar	2	mar	2
3	3	dom	19	mar	3	gio	3	gio	3	gio	3
4	4	lun	20	mer	4	ven	4	ven	4	ven	4
5	5	mar	21	gio	5	sab	5	sab	5	sab	5
6	6	mer	22	ven	6	dom	6	dom	6	dom	6
7	7	gio	23	sab	7	lun	7	lun	7	lun	7
8	8	ven	24	dom	8	mar	8	mar	8	mar	8
9	9	sab	25	lun	9	gio	9	gio	9	gio	9
10	10	dom	26	mar	10	ven	10	ven	10	ven	10
11	11	lun	27	mer	11	sab	11	sab	11	sab	11
12	12	mar	28	gio	12	dom	12	dom	12	dom	12
13	13	mer	29	ven	13	lun	13	lun	13	lun	13
14	14	gio	30	sab	14	mar	14	mar	14	mar	14
15	15	ven	31	dom	15	gio	15	gio	15	gio	15
16	16	sab			16	ven	16	ven	16	ven	16

PA500 Trio

Trittico 3 blocchi dorsati e perforati
carta naturale 70 gr, testata rinforzata
corredato di cursore

f.to calendario: 33x79 cm ca

f.to testata: 33x20 cm ca

50



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
33x79 cm ca



area di stampa:
33x20 cm ca

GI

VE

DECEMBER DECEMBRE DEZEMBER							
SETTIMANA WEEK WOCHE	LUNEDÌ MONDAY LUNDI	MARTEDÌ TUESDAY DINNSTAG	MERCOLEDÌ WEDNESDAY MITTWOC	GIOVEDÌ THURSDAY DOHNERTAG	VENERDÌ FRIDAY FREITAG	SABATO SATURDAY SAMSTAG	DOMENICA SUNDAY SONNTAG
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

JANUARY JANUAR JANUAR							
SETTIMANA WEEK WOCHE	LUNEDÌ MONDAY LUNDI	MARTEDÌ TUESDAY DINNSTAG	MERCOLEDÌ WEDNESDAY MITTWOC	GIOVEDÌ THURSDAY DOHNERTAG	VENERDÌ FRIDAY FREITAG	SABATO SATURDAY SAMSTAG	DOMENICA SUNDAY SONNTAG
53					1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

FEBRUARY FEBRUAR FEBRUAR							
SETTIMANA WEEK WOCHE	LUNEDÌ MONDAY LUNDI	MARTEDÌ TUESDAY DINNSTAG	MERCOLEDÌ WEDNESDAY MITTWOC	GIOVEDÌ THURSDAY DOHNERTAG	VENERDÌ FRIDAY FREITAG	SABATO SATURDAY SAMSTAG	DOMENICA SUNDAY SONNTAG
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

DECEMBER DECEMBRE DEZEMBER							
SETTIMANA WEEK WOCHE	LUNEDÌ MONDAY LUNDI	MARTEDÌ TUESDAY DINNSTAG	MERCOLEDÌ WEDNESDAY MITTWOC	GIOVEDÌ THURSDAY DOHNERTAG	VENERDÌ FRIDAY FREITAG	SABATO SATURDAY SAMSTAG	DOMENICA SUNDAY SONNTAG
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

JANUARY JANUAR JANUAR							
SETTIMANA WEEK WOCHE	LUNEDÌ MONDAY LUNDI	MARTEDÌ TUESDAY DINNSTAG	MERCOLEDÌ WEDNESDAY MITTWOC	GIOVEDÌ THURSDAY DOHNERTAG	VENERDÌ FRIDAY FREITAG	SABATO SATURDAY SAMSTAG	DOMENICA SUNDAY SONNTAG
53					1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

FEBRUARY FEBRUAR FEBRUAR							
SETTIMANA WEEK WOCHE	LUNEDÌ MONDAY LUNDI	MARTEDÌ TUESDAY DINNSTAG	MERCOLEDÌ WEDNESDAY MITTWOC	GIOVEDÌ THURSDAY DOHNERTAG	VENERDÌ FRIDAY FREITAG	SABATO SATURDAY SAMSTAG	DOMENICA SUNDAY SONNTAG
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

PA508 Spiral

Trittico 1 spirale trimestrale 12 fogli
cursore incluso già montato, carta naturale 70 gr
testata e supporto in cartoncino 600 gr

f.to calendario: 31x69 cm ca

f.to testata: 31x20 cm ca

50



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



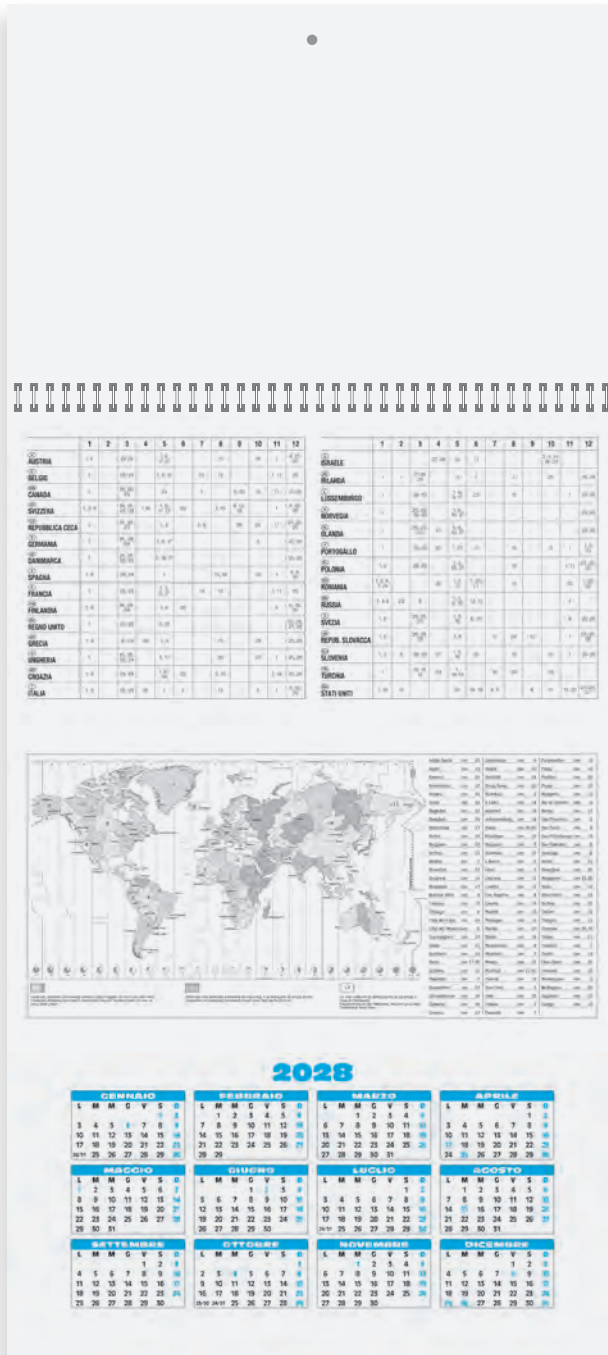
formato:
31x69 cm ca



area di stampa:
31x20 cm ca



Festività
Internazionali



Supporto in cartoncino 600 gr con: Festività Internazionali, Fusi Orari e Tabella 2028

PA510 Spiral plus

Trittico 3 spirali trimestrale 12 fogli
carta naturale 70 gr, cursore incluso già montato
testata e supporto in cartoncino 600 gr

f.to calendario: 31x86 cm ca

f.to testata: 31x20 cm ca

50



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



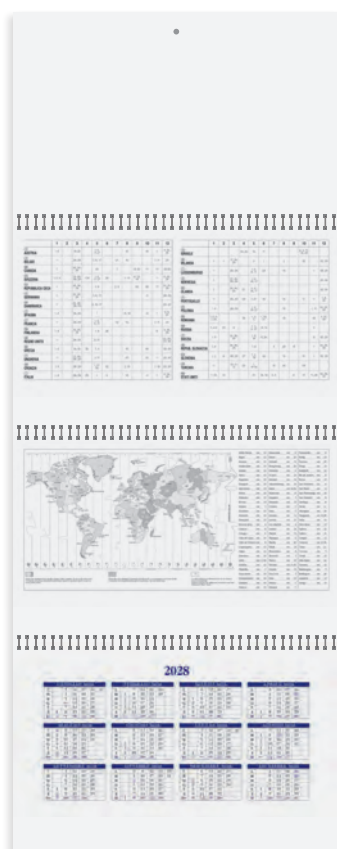
formato:
31x86 cm ca



area di stampa:
31x20 cm ca



Festività
Internazionali



VE

Novità

Supporto in cartoncino 600 gr con:
Festività Internazionali,
Fusi Orari e Tabella 2028



PA516 Spiral color

Trittico 3 spirali trimestrale 12 fogli
carta naturale 70 gr, cursore incluso già montato
testata e supporto in cartoncino 600 gr

f.to calendario: 31x86 cm ca

f.to testata: 31x20 cm ca

50



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
31x86 cm ca



area di stampa:
31x20 cm ca



Festività
Internazionali



Supporto in cartoncino 600 gr con:
Festività Internazionali,
Fusi Orari e Tabella 2028

PA520 Gigante

Olandese 12 fogli carta naturale 70 gr
testata fustellata rinforzata triplo strato

f.to calendario: 31x53 cm ca

f.to testata: 31x10,5 cm ca

100

Testata **Extrastrong**



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
31x53 cm ca



area di stampa:
31x10,5 cm ca



Festività
Internazionali



BL



VE



RO

PA523 Magnum

Olandese 12 fogli carta naturale 70 gr
testata fustellata rinforzata triplo strato

f.to calendario: 33x71 cm ca

f.to testata: 33x11 cm ca

50



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
33x71 cm ca



area di stampa:
33x11 cm ca



Festività
Internazionali



RO

CAPRICORNO
22/12 - 20/1

GENNAIO 2027

ACQUARIO
21/1 - 19/2

DIECEMBRE 2026			FEBBRAIO 2027
1 M	1 VENERDI 53° sett. Maria Madre di Dio - Capodanno	17 DOMENICA s. Antonio abate	1 L
2 M	2 SABATO ss. Basilio e Gregorio	18 LUNEDI 3° sett. s. Liberata	2 M
3 G	3 DOMENICA s. Genoveffa	19 MARTEDI s. Mario	3 M
4 V	4 LUNEDI 1° sett. ss. Ermete e Caio	20 MERCOLEDI ss. Sebastiano e Fabiano	4 G
5 S	5 MARTEDI s. Amelia	21 GIOVEDI s. Agnese	5 V
6 D	6 MERCOLEDI Epifania di N.S.	22 VENERDI s. Vincenzo	6 S
7 L	7 GIOVEDI s. Raimondo di Peñafort	23 SABATO s. Emerenziana	7 D
8 M	8 VENERDI s. Massimo	24 DOMENICA s. Francesco di Sales	8 L
9 M	9 SABATO s. Giuliano	25 LUNEDI 4° sett. Conversione di s. Paolo	9 M
10 G	10 DOMENICA Battesimo di Gesù	26 MARTEDI ss. Tito e Timoteo	10 M
11 V	11 LUNEDI 2° sett. s. Igino	27 MERCOLEDI s. Angela Merici	11 G
12 S	12 MARTEDI s. Cesira	28 GIOVEDI s. Tommaso d'Aquino	12 V
13 D	13 MERCOLEDI s. Ilario	29 VENERDI s. Costanzo	13 S
14 L	14 GIOVEDI s. Felice	30 SABATO s. Martina	14 D
15 M	15 VENERDI s. Mauro	31 DOMENICA s. Giovanni Bosco	15 L
16 M	16 SABATO s. Marcello		16 M
17 G			17 M
18 V			18 G
19 S			19 V
20 D			20 S
21 L			21 D
22 M			22 L
23 M			23 M
24 G			24 M
25 V			25 G
26 S			26 V
27 D			27 S
28 L			28 D
29 M			
30 M			
31 G			

IL SOLE

Giorno	1	ore 7.37	Scorge	ore 16.49
Giorno	10	ore 7.37	ore 16.58	
Giorno	20	ore 7.32	ore 17.09	

NOTA: la luce e il tramonto del sole dipendono dall'altitudine e dall'ora legale.

LA LUNA

☾ L.N.	Giorno 7	ore 21.24
☾ P.Q.	Giorno 15	ore 21.34
☾ L.P.	Giorno 22	ore 11.17
☾ U.Q.	Giorno 29	ore 11.55

PA550 Passafoglio

Olandese 12 fogli carta naturale 70 gr
testata fustellata rinforzata triplo strato

f.to calendario: 34x54,5 cm ca

f.to testata: 34x12 cm ca

100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
34x54,5 cm ca



area di stampa:
34,5x12 cm ca



Festività
Internazionali

Testata **Extrastrong**



RO



VE



BL

PA560 Americano

Mensile 12 fogli carta naturale 70 gr
testata fustellata rinforzata triplo strato

- ☐ f.to calendario: 43x41 cm ca
- ☐ f.to testata: 43x10,5 cm ca
- 📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



Testata
Extrastrong



formato:
43x41 cm ca



area di stampa:
43x10,5 cm ca



Festività
Internazionali



BL



RO

PA420 Block

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldata
pagina note stampata sul retro, planning 2028 in ultima pagina

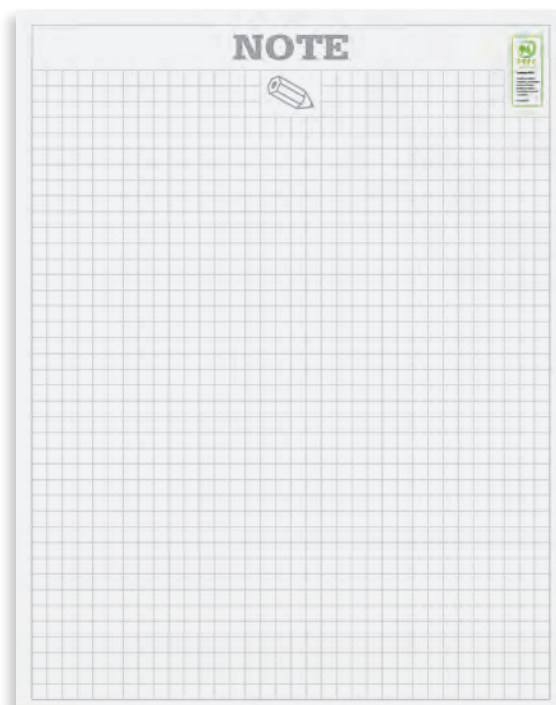
f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



Testata **Termosaldata**



pagina note stampata sul retro

MEMO SPESE							
Scadenza	1° Bimestre	2° Bimestre	3° Bimestre	4° Bimestre	5° Bimestre	6° Bimestre	Totale
Acqui							
Energia elettrica							
Gas							
Imu							
Spese alimentari							
Spese auto							
Spese mediche							
Spese multimediali							
Spese telefoniche							
Unico							
Taxi							
Totale							

PLANNING 2028

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Maggio	Giugno	Luglio	Agosto
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

memo spese e planning 2028
in ultima pagina

PA422 Multicolor notes

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldata
pagina note stampata sul retro, planning 2028 in ultima pagina

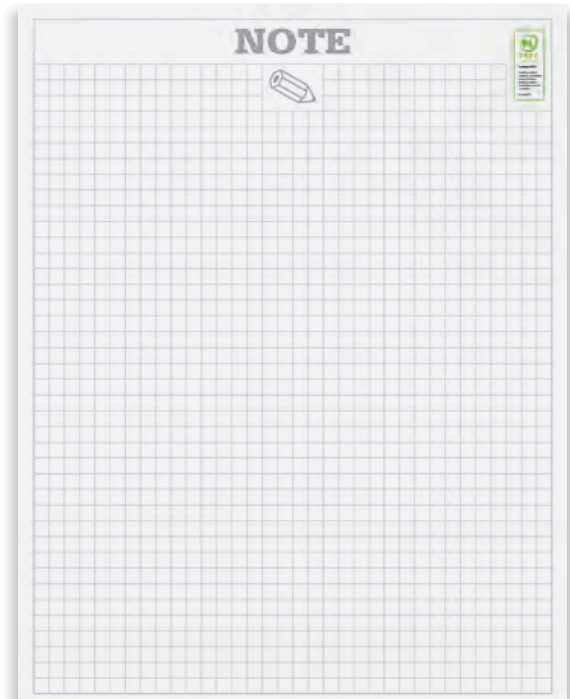
f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



Testata **Termosaldata**



pagina note stampata sul retro

MEMO SPESE							
Scadenze	1° Bimestre	2° Bimestre	3° Bimestre	4° Bimestre	5° Bimestre	6° Bimestre	Totale
Acqua							
Energia elettrica							
Gas							
Imu							
Spese alimentari							
Spese auto							
Spese mediche							
Spese multimediali							
Spese telefoniche							
Unico							
Tvli							
Totale							

PLANNING 2028

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Maggio	Giugno	Luglio	Agosto
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

formato:
30x47 cm ca

area di stampa:
30x9 cm ca

Festività
Internazionali

memo spese e planning 2028
in ultima pagina

PA430 Colors

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldada
pagina note stampata sul retro, planning 2028 in ultima pagina

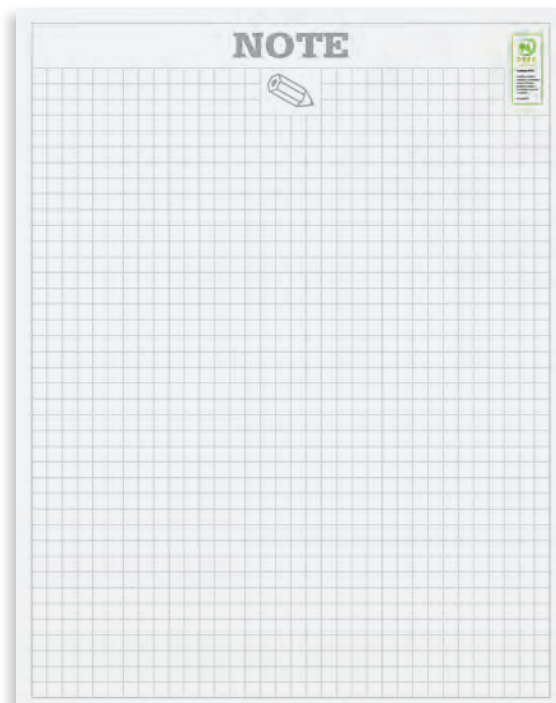
f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



Testata Termosaldada



pagina note stampata sul retro

MEMO SPESE							
Scadenza	1° Bimestre	2° Bimestre	3° Bimestre	4° Bimestre	5° Bimestre	6° Bimestre	Totale
Acqua							
Energia elettrica							
Gas							
Imu							
Spese alimentari							
Spese auto							
Spese mediche							
Spese mutuo/fitto							
Spese telefoniche							
Unico							
Tari							
Totale							

PLANNING 2028

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Maggio	Giugno	Luglio	Agosto
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

memo spese e planning 2028
in ultima pagina

PA430 Colors

1 colore diverso per ogni mese



PA432 Italy

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldada
pagina note stampata sul retro, planning 2028 in ultima pagina

f.to calendario: 30x47 cm ca

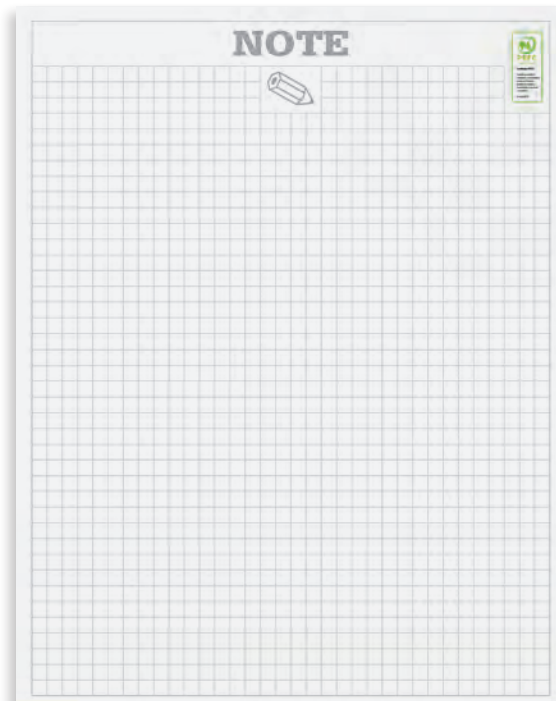
f.to testata: 30x9 cm ca

100



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
PEFC/18-31-1309 www.pefc.it

Testata Termosaldada



pagina note stampata sul retro



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

memo spese e planning 2028
in ultima pagina

PA600 Multicolor

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldata
pagina note stampata sul retro, planning 2028 in ultima pagina

f.to calendario: 30x47 cm ca

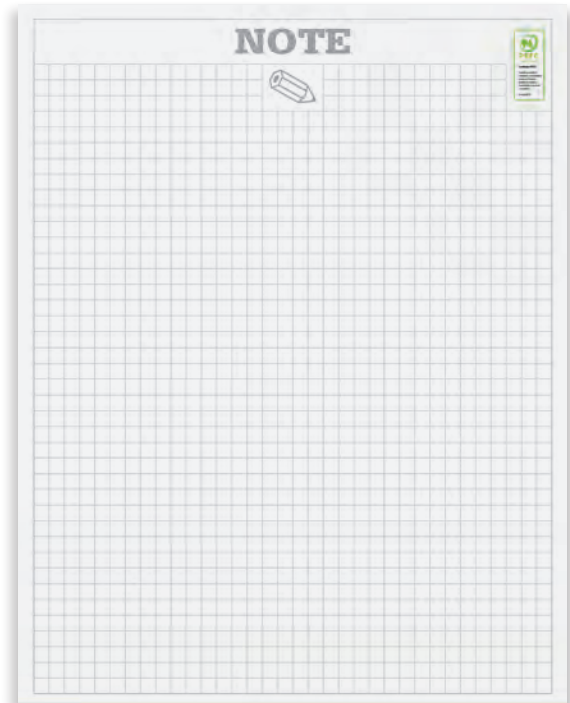
f.to testata: 30x9 cm ca

100



Testata Termosaldata

GENNAIO 2027		
DIC 2026	1 VENERDÌ Mara Marini di Dio - Caposcaro	17 DOMENICA s. Arcangelo stata
2 Mer	2 SABATO ss. Basilio e Gregorio	18 LUNEDÌ s. Liberata
3 Gio	3 DOMENICA s. Genoveffa	19 MARTEDÌ s. Mario
4 Ven	4 LUNEDÌ ss. Ermete e Cleo	20 MERCOLEDÌ ss. Sebastiano e Fabiano
5 Sab	5 MARTEDÌ s. Amalia	21 GIOVEDÌ s. Agnese
6 Dom	6 MERCOLEDÌ Epifania di N.S.	22 VENERDÌ s. Vincenzo
7 Lun	7 GIOVEDÌ s. Raimondo di Peliccioli	23 SABATO s. Emerenziana
8 Mar	8 VENERDÌ s. Massimo	24 DOMENICA s. Francesco di Sales
9 Mer	9 SABATO s. Giuliano	25 LUNEDÌ Conversione di s. Paolo
10 Gio	10 DOMENICA Battesimo di Gesù	26 MARTEDÌ ss. Tito e Timoteo
11 Ven	11 LUNEDÌ s. Igino	27 MERCOLEDÌ s. Angela Merici
12 Sab	12 MARTEDÌ s. Costia	28 GIOVEDÌ s. Tommaso d'Aquino
13 Dom	13 MERCOLEDÌ s. Isario	29 VENERDÌ s. Costanzo
14 Lun	14 GIOVEDÌ s. Felice	30 SABATO s. Martina
15 Mar	15 VENERDÌ s. Mauro	31 DOMENICA s. Giovanni Battista
16 Mer	16 SABATO s. Marcello	



pagina note stampata sul retro

MEMO SPESE							
Scadenze	1° Bimestre	2° Bimestre	3° Bimestre	4° Bimestre	5° Bimestre	6° Bimestre	Totale
Acqua							
Energia elettrica							
Gas							
Imu							
Spese alimentari							
Spese auto							
Spese mediche							
Spese mutuo/fitto							
Spese telefoniche							
Unico							
Tvli							
Totale							

PLANNING 2028			
Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile
Maggio	Giugno	Luglio	Agosto
Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre

formato:
30x47 cm ca

area di stampa:
30x9 cm ca

Festività
Internazionali

memo spese e planning 2028
in ultima pagina

PA610 Quadrettato

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldata
pagina note stampata sul retro, planning 2028 in ultima pagina

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

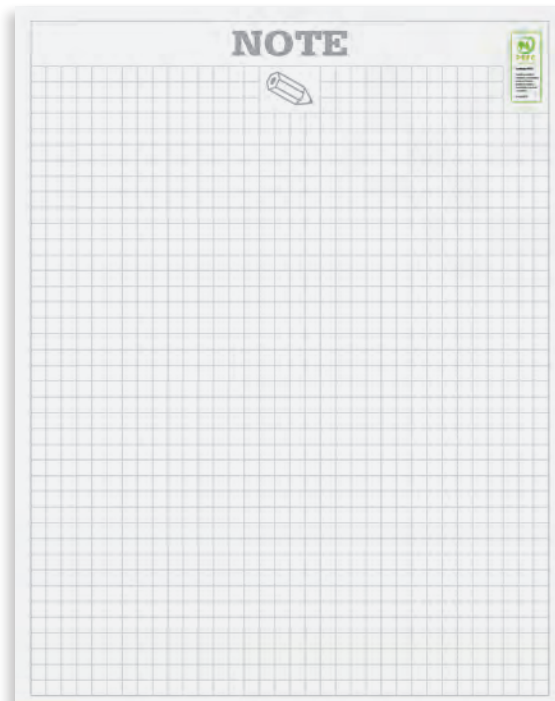
100



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
PEFC/18-31-1309 www.pefc.it

Testata Termosaldata

GENNAIO 2027		
1 VENERDI Maria Nady di Dio - Capodanno 53° sett. 2 SABATO ss. Basilio e Gregorio 3 DOMENICA s. Genoveffa 4 LUNEDI ss. Ermete e Calo 1° sett. 5 MARTEDI s. Anna 6 MERCOLEDI Epifania di N.S. 7 GIOVEDI s. Raimondo di Peñafort 8 VENERDI s. Massimiliano 9 SABATO s. Gualtiero 10 DOMENICA Batteismo di Gesù 11 LUNEDI s. Ighino 2° sett. 12 MARTEDI s. Costantino 13 MERCOLEDI s. Ilario 14 GIOVEDI s. Felice 15 VENERDI s. Mauro 16 SABATO s. Marcello	17 DOMENICA s. Antonio abate 18 LUNEDI s. Liberata 3° sett. 19 MARTEDI s. Mario 20 MERCOLEDI ss. Sebastiano e Fabiano 21 GIOVEDI s. Agnese 22 VENERDI s. Vincenzo 23 SABATO s. Eusebio 24 DOMENICA s. Francesco di Sales 25 LUNEDI Conversione di s. Paolo 4° sett. 26 MARTEDI ss. Tito e Timoteo 27 MERCOLEDI s. Angela Merici 28 GIOVEDI s. Tommaso d'Acquino 29 VENERDI s. Costanzo 30 SABATO s. Martina 31 DOMENICA s. Giovanni Bosco	1 L 2 M 3 M 4 G 5 V 6 S 7 D 8 L 9 M 10 M 11 G 12 V 13 S 14 D 15 L 16 M 17 M 18 G 19 V 20 S 21 D 22 L 23 M 24 M 25 G 26 V 27 S 28 D



pagina note stampata sul retro

MEMO SPESE							
Conto	1° Bimestre	2° Bimestre	3° Bimestre	4° Bimestre	5° Bimestre	6° Bimestre	Totale
Acqua							
Energia elettrica							
Gas							
Imu							
Spese alimentari							
Spese auto							
Spese mediche							
Spese mutuo/fitto							
Spese telefoniche							
Unico							
Tari							
Totale							

PLANNING 2028

PLANNING 2028											
Gennaio				Febbraio				Marzo			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
Aprile				Maggio				Giugno			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
Luglio				Agosto				Settembre			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					
Ottobre				Novembre				Dicembre			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

memo spese e planning 2028
in ultima pagina

PA615 Moderno

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldata
pagina note stampata sul retro, planning 2028 in ultima pagina

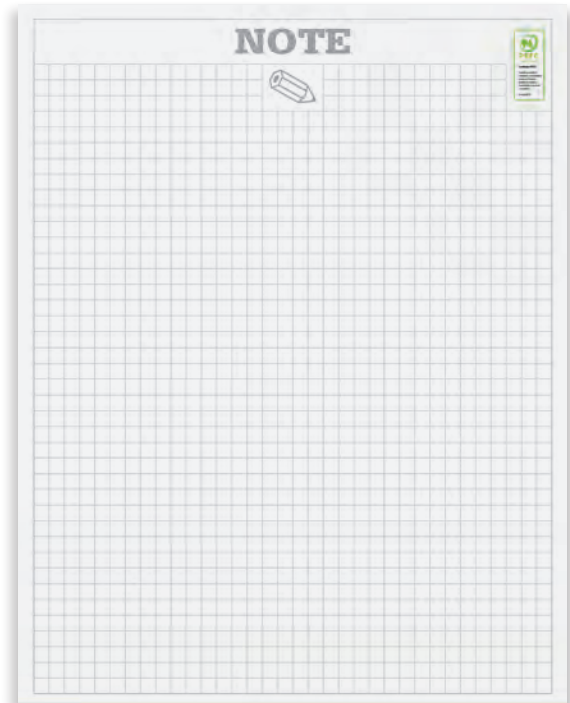
f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



Testata **Termosaldata**



pagina note stampata sul retro



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

memo spese e planning 2028
in ultima pagina

PA614 Swedish

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldata
pagina appunti con calendario stampata sul retro

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



formato:
30x47 cm ca

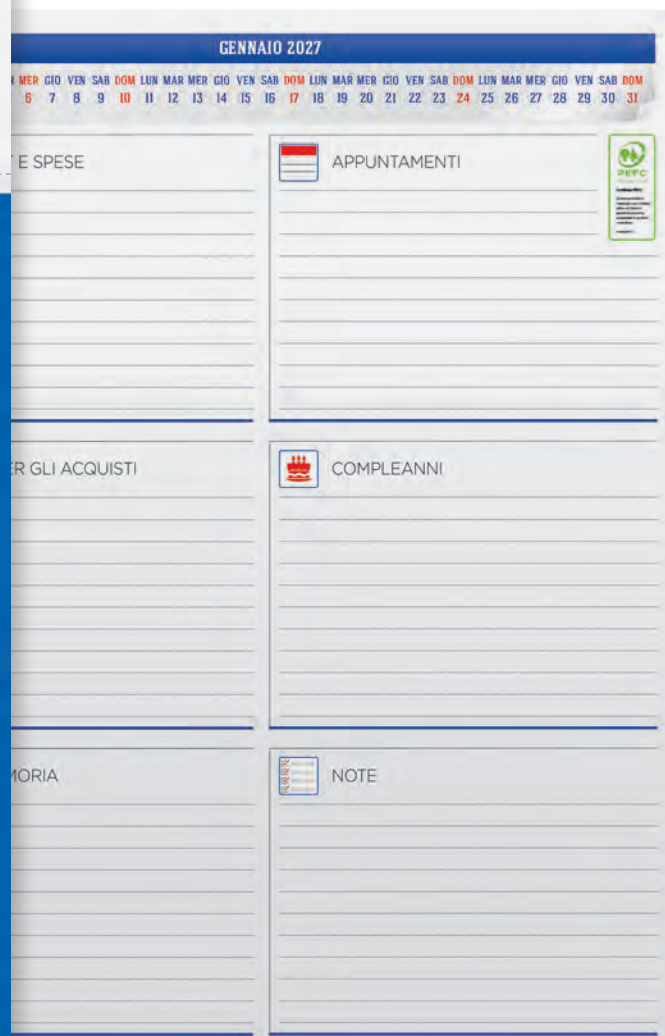


area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

Testata **Termosaldata**



pagina appunti stampata sul retro

PA614 Swedish

1 colore diverso per ogni mese



PA620 Smart

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr
testata termosaldada
pagina note stampata sul retro
planning 2028 in ultima pagina

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100

Testata Termosaldada



AZ



VE

RO



formato:
30x47 cm ca



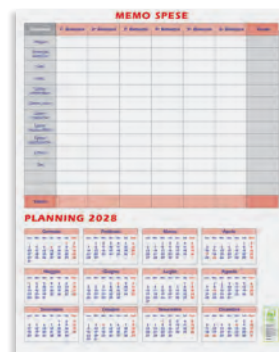
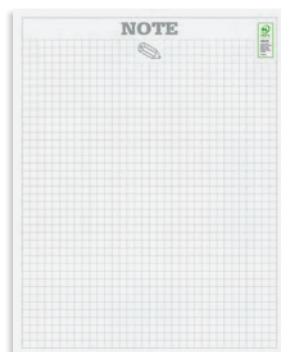
area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
PEFC/18-31-1309
www.pefc.it



pagina note
stampata sul retro

memo spese e
planning 2028
in ultima pagina

PA636 Notes

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr
testata termosaldada
pagina note stampata sul retro
planning 2028 in ultima pagina

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



BL



VE

Testata Termosaldada

RO

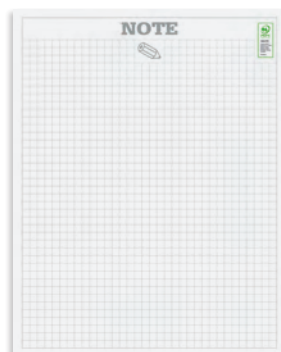


formato:
30x47 cm ca

area di stampa:
30x9 cm ca

Festività
Internazionali

Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
PEFC/18-31-1309
www.pefc.it



pagina note
stampata sul retro

memo spese e
planning 2028
in ultima pagina

PA640 Classic

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr
testata termosaldata
pagina note stampata sul retro
planning 2028 in ultima pagina

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



RO



VE

Testata Termosaldata

BL



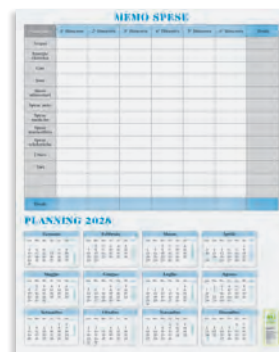
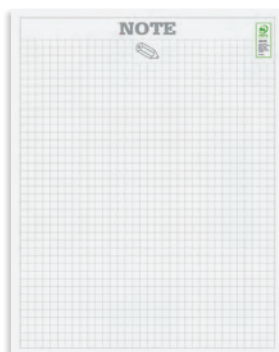
formato:
30x47 cm ca

area di stampa:
30x9 cm ca

Festività
Internazionali



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
PEFC/18-31-1309
www.pefc.it



pagina note
stampata sul retro

memo spese e
planning 2028
in ultima pagina

PA646 Elegant

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr
testata termosaldada
pagina note stampata sul retro
planning 2028 in ultima pagina

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100

Testata Termosaldada



RO



VE

BL



formato:
30x47 cm ca



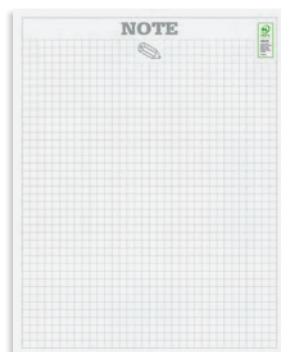
area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it



pagina note
stampata sul retro

memo spese e
planning 2028
in ultima pagina

PA650 Medium

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr
testata termosaldata, pagina note appunti
calendario stampata sul retro

f.to calendario: 29x42,5 cm ca

f.to testata: 29x9 cm ca

100



BL



RO

Testata Termosaldata

VE

DIC 2026	GENNAIO 2027		FEB 2027
1 mar	1 Venerdì s. Maria Maddalena (B) - Capodanno	17 Domenica s. Antonio abate	1 lun
2 mer	2 Sabato ss. Basilio e Gregorio	18 Lunedì s. Liberata	2 mar
3 gio	3 Domenica s. Gervasio	19 Martedì s. Matteo	3 mer
4 ven	4 Lunedì ss. Ermete e Galo	20 Mercoledì ss. Sebastiano e Paterno	4 gio
5 sab	5 Martedì s. Arnolfo	21 Giovedì s. Agnese	5 ven
6 dom	6 Mercoledì Epifania di N.S.	22 Venerdì s. Vincenz.	6 sab
7 lun	7 Giovedì s. Raimondo di Peafort	23 Sabato s. Emerenziana	7 dom
8 mar	8 Venerdì s. Massimo	24 Domenica s. Francesco di Sales	8 lun
9 mer	9 Sabato s. Giuliano	25 Lunedì Conversione di S. Paolo	9 mar
10 gio	10 Domenica Sussidio di Gesù	26 Martedì ss. Tito e Taziano	10 mer
11 ven	11 Lunedì s. Ignaz	27 Mercoledì s. Angela Merici	11 gio
12 sab	12 Martedì s. Cesario	28 Giovedì s. Tommaso d'Aquino	12 ven
13 dom	13 Mercoledì s. Rocco	29 Venerdì s. Costanzo	13 sab
14 lun	14 Giovedì s. Felice	30 Sabato s. Partigiani	14 dom
15 mar	15 Venerdì s. Matteo	31 Domenica s. Giovanni Evangelista	15 lun
16 mer	16 Sabato s. Marcellino		16 mar
17 gio			17 mer
18 ven			18 gio
19 sab			19 ven
20 dom			20 sab
21 lun			21 dom
22 mar			22 lun
23 gio			23 mar
24 ven			24 mer
25 sab			25 gio
26 dom			26 ven
27 lun			27 sab
28 mar			28 dom
29 gio			
30 mer			
31 gio			

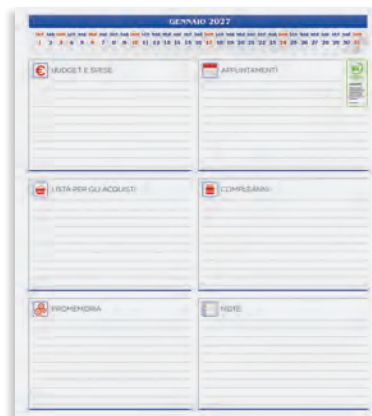
formato:
29x42,5 cm ca

area di stampa:
29x9 cm ca

Festività
Internazionali



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it



pagina appunti
con calendario
stampata sul retro

PA654 Shaded moderno

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldada
pagina note stampata sul retro, planning 2028 in ultima pagina

f.to calendario: 23x47 cm ca

f.to testata: 23x9 cm ca

100



Testata Termosaldada

Calendar page for January 2027, featuring a grid of dates and events. The page includes a large '2027' graphic and a 'gen na io' graphic. The calendar is divided into two columns, with dates 1-19 on the left and 20-31 on the right. The right side also includes a small calendar for December 2026 and a section for February 2027. The bottom right corner features a section titled 'Il Sole e la Luna' with a small graphic of the sun and moon.

DICEMBRE 2026

Set.	49	50	51	52	53
Lun	7	14	21	28	
Mar	1	8	15	22	29
Mer	2	9	16	23	30
Gio	3	10	17	24	31
Ven	4	11	18	25	
Sab	5	12	19	26	
Dom	6	13	20	27	

FEBBRAIO 2027

Set.	5	6	7	8
Lun	1	8	15	22
Mar	2	9	16	23
Mer	3	10	17	24
Gio	4	11	18	25
Ven	5	12	19	26
Sab	6	13	20	27
Dom	7	14	21	28

Il Sole e la Luna

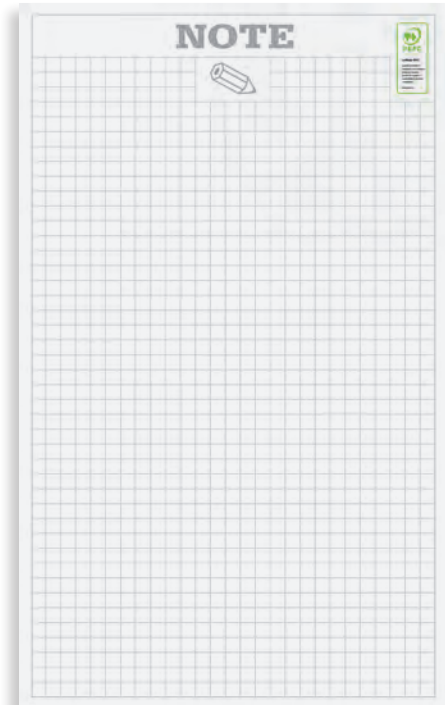
solgi tramonta
giorno: 1 ore 53' ore 19:45
giorno: 11 ore 53' ore 19:06
giorno: 12 ore 53' ore 18:04

Nota: L'ora legale inizia il 27 marzo 2027, quando l'orologio viene spostato di un'ora in avanti.

Il Sole e la Luna

● L.N. giorno: 7 ore 23:24
● L.N. giorno: 15 ore 24:54
● L.P. giorno: 25 ore 13:57
● L.N. giorno: 29 ore 11:51

CAPRICORNO
22/12 - 20/1



pagina note stampata sul retro

Calendar page for the year 2028, featuring a grid of months and a section for expenses. The page includes a 'MEMO SPESE' section with a table for recording expenses and a 'PLANNING 2028' section with a grid of months.

MEMO SPESE

Scadenze	1° Bimestre	2° Bimestre	3° Bimestre	4° Bimestre	5° Bimestre	6° Bimestre	Totale
Alloggio							
Energia elettrica							
Gas							
Imu							
Spese alimentari							
Spese auto							
Spese mediche							
Spese mutuo/affitto							
Spese telefoniche							
Unic.							
Tali							
Totale							

PLANNING 2028

Grid of months for 2028, including Gennaio, Febbraio, Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Agosto, Settembre, Ottobre, Novembre, and Dicembre.

formato:
23x47 cm ca

area di stampa:
23x9 cm ca

Festività
Internazionali

memo spese e planning 2028
in ultima pagina

PA658 Color shaded

Olandese 12 fogli carta patinata 70 gr, testata termosaldata
pagina note stampata sul retro, planning 2028 in ultima pagina

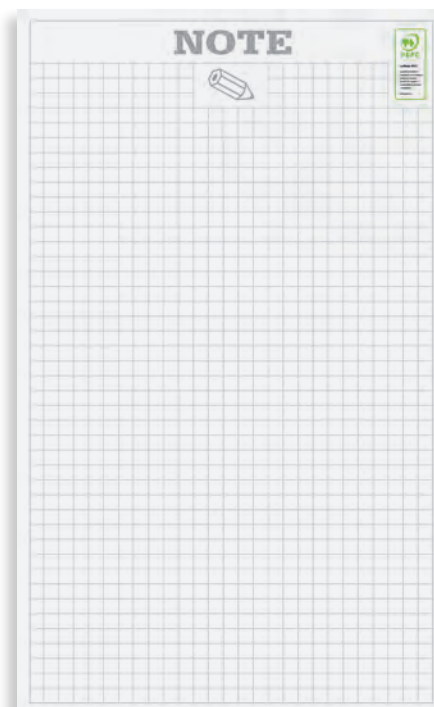
f.to calendario: 23x47 cm ca

f.to testata: 23x9 cm ca

100



Testata Termosaldata



pagina note stampata sul retro



formato:
23x47 cm ca



area di stampa:
23x9 cm ca



Festività
Internazionali

memo spese e planning 2028
in ultima pagina

PA670 Multicolor silhouette

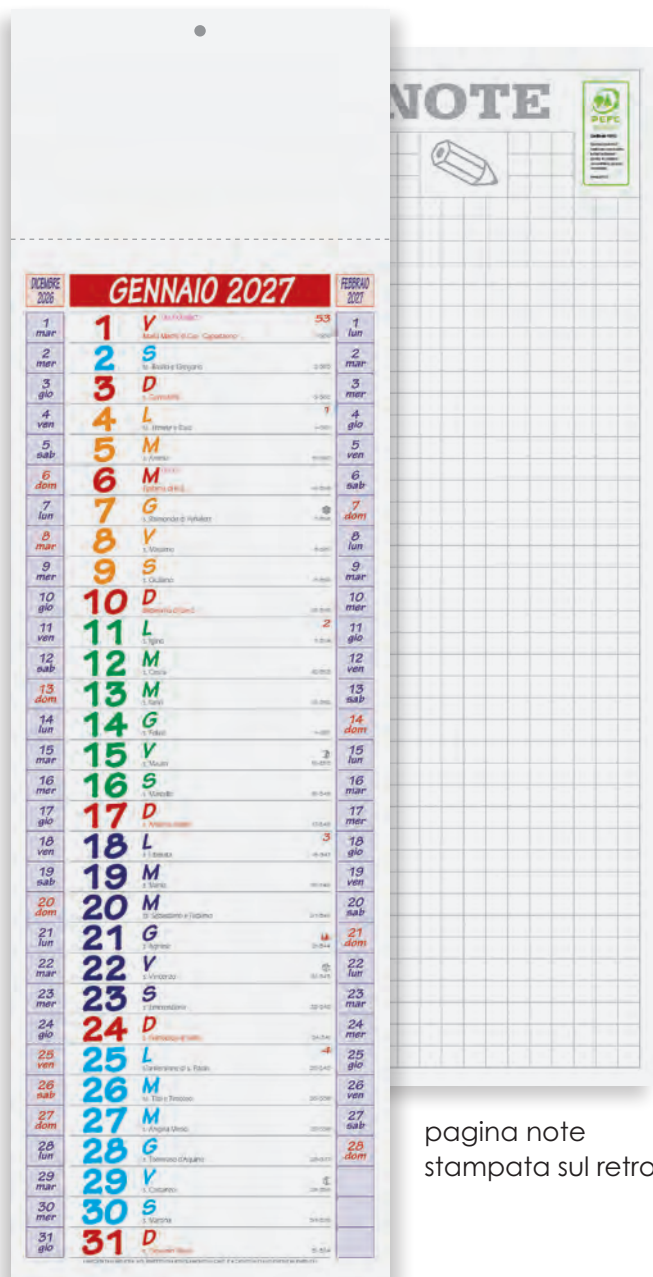
Silhouette 12 fogli carta patinata 70 gr
testata termosaldada, pagina note sul retro

f.to calendario: 14x47 cm ca

f.to testata: 14x9 cm ca

100

Testata Termosaldada



pagina note
stampata sul retro

PA677 Multicolor slim

Silhouette 12 fogli carta patinata 70 gr
testata termosaldada, pagina note sul retro

f.to calendario: 7x47 cm ca

f.to testata: 7x9 cm ca

200

Testata Termosaldada



pagina note
stampata sul retro



formato:
14x47 cm ca



area di stampa:
14x9 cm ca



Festività
Internazionali



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it



formato:
7x47 cm ca



area di stampa:
7x9 cm ca



Festività
Internazionali

PA810 Motivazioni

Silhouette 12 fogli carta patinata 70 gr
testata termosaldada, pagina memo e spese sul retro

☑ f.to calendario: 7x47 cm ca

☑ f.to testata: 7x9 cm ca

📦 200

Testata **Termosaldada**

Novità



pagina memo
e spese
stampata sul retro



formato:
7x47 cm ca



area di stampa:
7x9 cm ca

PA811 Multicolor slim

Silhouette 12 fogli carta patinata 70 gr
testata termosaldada, pagina note sul retro

☑ f.to calendario: 7x47 cm ca

☑ f.to testata: 7x9 cm ca

📦 200

Testata **Termosaldada**

Novità



pagina note
stampata sul retro



formato:
7x47 cm ca



area di stampa:
7x9 cm ca

PA703 Block table

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta bianca U.M. 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca

☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca

📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



Tabella 2028
in ultima pagina

PA700 Midi table

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta bianca U.M. 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 16x14,5 cm ca

☐ f.to piedino: 16x3,5 cm ca

📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
16x14,5 cm ca



area di stampa:
16x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

RO



Tabella 2028
in ultima pagina



PA704 Smart table 1

Novità

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli fustellati
carta patinata opaca 90 gr, supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca

☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca

📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



calendario fustellato



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

Tabella 2028
in ultima pagina



PA705 Color mix

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta patinata opaca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca

☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca

📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



Tabella 2028
in ultima pagina



PA710 Table notes

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta bianca U.M. 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☑ f.to calendario: 19x14,5 cm ca

☑ f.to piedino: 19x3,5 cm ca

📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



BL



Tabella 2028
in ultima pagina





Tabella 2028
in ultima pagina

2028											
GEN	FEB	MAR	APR	MAG	JUN	LUG	AUG	SET	OCT	NOV	DIC
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Tabella 2028
in ultima pagina

2028											
GEN	FEB	MAR	APR	MAG	JUN	LUG	AUG	SET	OCT	NOV	DIC
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

PA715 Chart table

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta bianca U.M. 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☑ f.to calendario: 19x14,5 cm ca

☑ f.to piedino: 19x3,5 cm ca

📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



VE



Tabella 2028
in ultima pagina





PA720 Mod Table

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta patinata opaca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca

☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca

📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



Tabella 2028
in ultima pagina

PA722 Table Black

Novità

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta U.M. 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☑ f.to calendario: 19x14,5 cm ca

☑ f.to piedino: 19x3,5 cm ca

📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali


BI


Tabella 2028
in ultima pagina



PA725 Swedish table

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta patinata opaca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca

☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca

📦 100



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



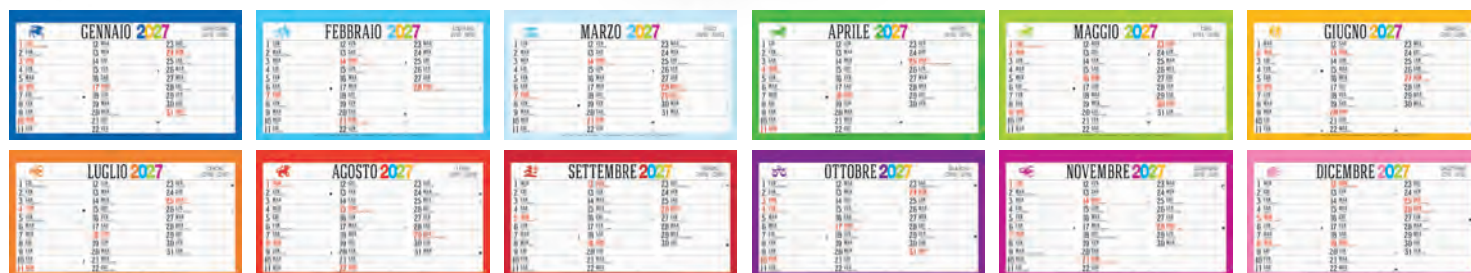
Festività
Internazionali



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



Tabella 2028
in ultima pagina



PA730 Square Table

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta patinata opaca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca

☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca

📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



Tabella 2028
in ultima pagina



PA742 Index tall

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli fustellati
carta patinata opaca 90 gr, supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 12,5x19 cm ca

☐ f.to piedino: 12,5x3,5 cm ca

📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
12,5x19 cm ca



area di stampa:
12,5x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



calendario fustellato



Tabella 2028
in ultima pagina

PA744 Smart table 2

Novità

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli fustellati
carta patinata opaca 90 gr, supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca

☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca

📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



calendario fustellato



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali

Tabella 2028
in ultima pagina



PA780 Memo calendar

Novità

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta bianca U.M. 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr, planning 52 fogli settimanali
cartoncino personalizzabile spazio stampa 19x2,5 cm ca

- ☐ f.to calendario: 19x14 cm ca
- ☐ f.to piedino: 19x3 cm ca
- ☐ f.to planning: 19x12 cm ca ☐ 1/50



area di stampa:
19x2,5 cm ca



Festività
Internazionali



formato calendario:
19x14 cm ca



formato planning:
19x12 cm ca



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.


BL


cartoncino personalizzabile con
spazio stampa 19x2,5 cm ca



Tabella 2028
in ultima pagina



RO

Tabella 2028
in ultima pagina



VE

Tabella 2028
in ultima pagina

PA745 Tall Table

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta patinata opaca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 13,5x19 cm ca

☐ f.to piedino: 13,5x3,5 cm ca

📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
13,5x19 cm ca



area di stampa:
13,5x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



Tabella 2028
in ultima pagina

PA782 Calendar Pad Edge

Tappetino mouse/calendario
con copertina in pvc personalizzabile e base in eva.



BL



GR



RO



VE

PA782 Calendar Pad Edge

tappetino mouse calendario in carta e pvc, 12 mesi con note, base in eva
copertina rigida in pvc

f.to calendario: 23x18 cm ca

200



Calendario 2027
con mese corrente, mensili laterali
e festività internazionali

ALMANACCO ITALIANO



Gennaio 2027

1	ven	Maria Madre di Dio - Capodanno	Set. 51
2	sab	s. Basilio e Gregorio	
3	dom	s. Genesio	
4	lun	s. Ernesto e Cato	Set. 1
5	mar	s. Anello	
6	mer	Epifania di N.S.	
7	gio	s. Raimondo di Peñafort	0
8	ven	s. Massimo	
9	sab	s. Giuliano	
10	dom	Ritorno di Gesù	Set. 2
11	lun	s. Igino	
12	mar	s. Costo	
13	mer	s. Ratto	
14	gio	s. Felice	
15	ven	s. Mauro	3
16	sab	s. Marcello	
17	dom	s. Antonio abate	Set. 3
18	lun	s. Liberta	
19	mar	s. Nello	
20	mer	s. Schirano e Fabiano	
21	gio	s. Agnese	4
22	ven	s. Vincenza	0
23	sab	s. Eusebio	
24	dom	s. Francesco di Sales	Set. 4
25	lun	Conversione di s. Paolo	
26	mar	s. Tito e Timoteo	
27	mer	s. Angelo Merli	
28	gio	s. Tommaso d'Acquino	
29	ven	s. Costanzo	5
30	sab	s. Matteo	
31	dom	s. Giovanni Bosco	

PA011 Erboristeria

Illustrato mensile 12 fogli, carta avorio U.M. 70 gr
testata rinforzata

f.to calendario: 31x53 cm ca

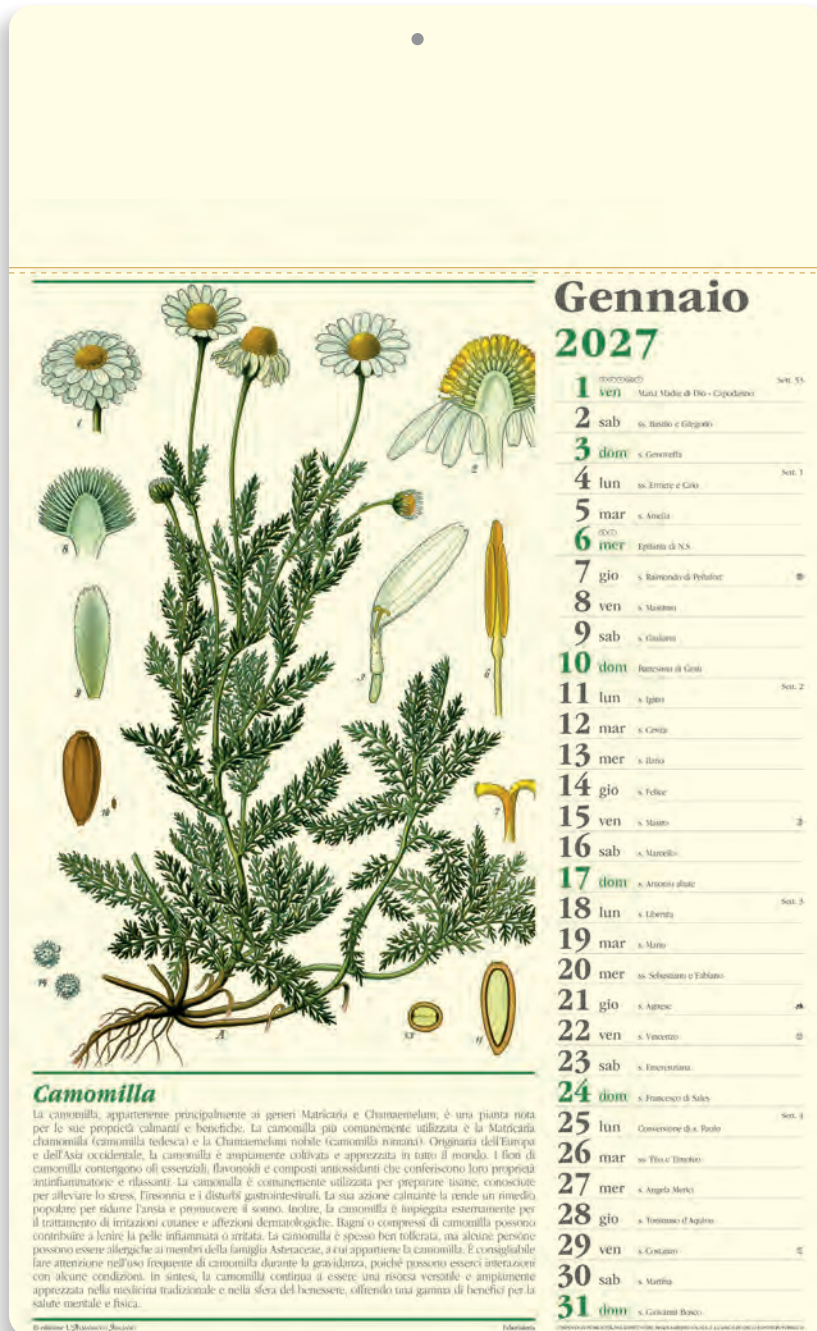
f.to testata: 31x10,5 cm ca

100

L'ALMANACCO ITALIANO



Testata **Extrastrong**



formato:
31x53 cm ca



area di stampa:
31x10,5 cm ca



Festività
Internazionali



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.

PA012 Antiche Mappe

Illustrato mensile 12 fogli, carta avorio U.M. 70 gr
testata rinforzata

f.to calendario: 31x53 cm ca

f.to testata: 31x10,5 cm ca

100

L'ALMANACCO ITALIANO



Testata **Extrastong**




formato:
31x53 cm ca


area di stampa:
31x10,5 cm ca


Festività
Internazionali



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.

PA014 Italia Antica

Illustrato mensile 12 fogli, carta avorio U.M. 70 gr
testata rinforzata

f.to calendario: 31x53 cm ca

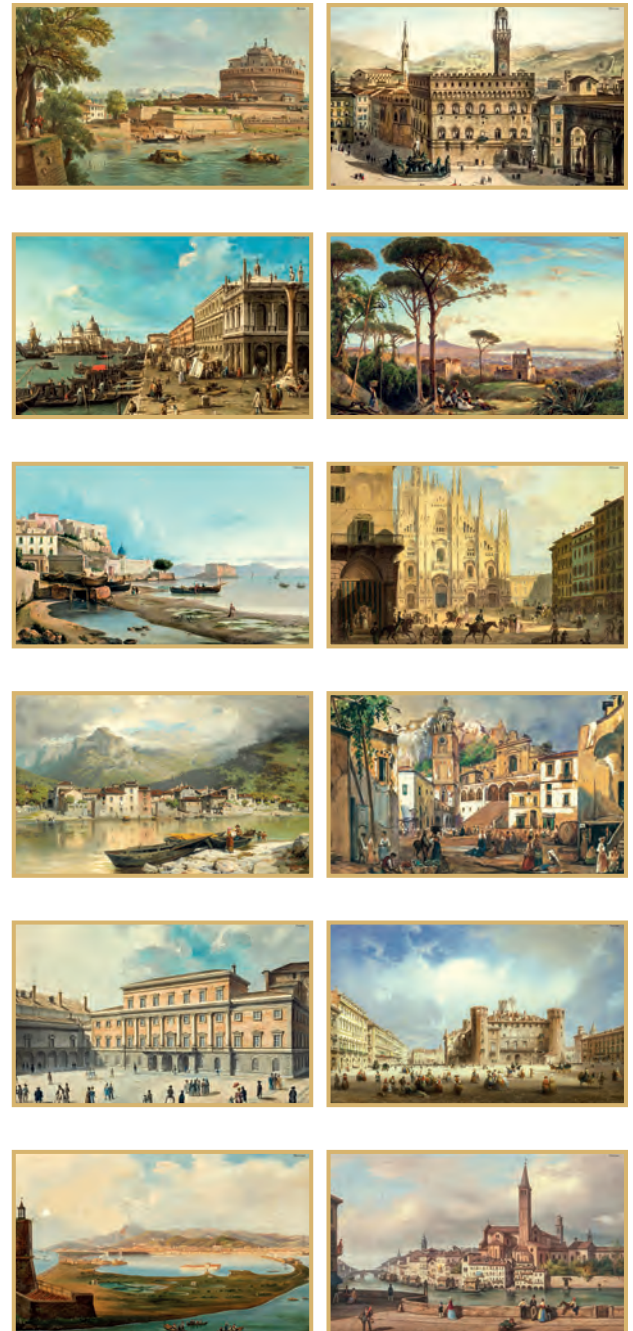
f.to testata: 31x10,5 cm ca

100

L'ALMANACCO ITALIANO



Testata **Extrastong**




formato:
31x53 cm ca


area di stampa:
31x10,5 cm ca


Festività
Internazionali



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.

PA018 Napoli Antica

Illustrato mensile 12 fogli, carta avorio U.M. 70 gr
testata rinforzata

f.to calendario: 31x53 cm ca

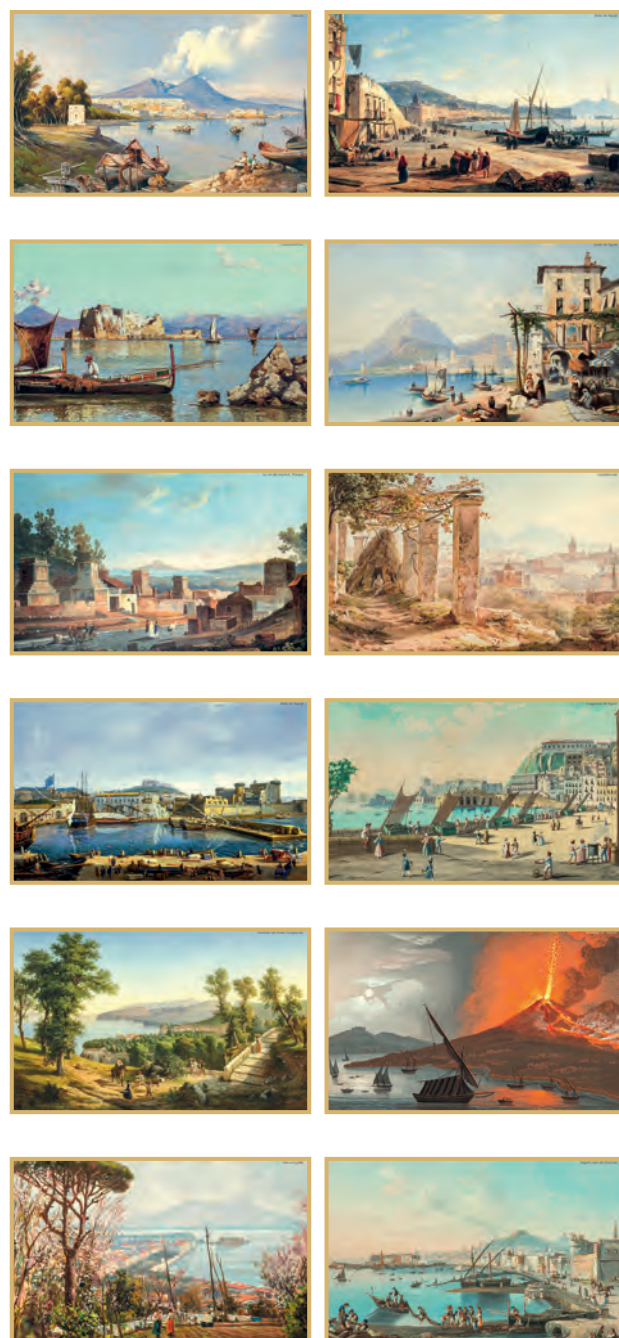
f.to testata: 31x10,5 cm ca

100

L'ALMANACCO ITALIANO



Testata **Extrastrong**



formato:
31x53 cm ca



area di stampa:
31x10,5 cm ca



Festività
Internazionali



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.

PA022 Come Eravamo

Illustrato mensile 12 fogli, carta avorio U.M. 70 gr
testata rinforzata

f.to calendario: 31x53 cm ca

f.to testata: 31x10,5 cm ca

100

L'ALMANACCO ITALIANO



Testata **Extrastrong**



GENNAIO 2027

1 Venerdì	17 Domenica
2 Sabato	18 Lunedì
3 Domenica	19 Martedì
4 Lunedì	20 Mercoledì
5 Martedì	21 Giovedì
6 Mercoledì	22 Venerdì
7 Giovedì	23 Sabato
8 Venerdì	24 Domenica
9 Sabato	25 Lunedì
10 Domenica	26 Martedì
11 Lunedì	27 Mercoledì
12 Martedì	28 Giovedì
13 Mercoledì	29 Venerdì
14 Giovedì	30 Sabato
15 Venerdì	31 Domenica
16 Sabato	

© editore L'ALMANACCO ITALIANO



formato:
31x53 cm ca



area di stampa:
31x10,5 cm ca



Festività
Internazionali



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.

PA023 Mille Miglia

Illustrato mensile 12 fogli, carta avorio U.M. 70 gr
testata rinforzata

f.to calendario: 31x53 cm ca

f.to testata: 31x10,5 cm ca

100

L'ALMANACCO ITALIANO



Testata **Extrastrong**




formato:
31x53 cm ca


area di stampa:
31x10,5 cm ca


Festività
Internazionali



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.

PA024 San Pio

Illustrato mensile 12 fogli, carta avorio U.M. 70 gr
testata rinforzata

f.to calendario: 31x53 cm ca

f.to testata: 31x10,5 cm ca

100

L'ALMANACCO ITALIANO



Testata **Extrastrong**



formato:
31x53 cm ca



area di stampa:
31x10,5 cm ca



Festività
Internazionali



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.

PA030 Emozioni

Illustrato mensile 12 fogli, carta bianca U.M. 70 gr
testata rinforzata

f.to calendario: 31x53 cm ca

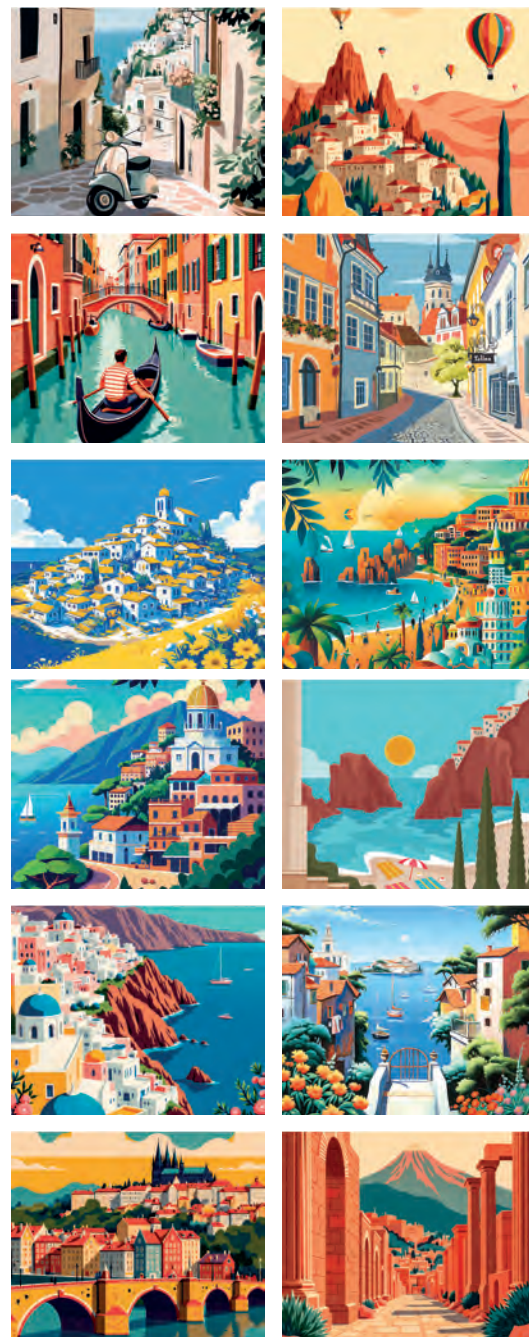
f.to testata: 31x10,5 cm ca

100

L'ALMANACCO ITALIANO



Testata **Extrastrong**



formato:
31x53 cm ca



area di stampa:
31x10,5 cm ca



Festività
Internazionali



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.

PA031 Sicilia

Novità

Illustrato mensile 13 fogli con copertina, carta bianca U.M. 70 gr, testata rinforzata

f.to calendario: 31x53 cm ca f.to testata: 31x10,5 cm ca

100

L'ALMANACCO ITALIANO



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.

Testata **Extrastong**

Calendario 13 fogli copertinato

formato:
31x53 cm caarea di stampa:
31x10,5 cm caFestività
Internazionali

PA033 Roma

Novità

Illustrato mensile 13 fogli con copertina, carta bianca U.M. 70 gr, testata rinforzata

f.to calendario: 31x53 cm ca f.to testata: 31x10,5 cm ca

100

L'ALMANACCO ITALIANO



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.

Testata **Extrastong**

Calendario 13 fogli copertinato



formato:
31x53 cm ca



area di stampa:
31x10,5 cm ca



Festività
Internazionali



PA037 Puglia

Novità

Illustrato mensile 13 fogli con copertina, carta bianca U.M. 70 gr, testata rinforzata

f.to calendario: 31x53 cm ca f.to testata: 31x10,5 cm ca

100

L'ALMANACCO ITALIANO



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.

Testata **Extrastong**

Calendario 13 fogli copertinato



formato:
31x53 cm ca



area di stampa:
31x10,5 cm ca



Festività
Internazionali



PA002 Erboristeria

Novità

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli con copertina
carta avorio U.M. 90 gr, supporto cartoncino avorio 450 gr

f.to calendario: 13,5x19 cm ca

f.to testata: 13,5x3 cm ca

100

L'ALMANACCO ITALIANO



formato:
13,5x19 cm ca



area di stampa:
13,5x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



Tabella 2028
in ultima pagina



PA003 Artistico

Novità

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli con copertina
carta avorio U.M. 90 gr, supporto cartoncino avorio 450 gr

f.to calendario: 13,5x19 cm ca

f.to testata: 13,5x3 cm ca

100

L'ALMANACCO ITALIANO



formato:
13,5x19 cm ca



area di stampa:
13,5x3,5 cm ca



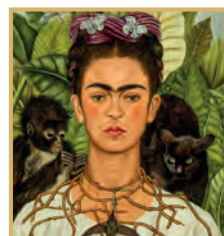
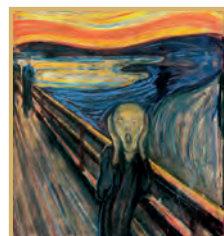
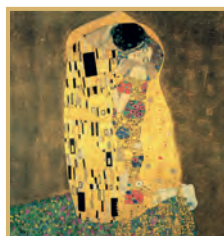
Festività
Internazionali



Tabella 2028
in ultima pagina



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



PA004 Gouaches

Novità

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli con copertina
carta avorio U.M. 90 gr, supporto cartoncino avorio 450 gr

f.to calendario: 13,5x19 cm ca

f.to testata: 13,5x3 cm ca

100

L'ALMANACCO ITALIANO



formato:
13,5x19 cm ca



area di stampa:
13,5x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



Tabella 2028
in ultima pagina



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



PA005 Roma**Novità**

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli con copertina
carta avorio U.M. 90 gr, supporto cartoncino avorio 450 gr

f.to calendario: 13,5x19 cm ca

f.to testata: 13,5x3 cm ca

100

L'ALMANACCO ITALIANO

formato:
13,5x19 cm ca



area di stampa:
13,5x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



Tabella 2028
in ultima pagina



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



PA006 Sicilia**Novità**

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli con copertina
carta avorio U.M. 90 gr, supporto cartoncino avorio 450 gr

f.to calendario: 13,5x19 cm ca

f.to testata: 13,5x3 cm ca

100

L'ALMANACCO ITALIANO

formato:
13,5x19 cm ca



area di stampa:
13,5x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



Tabella 2028
in ultima pagina



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



CALENDARI ILLUSTRATI



PA100 San Pio

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100

formato:
30x47 cm caarea di stampa:
30x9 cm caFestività
Internazionali

Testata termosaldada

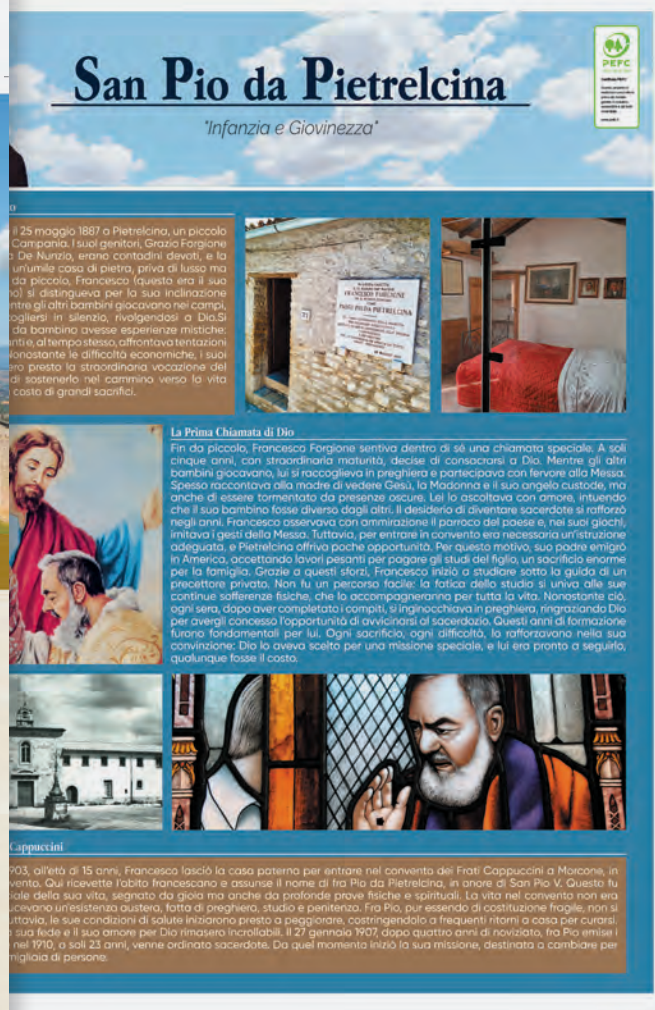


GENNAIO 2027

DIC. 2026	GENNAIO 2027	FEB. 2027
1 mar	1 Ven Santo Stefano di Dia - Capodiano	17 Dom s. Antonio Abate
2 mer	2 Sab s. Basilio e Gregorio	18 Lun s. Liborio
3 gio	3 Dom s. Genesio	19 Mar s. Maria
4 ven	4 Lun s. Ermete e Cato	20 Mer s. Scholastica e Fabiano
5 sab	5 Mar s. Anacleto	21 Gio s. Agnese
6 dom	6 Mer Epifania di N.S.	22 Ven s. Vincenz
7 lun	7 Gio s. Raimondo di Peñafort	23 Sab s. Eusebio
8 mar	8 Ven s. Silvestro	24 Dom s. Francesco di Sales
9 mer	9 Sab s. Calisto	25 Lun Conversione di s. Paolo
10 gio	10 Dom Battesimo di Gesù	26 Mar s. Tito e Timoteo
11 ven	11 Lun s. Ignazio	27 Mer s. Angelo Merici
12 sab	12 Mar s. Cosma	28 Gio s. Tommaso d'Aquino
13 dom	13 Mer s. Marco	29 Ven s. Costanza
14 lun	14 Gio s. Felice	30 Sab s. Marcellino
15 mar	15 Ven s. Maria	31 Dom s. Costantino Imperatore
16 mer	16 Sab s. Valentino	
17 gio		
18 ven		
19 sab		
20 dom		
21 lun		
22 mar		
23 mer		
24 gio		
25 ven		
26 sab		
27 dom		
28 lun		
29 mar		
30 mer		
31 gio		

L'amore tutto dimentica, tutto perdona, dà tutto senza riserve.

Retro stampato



San Pio da Pietrelcina

"Infanzia e Giovinezza"

Il 25 maggio 1887 a Pietrelcina, un piccolo paesino della Campania. I suoi genitori, Grazio Forgione e De Nunzio, erano contadini devoti, e la prima cosa di Pietro, privo di lutto ma da piccolo, Francesco (questo era il suo vero nome) si distingueva per la sua inclinazione a essere in silenzio, rivolgendosi a Dio. Si dice che da bambino avesse esperienze mistiche, e al tempo stesso, affrontava tentazioni. Nonostante le difficoltà economiche, i suoi genitori erano pronti a sostenere la vocazione del figlio, a costo di grandi sacrifici.

La Prima Chiamata di Dio

Fin da piccolo, Francesco Forgione sentiva dentro di sé una chiamata speciale. A soli cinque anni, con straordinaria maturità, decise di consacrarsi a Dio. Mentre gli altri bambini giocavano, lui si raccoglieva in preghiera e partecipava con fervore alla Messa. Spesso raccontava alla madre di vedere Gesù, la Madonna e il suo angelo custode, ma anche di essere tormentato da presenze oscure. Lei lo ascoltava con amore, intuendo che il suo bambino fosse diverso dagli altri. Il desiderio di diventare sacerdote si rafforzò negli anni. Francesco osservava con ammirazione il parroco del paese e, nei suoi giochi, imitava i gesti della Messa. Tuttavia, per entrare in convento era necessaria un'istruzione adeguata, e Pietrelcina offriva poche opportunità. Per questo motivo, suo padre emigrò in America, accettando lavori pesanti per pagare gli studi del figlio, un sacrificio enorme per la famiglia. Grazie a questi sforzi, Francesco iniziò a studiare sotto la guida di un precettore privato. Non fu un percorso facile: la fatica dello studio si univa alle sue continue sofferenze fisiche, che lo accompagnavano per tutta la vita. Nonostante ciò, ogni sera, dopo aver completato i compiti, si inginocchiava in preghiera, ringraziando Dio per avergli concesso l'opportunità di avvicinarsi al sacerdozio. Questi anni di formazione furono fondamentali per lui. Ogni sacrificio, ogni difficoltà, lo rafforzavano nella sua convinzione: Dio lo aveva scelto per una missione speciale, e lui era pronto a seguirlo, qualunque fosse il costo.

Cappuccini

Nel 1903, all'età di 15 anni, Francesco lasciò la casa paterna per entrare nel convento dei Frati Cappuccini a Marone, in provincia di Palermo. Qui ricevette l'abito francescano e assunse il nome di fra Pio da Pietrelcina, in onore di San Pio V. Questo fu l'inizio della sua vita, segnata da gioia ma anche da profonde prove fisiche e spirituali. La vita nel convento non era semplice: un'esistenza austera, fatta di preghiera, studio e penitenza. Fra Pio, pur essendo di costituzione fragile, non si lasciò abbattere dalle sue condizioni di salute. Inizialmente presto a piegarsi, con il tempo si rafforzò. La sua fede e il suo amore per Dio rimasero inalterabili. Il 27 gennaio 1907, dopo quattro anni di noviziato, fra Pio emise i voti. Nel 1910, a soli 23 anni, venne ordinato sacerdote. Da quel momento iniziò la sua missione, destinata a cambiare la vita di migliaia di persone.



PA101 Papa Leone XIV

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

Testata termosaldada



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it

Retro stampato



DIC. 2026	GENNAIO 2027	FEB. 2027
1 mar	1 Ven s. Matteo di Dis. - Capodimonte	1 lun
2 mer	2 Sab s. Basilio e Gregorio	2 mar
3 gio	3 Dom s. Genesio	3 mer
4 ven	4 Lun s. Emidio e Cato	4 gio
5 sab	5 Mar s. Anselmo	5 ven
6 dom	6 Mer Epifania di N.S.	6 sab
7 lun	7 Gio s. Felice di N.S.	7 dom
8 mar	8 Ven s. Felice di N.S.	8 lun
9 mer	9 Sab s. Felice di N.S.	9 mar
10 gio	10 Dom s. Felice di N.S.	10 mer
11 ven	11 Lun s. Ignazio	11 gio
12 sab	12 Mar s. Costantino	12 ven
13 dom	13 Mer s. Ilario	13 sab
14 lun	14 Gio s. Felice	14 dom
15 mar	15 Ven s. Felice	15 lun
16 mer	16 Sab s. Felice	16 mar
17 gio	17 Dom s. Felice	17 mer
18 ven	18 Lun s. Felice	18 gio
19 sab	19 Mar s. Felice	19 ven
20 dom	20 Gio s. Felice	20 sab
21 lun	21 Mer s. Felice	21 dom
22 mar	22 Gio s. Felice	22 lun
23 mer	23 Ven s. Felice	23 mar
24 gio	24 Sab s. Felice	24 mer
25 ven	25 Dom s. Felice	25 gio
26 sab	26 Lun s. Felice	26 ven
27 dom	27 Mar s. Felice	27 sab
28 lun	28 Gio s. Felice	28 dom
29 mar	29 Mer s. Felice	
30 mer	30 Gio s. Felice	
31 gio	31 Dom s. Felice	



NE E LE MISSIONI

La parola "fratello" deriva da una radice molto antica, che significa prendersi cura, avere a cuore, sostenere e sostenere. Applicata a ogni persona umana diventa un appello, un invito.

Primo Papa statunitense, ha quasi 70 anni. Ha scelto il nome di Leone XIV. Già prefetto del Dicastero per i vescovi, è stato eletto alle 18.07, e il 267° Papa della storia. Primo Papa agostiniano, è il secondo Pontefice americano, dopo Francesco, ma è differente da Bergoglio: il 69enne statunitense Robert Francis Prevost è nato nel nord del continente ed è stato pastore nel sud dello stesso, prima di essere chiamato dal Predecessore alla guida del Dicastero per i vescovi e della Pontificia Commissione per l'America Latina. Il nuovo Vescovo di Roma nasce il 14 settembre 1955 a Chicago, nell'Illinois, da Louis Martin Prevost, di origini francese e italiane, e Mildred Martinez, di origini agosiane. Ha due fratelli, Louis Martin e John Joseph. Trascorre l'infanzia e l'adolescenza negli Stati Uniti, studiando prima nel Seminario minore dei Padri Agostiniani e poi, alla Villanova University, in Pennsylvania, dove, nel 1977, consegue la laurea in Matematica e studia Filosofia. Il 1° settembre dello stesso anno a Saint Louis entra nel noviziato dell'Ordine di Sant'Agostino (OSA), nella provincia di Nostra Signora del Buon Consiglio di Chicago, ed emette la prima professione il 2 settembre 1978. Il 29 agosto 1981 pronuncia i voti solenni. Riceve la formazione presso la Catholic Theological Union di Chicago, diplomandosi in Teologia. E all'età di 27 anni viene inviato dai suoi superiori a Roma per studiare. Diritto canonico alla Pontificia Università San Tommaso d'Aquino (Angelicum). Nell'88 viene ordinato sacerdote il 19 giugno 1982 nel Collegio agostiniano di Santa Monica da monsignor Jean Jadot, vicepresidente del Pontificio Consiglio per i Non Cristiani, oggi Dicastero per il Dialogo Interreligioso.

ECCLESIASTICA

Nel 1999 è eletto priore provinciale della Provincia Agostiniana "Madre del Buon Consiglio" di Chicago, e due anni e mezzo dopo, al Capitolo generale ordinario dell'Ordine di Sant'Agostino, i suoi confratelli lo scelgono come priore generale, confermandolo nel 2007 per un secondo mandato. Nell'ottobre 2013 torna nella sua Provincia agostiniana, a Chicago, ed è direttore della Formazione nel convento di Sant'Agostino, primo consigliere e vicario provinciale, incarichi che ricopre fino a quando Papa Francesco lo nomina, il 3 novembre 2014, amministratore apostolico della diocesi peruviana di Chiclayo e al contempo vescovo titolare di Sufla. Il 7 novembre fa l'ingresso in diocesi, alla presenza del nunzio apostolico James Patrick Green, che lo ordina vescovo poco più di un mese dopo, il 12 dicembre, festa di Nostra Signora di Guadalupe, nella cattedrale di Santa Maria. Il suo motto episcopale è "In Illo uno unum", parole che sant'Agostino ha pronunciato in un sermone, l'Esposizione sul Salmo 127, per spiegare che "sebbene noi cristiani siamo molti, nell'unico Cristo siamo uno".



Fonte: la Commissione Pontificia per la Promozione dell'Unità del Cristianesimo



PA103 Fiori

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100

formato:
30x47 cm caarea di stampa:
30x9 cm caFestività
Internazionali

Testata termosaldada



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it

Retro stampato



PA108 Cani e gatti

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

Testata termosaldata

Retro stampato



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it



GENNAIO 2027	
1 Ven	1.364
2 Sab	1.365
3 Dom	1.366
4 Lun	1.367
5 Mar	1.368
6 Mer	1.369
7 Gio	1.370
8 Ven	1.371
9 Sab	1.372
10 Dom	1.373
11 Lun	1.374
12 Mar	1.375
13 Mer	1.376
14 Gio	1.377
15 Ven	1.378
16 Sab	1.379
17 Dom	1.380
18 Lun	1.381
19 Mar	1.382
20 Mer	1.383
21 Gio	1.384
22 Ven	1.385
23 Sab	1.386
24 Dom	1.387
25 Lun	1.388
26 Mar	1.389
27 Mer	1.390
28 Gio	1.391
29 Ven	1.392
30 Sab	1.393
31 Dom	1.394

DICEMBRE 2026											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					

FEBBRAIO 2027											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					

E EDUCARE ANE

Il cane è un animale sociale che ha bisogno di interagire con il mondo. Per educare il tuo cane, è importante che tu sia paziente e coerente. Inizia con esercizi semplici e aumenta gradualmente la difficoltà. Ricorda che il cane deve sempre sentirsi sicuro e amato.

CAMMINARE AL GUINZAGLIO

La prima cosa da fare è mettere il collare e immediatamente dopo elogiare il cane. Mettere qualche premio in una ciotola sul lato della stanza e lasciarlo camminare accanto a voi al guinzaglio verso la ciotola. Successivamente, provate a camminare con un premio in mano e il vostro cucciolo al fianco di guinzaglio allentato, usando il premio per attirarlo. Gradualmente costruite questo processo, evitate di tirare al guinzaglio in quanto potrebbero resistere e vi ritroverete a giocare a tira e molla con loro.

PERCHÉ ADDESTRARE UN CANE AL RICHIAMO

Ci sono tantissimi motivi per i quali il tuo cane deve saper riconoscere il richiamo. E per i quali tu devi addestrare il cane al richiamo. Avere un comando che lo faccia ritornare da te è molto importante e potrebbe essere davvero utile nella maggior parte dei casi. Ad esempio nel momento in cui vuoi aumentare la distanza dal tuo cane: se ti trovi in un luogo lontano potrà essere facile farlo venire da te. Può essere utile ogni volta ci sia una situazione di pericolo: in presenza di altri cani o situazioni critiche può essere un vero e proprio "salvavita" per il tuo animale domestico.



PA105 Favole

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

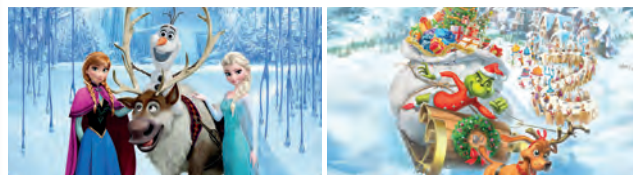
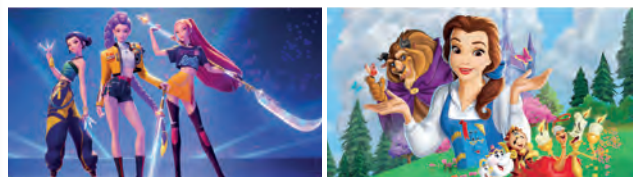
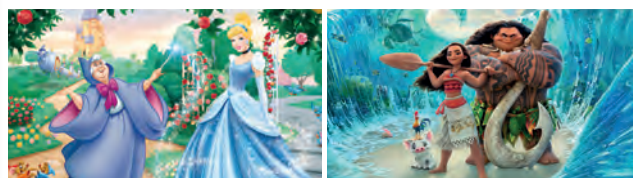
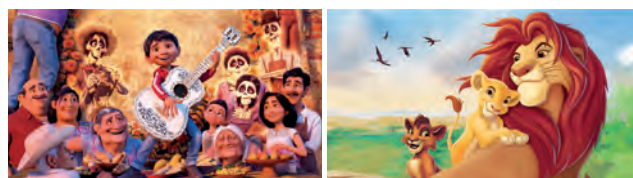
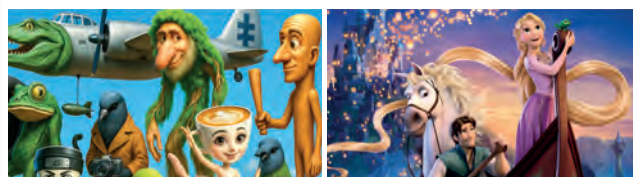
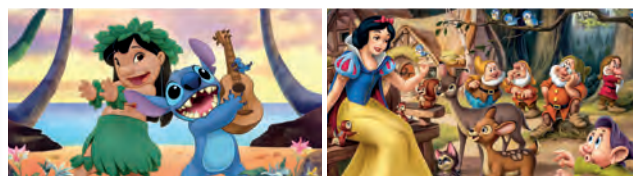
f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



Testata termosaldata

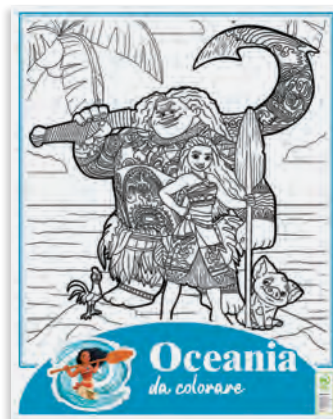
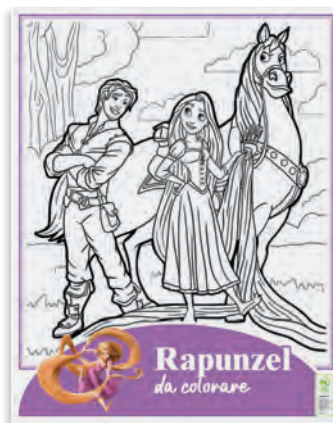



formato:
30x47 cm ca


area di stampa:
30x9 cm ca


Festività
Internazionali

Retro stampato con
disegni da colorare



PA114 Cabala

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

Testata termosaldada



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it

Ritaglia cartelle e tabellone
stampati sui retro



PA116 Città d'Italia

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

Testata termosaldata



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it

Retro stampato



PA117 Mete da sogno

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

Testata termosaldata



Retro stampato



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it



PA118 Napoli è

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

☞ f.to calendario: 30x47 cm ca

 f.to testata: 30x9 cm ca

 100



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca

Festività
Internazionali

Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it

Testata **termosaldata**

Retro stampato



GENNAIO 2027

1	Venerdì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04	42 Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17	Domenica Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04
2	Sabato Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04	43 Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	18	Lunedì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04
3	Domenica Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04	44 Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	19	Martedì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04
4	Lunedì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04	45 Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	20	Mercoledì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04
5	Martedì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04	46 Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	21	Giovedì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04
6	Mercoledì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04	47 Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	22	Venerdì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04
7	Giovedì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04	48 Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	23	Sabato Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04
8	Venerdì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04	49 Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	24	Domenica Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04
9	Sabato Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04	50 Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	25	Lunedì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04
10	Domenica Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04	51 Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	26	Martedì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04
11	Lunedì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04	52 Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	27	Mercoledì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04
12	Martedì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04	53 Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	28	Giovedì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04
13	Mercoledì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04	54 Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	29	Venerdì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04
14	Giovedì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04	55 Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	30	Sabato Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04
15	Venerdì Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04	56 Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	31	Domenica Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04
16	Sabato Azzurri Modica e Dio - Capogrosso	17:04	57 Azzurri Modica e Dio - Capogrosso			

 CAPRICORN
22/12 - 20/1

114

DICIEMBRE 2020

6 7 14 21 28

M	1	9	15	22	2
M	2	6	14	23	3

H	2	9	16	23	30
G	3	10	17	24	31

Y 4 J1 18 2A

5	5	12	19	26
6	6	13	20	27



MOSE Street Traffic

giorno	1	ore	7.37	ore	1
giorno	12	ore	7.27	ore	1
giorno	20	ore	7.35	ore	1

Keywords: language; handwriting; self-evaluation
The authors thank the following people who assisted in the collection of data: Jennifer Smith, Jennifer Smith, Jennifer Smith, Jennifer Smith, Jennifer Smith.

● L'11 gennaio 2014

9 HQ	game 15	pre	2
10 LR	game 22	pre	1
11 LR	game 28	pre	1

100

FEBBRAIO 2027

1 1 8 15 2

MA	2	9	16	2
MA	3	10	17	2

G 4 11 10 2

Y	5	12	17	2
S	6	13	20	3

2	3	12	20	4
5	5	14	7	7



IL RESPIRO DEL MARE

quello di Napoli si divide il Borgo Marinaro, piccolo ghetto di pescatori dell'Ostia. Qui il tempo sembra rallentato, culto il Fiasco delle vele che si muovono leggere nel vento. E' un tempo di pace, di serenità, di armonia. E' qui che il sole accarezza l'acqua e le mura antiche dei due caserti colorati e i vicoli stretti che odorano l'aria dei lupuli più ostentati e suggestivi della città. Tra i vicoli, si sente una voglia di libertà, di libertà che si può vivere ancora, scandita dal suono dei remi e dal battito delle vele. E' qui che si trova il mare, il mare più recente, una storia, ogni barca custodisce un ricordo, una storia, una vita. E' qui che si trova il sole di sera. La leggenda vuole che nelle sue fondamenta, simbolo della fortuna di Napoli, si dovessero spezzare anche la città e cadrebbe in rovina. Oggi, invece, il castello accoglie visitatori e sognatori che percorrono le sue terrazze per ammirare una delle panorami più belli del mondo, sospesi tra il blu del mare e il profilo del Vesuvio. Passaggere lungo il mare, si può ancora provare a ritrovare la serenità in cui lo splendore marino incontra l'effervescenza del tempo. Le piccole barche, le reti stese al sole e il vocare dei pescatori si fondono con l'eleganza dei ristoranti e la quiete dei circoli nautici. L'acqua riflette le luci delle città come un mosaico in movimento, e la colorata sera il borgo si trasforma in un paradiso d'artista. Dove ogni suono si attende e resta solo il respiro del mare. In quel quando Napoli si percepisce l'elemento più profondo della spirito partenopeo: la capacità di unire storia e leggenda, semplicità e eleganza, tempo e modernità. E' qui che si può vivere, un frammento di anima napoletana che risale nel cuore di chi si ferma anche solo per un attante.



© 2013 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved. Pearson Education, Inc., publishing as Pearson Benjamin Cummings, 101 Philip Drive, Assinippi Park, New York, NY 10984-2135. Printed in the United States of America. This publication is protected by copyright. Permission to reproduce copies may be obtained from the Copyright Clearance Center, Inc., 222 Rosewood Drive, Danvers, MA 01923. For more information, contact C.C.C. at (978) 750-8400 or www.copyright.com.



PA132 Gastronomia

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100

formato:
30x47 cm caarea di stampa:
30x9 cm caFestività
Internazionali

Testata termosaldata

Retro stampato



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it



La ricetta del mese

Campania

Spaghetti alla Nerano

Ingredienti

360 g di spaghetti, 700 g di zucchine, 200 g di Provolone del Monaco, olio extravergine di oliva, 1 spicchio d'aglio, una noce di burro, basilico fresco qb, sale qb, pepe nero qb.

Preparazione

Mondate le zucchine e tagliatele a rondelle mediamente sottili con una mandolina o con un coltello. Friggetele, poche alla volta, in olio di oliva ben caldo scolandole a mano a mano con un mestolo forato e facendole asciugare su carta da cucina. Portate a ebollizione abbondante acqua salata e fatevi lessare gli spaghetti. Nel frattempo, in una padella antiaderente, fate dorare uno spicchio d'aglio in poco olio di frittura delle zucchine. Quando sarà dorato eliminatele, aggiungete le zucchine e fatele insaporire per 1 minuto. Scolate gli spaghetti al dente, tenendo da parte un po' dell'acqua di cottura e trasferiteli direttamente nella padella con le zucchine. Fuori dal fuoco unite il Provolone del Monaco grattugiato, il burro e il basilico spezzettato a mano. Mescolate bene unendo un goccio d'acqua di cottura per far fondere e renderlo cremoso. Terminate con una macinata di pepe e trasferite gli spaghetti alla Nerano nei piatti da portata.

GENNAIO 2027

1	Ven	1 GENNAIO	197	198
2	Sab	2 GENNAIO	198	199
3	Dom	3 GENNAIO	199	200
4	Lun	4 GENNAIO	200	201
5	Mar	5 GENNAIO	201	202
6	Mer	6 GENNAIO	202	203
7	Gio	7 GENNAIO	203	204
8	Ven	8 GENNAIO	204	205
9	Sab	9 GENNAIO	205	206
10	Dom	10 GENNAIO	206	207
11	Lun	11 GENNAIO	207	208
12	Mar	12 GENNAIO	208	209
13	Mer	13 GENNAIO	209	210
14	Gio	14 GENNAIO	210	211
15	Ven	15 GENNAIO	211	212
16	Sab	16 GENNAIO	212	213
17	Dom	17 GENNAIO	213	214
18	Lun	18 GENNAIO	214	215
19	Mar	19 GENNAIO	215	216
20	Mer	20 GENNAIO	216	217
21	Gio	21 GENNAIO	217	218
22	Ven	22 GENNAIO	218	219
23	Sab	23 GENNAIO	219	220
24	Dom	24 GENNAIO	220	221
25	Lun	25 GENNAIO	221	222
26	Mar	26 GENNAIO	222	223
27	Mer	27 GENNAIO	223	224
28	Gio	28 GENNAIO	224	225
29	Ven	29 GENNAIO	225	226
30	Sab	30 GENNAIO	226	227
31	Dom	31 GENNAIO	227	228

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



PASTA ALLA GENOVESE

Tempo: 3 ore e 30 minuti

Porzioni: 4 persone

Difficoltà: *****

INGREDIENTI

- 320 g di polli
- 12 kg di cipolle dorate
- 800 g di polli di manzo
- 1 costa di sedano
- 1 cipolla
- olio extravergine di oliva
- prezzemolo
- 2 foglie di alloro
- 2 bicchieri di vino bianco
- formaggio grattugiato
- sale
- pepe

PREPARAZIONE

Per preparare la pasta alla genovese per prima cosa tagliate le cipolle a fette sottilissime e tritate finemente il sedano e la carota. In una casseruola capiente scaldare un generoso giro di olio, aggiungere le fette di verdure e farle appassire. Unite le cipolle e fatele rosolare, quindi unite in modo che perdano la loro acqua. Nel frattempo, tagliate le polli di manzo a pezzetti. Aggiungete in pentola la carne, il prezzemolo, le foglie di alloro e il peperoncino. Cuocere a fiamma media con il coperchio per 2,5 ore, finché la carne si sarà sfilata e le cipolle saranno diventate una purea. Non sarà necessario aggiungere l'acqua durante la cottura perché le cipolle rilasceranno il liquido necessario affinché il fondo non si asciughi. La genovese andrà mescolata spesso per risultare una cottura omogenea. A 30 minuti dalla fine della cottura, sbatte la fiamma e sfumate con due bicchieri di vino bianco, mescolando energicamente. Continuate a mescolare in modo da sfilare la carne ulteriormente, sgrassare e regolare di sale. Nel frattempo, cuocete gli spaghetti in abbondante acqua salata e bollente. Scolate e trasferite la pasta al dente nella casseruola con il condimento pronto. Mescolate bene per amalgamarla al condimento. Servite la pasta alla genovese nei singoli piatti con del formaggio grattugiato a piacere.



CONIGLIO ALL'ISCHITANA

Tempo: 1 ora

Porzioni: 4 persone

Difficoltà: *****

INGREDIENTI

- 15 kg di coniglio in pezzi
- 10 gamberi puliti
- 4 spicchi d'aglio
- 250 ml di vino bianco
- basilico fresco
- 200 ml di olio extravergine di oliva
- sale
- pepe

PREPARAZIONE

Il coniglio all'ischitana è uno dei piatti simbolo dell'isola di Ischia. Una ricetta gustosa e profumata, a base di ingredienti semplici e tipici del luogo (gamberi, che danno una nota inconfondibile). Il coniglio all'ischitana è il secondo preferito per il pranzo della domenica in famiglia. Per preparare il coniglio all'ischitana dovete per prima cosa mettere la carne a marinare. Ponete i pezzi di coniglio in una ciotola, copritela con il vino bianco e lasciatelo a riposare per circa 2 ore. Nel frattempo tagliate i gamberi in metà e in quarti a seconda delle loro dimensioni, le una casareggiata abbastanza grande fate scolare fiale e rosolatevi gli spicchi d'aglio schiacciati ma non sbucciati. Unite il prezzemolo di coniglio aggiustate dalla marinata e lasciate dorare ogni singolo pezzo in maniera uniforme, su fiamma vivace. Sgraziate quindi con metà vino usato per la marinata e lasciate rosolare. Unite quindi i gamberi, rosolate leggermente, prestate e mescolate bene. Fate cuocere su fiamma medio-bassa, a tegame coperto, per 30-40 minuti. Controllate spesso e unite, se necessario, poco acqua calda alla volta, in modo che la carne non si secchi. Al termine della cottura aggiungete una manciata di foglie di basilico. Lasciate riposare il coniglio all'ischitana per qualche minuto, quindi servite in tavola.



MOZZARELLA IN CARROZZA

Tempo: 35 minuti

Porzioni: 4 persone

Difficoltà: *****

INGREDIENTI

- 12 fette di panzerotto
- 2 mozzarelle da 120 g
- 5 uova
- pangrattato
- farina
- olio di semi di girasole
- un pizzico di sale

PREPARAZIONE

La mozzarella in carrozza è un famoso piatto campano. Una ricetta sfiziosa, ottima per conquistare i vostri amici o la vostra famiglia. Ideale per un aperitivo o come antipasto per aprire una cena. Nasce come soluzione artigianale per utilizzare la mozzarella avanzata. In origine, veniva preparata con fette di pane casereccio, la cui forma tendeva ricodare le ruote delle carrozze (da qui il nome) utilizzate per il trasporto dei bovini, vacche e buoi. Per preparare la mozzarella in carrozza affettate la mozzarella a compostine con della carta da cucina per eliminarne il liquido in eccesso. Rinfate le fette di panzerotto eliminando la crosta. Distribuite la mozzarella su 4 fette di pane, lasciando qualche millimetro di spazio lungo i bordi e salate. Coprite con le fette di panzerotto restanti e premete delicatamente per compattare il tutto. Tagliatele in diagonale formando dei triangoli e passateli nella farina setacciata, facendo aderire bene i bordi. Poi passateli nell'uovo e infine nel pangrattato. Fate riposare per 30 minuti in frigorifero poi ripetete l'operazione della panatura portando all'uovo. Lasciate riposare per un'altra mezz'ora in frigo. Friggete a 170 °C in olio bollente finché i triangoli non saranno dorati. Con l'aiuto di un mestolo forato adagiate le mozzarelle in carrozza su carta assorbente da cucina o carta frita, per eliminare l'olio residuo. La mozzarella in carrozza viene servita a pezzi.



PA136 Pizza

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

Testata termosaldata



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it

Retro stampato



DIC 2026	CAPICORNO 2012 - 2013	GENNAIO 2027	ACQUARIO 2011 - 1912	FEB 2027
1 M	1 Venerdì	17 Domenica	1 L	1 L
2 M	2 Sabato	18 Lunedì	2 M	2 M
3 G	3 Domenica	19 Martedì	3 M	3 M
4 V	4 Lunedì	20 Mercoledì	4 G	4 G
5 S	5 Martedì	21 Giovedì	5 V	5 V
6 D	6 Mercoledì	22 Venerdì	6 S	6 S
7 L	7 Giovedì	23 Sabato	7 D	7 D
8 M	8 Venerdì	24 Domenica	8 L	8 L
9 M	9 Sabato	25 Lunedì	9 M	9 M
10 G	10 Domenica	26 Martedì	10 M	10 M
11 V	11 Lunedì	27 Mercoledì	11 G	11 G
12 S	12 Martedì	28 Giovedì	12 V	12 V
13 D	13 Mercoledì	29 Venerdì	13 S	13 S
14 L	14 Giovedì	30 Sabato	14 D	14 D
15 M	15 Venerdì	31 Domenica	15 L	15 L
16 M	16 Sabato		16 M	16 M
17 G			17 M	17 M
18 V			18 G	18 G
19 S			19 V	19 V
20 D			20 S	20 S
21 L			21 D	21 D
22 M			22 L	22 L
23 M			23 M	23 M
24 G			24 M	24 M
25 V			25 G	25 G
26 S			26 V	26 V
27 D			27 S	27 S
28 L			28 D	28 D
29 M				
30 M				
31 G				



PA138 Pane e pasta

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

Testata termosaldata



Retro stampato



GENNAIO 2027

1 Venerdì Aria Madre e Dio - Capodanno	17 Domenica s. Antonio Abate
2 Sabato s. Basilio e Gregorio	18 Lunedì s. Lazzaro
3 Domenica s. Genesio	19 Martedì s. Alberto
4 Lunedì s. Ernesto e Carlo	20 Mercoledì s. Salvatore e Fabbiano
5 Martedì s. Amelia	21 Giovedì s. Agostino
6 Mercoledì Epifania di N.S.	22 Venerdì s. Vincenz.
7 Giovedì s. Bonifacio e Petrus	23 Sabato s. Emmerich
8 Venerdì s. Massimo	24 Domenica s. Francesco di Sales
9 Sabato s. Giuliano	25 Lunedì Commemorazione di s. Paolo
10 Domenica Battesimo di Gesù	26 Martedì s. Tito e Taziano
11 Lunedì s. Ignazio	27 Mercoledì s. Angelo Merco
12 Martedì s. Gennaro	28 Giovedì s. Tommaso d'Angelo
13 Mercoledì s. Felice	29 Venerdì s. Costantino
14 Giovedì s. Felice	30 Sabato s. Felice
15 Venerdì s. Marco	31 Domenica s. Giovanni Battista
16 Sabato s. Marcellino	

CAPODANNO
22/12/2026

DICEMBRE 2026

1	7	14	21	28
MA 1	8	15	22	29
MA 2	9	16	23	30
GI 3	10	17	24	31
VE 4	11	18	25	
S 5	12	19	26	
SA 6	13	20	27	



SA LUNA
LUNA: giorno 1 ore 21:24
S LUNA: giorno 15 ore 21:24
O LUNA: giorno 22 ore 12:17
E LUNA: giorno 29 ore 11:38

FEBBRAIO 2027

1	8	15	22
MA 2	9	16	23
MA 3	10	17	24
GI 4	11	18	25
VE 5	12	19	26
S 6	13	20	27
SA 7	14	21	28

UN ALIMENTO SANO

Il pane è un alimento sano e nutriente, che si sono resi conto delle sue proprietà. Il pericolo non viene dal pane in sé, ma dagli ingredienti usati in eccesso, spalmati sul pane o come guarnizione. Il pane è solo un alimento dietetico, ma con l'aggiunta di burro, formaggio, maionese, pollame e salse, diventa un alimento ricco e addirittura troppo calorico. È ricco di carboidrati complessi e di fibre, che lo rendono più digeribile e contribuisce a una buona digestione. La sua ricchezza glucidica apporta una fonte d'energia importante per il metabolismo e del cervello, e contribuisce in maniera adeguata a una vita attiva. Ha un basso contenuto di grassi: il pane contiene pochi grassi, acidi grassi insaturi utili per l'organismo, come l'acido linoleico. Invece nelle malattie cardiovascolari, il pane contiene fibre alimentari che aiutano a ridurre il colesterolo. La seconda del tipo di farina utilizzata: dato che il 3% per il pane bianco è addizionato di sale, il pane integrale è più salato. Queste fibre, non assimilate dall'organismo, ma intestinali, evacuando le altre sostanze e rendendo così inefficace l'assorbimento. Inoltre fornisce vitamine del gruppo B e magnesio, fosforo, calcio e combattono l'invecchiamento cellulare.



IL PANE E PASTA

È importante da tenere in considerazione è l'indice glicemico, che indica quanto l'alimento aumenta il sangue. Un consumo eccessivo di alimenti ad alto indice glicemico può portare diversi problemi di salute, come il diabete di tipo 2, patologia in forte aumento in Italia. Per la pasta è abbastanza facile scegliere un alimento a medio indice glicemico. La pasta scotta ha infatti un indice glicemico più basso, quindi più dannosa per la dieta, il metodo

di controllo della cottura "lancia la pasta al muro e vedi se si attacca". Per quanto riguarda il pane la valutazione è molto più complicata, in quanto l'indice glicemico varia notevolmente a seconda del tipo di farina utilizzata, dalla cottura, dalla forma, dalla quantità di sale, ecc. Si può dire che comparando la pasta secca tradizionale di grano duro al classico pane bianco (preparato con farine bianche di grano tenero private di germe e crusca, generalmente di tipo 0 o 00), la pasta ha un indice glicemico inferiore e risulta quindi preferibile al pane bianco.



I SOSTITUTI DEL GLUTINE

Sono tanti i cereali da cui si ricavano sfarinati privi di glutine. Alcuni li abbiamo già citati: i più famosi sono il riso, il mais e il grano saraceno, ma non sono gli unici cereali senza glutine. Esistono anche il teff, il sorgo, il miglio, l'amaranto e la quinoa, sempre più utilizzati nell'alimentazione di intolleranti. Anche molti semi e legumi restituiscono una farina senza glutine, in particolare la farina di soia, di piselli verdi, la farina di lenticchie rosse e la farina di semi di lino sono ottime alternative per una cucina senza glutine gustosa ed equilibrata.



PA140 Prodotti tipici

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

Testata termosaldata



DIC 2026	CAPRICORNIO 22/12 - 20/1	GENNAIO 2027	ACQUARIO 21/1 - 19/2	FEB 2027
1 M	1 Venerdì	17 Domenica	1 L	1 L
2 M	Maria Madre di Dio - Capodanno	18 Lunedì	2 M	2 M
3 G	2 Sabato	19 Martedì	3 M	3 M
4 V	3 Domenica	20 Mercoledì	4 G	4 G
5 S	4 Lunedì	21 Giovedì	5 V	5 V
6 D	5 Martedì	22 Venerdì	6 S	6 S
7 L	6 Mercoledì	23 Sabato	7 D	7 D
8 M	7 Giovedì	24 Domenica	8 L	8 L
9 M	8 Venerdì	25 Lunedì	9 M	9 M
10 G	9 Sabato	26 Martedì	10 M	10 M
11 V	10 Domenica	27 Mercoledì	11 G	11 G
12 S	11 Lunedì	28 Giovedì	12 V	12 V
13 D	12 Martedì	29 Venerdì	13 S	13 S
14 L	13 Mercoledì	30 Sabato	14 D	14 D
15 M	14 Giovedì	31 Domenica	15 L	15 L
16 M	15 Venerdì		16 M	16 M
17 G	16 Sabato		17 M	17 M
18 V			18 G	18 G
19 S			19 V	19 V
20 D			20 S	20 S
21 L			21 D	21 D
22 M			22 L	22 L
23 M			23 M	23 M
24 G			24 M	24 M
25 V			25 G	25 G
26 S			26 V	26 V
27 D			27 S	27 S
28 L			28 D	28 D
29 M				
30 M				
31 G				

Retro stampato



ZONA DI PRODUZIONE

La zona di produzione della Mozzarella di Bufala Campana DOP comprende le province di Caserta, Salerno e alcuni comuni delle province di Napoli e Benevento, nella regione Campania; alcuni comuni delle province di Latina, Frosinone e Roma, nella regione Lazio; il solo comune di Viterbo, in provincia di Isernia, nella regione Molise; infine alcuni comuni nella parte centrale della provincia di Foggia, nella regione Puglia.

METODO DI PRODUZIONE

Il latte deve essere consegnato al caseificio filtrato, trasformato entro 60 ore dalla mungitura e deve essere riscaldato a 33-36°C. La coagulazione, ottenuta con caglio di vitello naturale, è preceduta da addizione di siero-innesto naturale, ricavato dal siero derivante da lavorazioni precedenti. La rottura della cagliata viene effettuata in due tempi con un ruotolo di legno o con uno spina metallico fino a ottenere grumi della grandezza di una nocca. Al termine della maturazione, la cagliata viene ridotta a strisce poste in appositi recipienti dove, con l'aggiunta di acqua a 95°C, viene filata e poi mozzata in singoli pezzi dalle forme e dimensioni previste. I pezzi vengono prima posti in acqua fredda per pochi minuti e poi in salamoia per la fase di salatura.

ASPETTO E SAPORE

La Mozzarella di Bufala Campana DOP è di forma tondeggiana, ma sono ammesse anche altre forme (bocconcini, trecce, perline, nodini, ciliegine, ovaline). Il peso è variabile tra 10 e 800 g a seconda della forma e fino a 3 kg per la forma a treccia. Di colore bianco porcellanato, ha una pelle sottilissima e superficie liscia. La pasta ha una struttura a foglie sottili, leggermente elastica nelle prime 8-10 ore dalla produzione, che tende poi a divenire più fondente. Il sapore è caratteristico e delicato, con un vago sentore di muschio; l'odore richiama quello dei fermenti lattici.

VALORI NUTRIZIONALI

VALORI NUTRIZIONALI

Per quanto riguarda le altre pezzature, è bene tenere presente che un bocconcino di latte di bufala da circa 50 grammi contiene 136 calorie, mentre una mozzarella di latte di bufala da 125 grammi ne contiene 340; infine, un pezzo da 250gr contiene circa 680 calorie.

CALORIE IN UN BOCCONCINO

Secondo alcuni studi presentati dal Consorzio di Tutela della Mozzarella di Bufala Campana DOP, questo è da considerarsi un prodotto a basso contenuto di lattosio, circa lo 0,5 - 0,3%, motivo per cui è un alimento facilmente digeribile.

QUANTO LATTOSIO CONTIENE

Secondo alcuni studi presentati dal Consorzio di Tutela della Mozzarella di Bufala Campana DOP, questo è da considerarsi un prodotto a basso contenuto di lattosio, circa lo 0,5 - 0,3%, motivo per cui è un alimento facilmente digeribile.



PA142 Carni

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100

formato:
30x47 cm caarea di stampa:
30x9 cm caFestività
Internazionali

Testata termosaldata

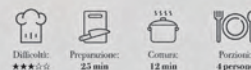


GENNAIO 2027

Giorno	Festività	Capricorno 22/12 - 20/1
1 Venerdì	Arca Noè di Dio - Capodanno	17.345
2 Sabato	St. Basilio e Gregorio	19.347
3 Domenica	St. Genesio	19.349
4 Lunedì	St. Ernesto e Ciriaco	19.345
5 Martedì	St. Amalia	21.344
6 Mercoledì	Epifania di N.S.	23.343
7 Giovedì	St. Bonifacio e Felice	23.345
8 Venerdì	St. Massimo	24.341
9 Sabato	St. Giuliano	25.340
10 Domenica	Battesimo di Gesù	26.339
11 Lunedì	St. Ignazio	27.338
12 Martedì	St. Ciriaco	28.337
13 Mercoledì	St. Felice	29.335
14 Giovedì	St. Felice	30.334
15 Venerdì	St. Alessio	31.334
16 Sabato	St. Marcellino	32.334
17 Domenica	St. Antonio Abate	33.334
18 Lunedì	St. Chirico	34.334
19 Martedì	St. Alessio	35.334
20 Mercoledì	St. Sebastiano e Felice	36.334
21 Giovedì	St. Agostino	37.334
22 Venerdì	St. Vincenzino	38.334
23 Sabato	St. Emmerich	39.334
24 Domenica	St. Francesco di Sales	40.334
25 Lunedì	Commemorazione di St. Paolo	41.334
26 Martedì	St. Tito e Tarcisio	42.334
27 Mercoledì	St. Angelo Merco	43.334
28 Giovedì	St. Tommaso d'Angelo	44.334
29 Venerdì	St. Ciriaco	45.334
30 Sabato	St. Felice	46.334
31 Domenica	St. Genesio	47.334

UNIONE DI PUBBLICITÀ NEL RISPETTO DEL MEDIOAMBIENTE LOCALE E A CARICO DI UNO DEI RISPETTI DI PUBBLICITÀ

Retro stampato

Filet Mignon
Salsa al roquefort

PREPARAZIONE

Per preparare il filet mignon con salsa al roquefort prendete il filetto, pulitelo, sgrassatelo e tagliatelo a fette spesse circa 5 cm. Legate ora ogni fetta con dello spago bianco da cucina: fate due giri e fermate con un doppio nodo lo spago, tagliandone le parti in eccesso. In una padella antiaderente fate sciogliere il burro, aggiungete i filetti, salate (poco, essendo la salsa molto saporita) e fate cuocere il tutto a fuoco moderato per circa 6 minuti. Trascorso questo tempo, girate i filetti sull'altro lato e cuocete per altri 6 minuti. Quando i filetti saranno pronti metteteli da parte e tagliate a pezzetti il roquefort. Nella stessa padella aggiungete la panna e il formaggio; mescolate e continuate la cottura fino a quando il roquefort non si sarà sciolto completamente e avrete ottenuto una consistenza cremosa. Siete pronti per impiattare: disponete un filetto in ogni piatto, togliendo accuratamente lo spago, cospargetelo con la salsa e accompagnatelo con del songino fresco. Il filet mignon con salsa al roquefort è pronto, consigliamo di servirlo ancora caldo. Per una carne tenerissima, è preferibile non prolungare eccessivamente la cottura perché potrebbe risultare stopposa. Potete scegliere anche di preparare la ricetta con del filetto di lonza.



PA144 Mare in tavola

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

Testata termosaldata



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it

Retro stampato

GENNAIO 2027

Giorno	Festività	Capodanno
1 Venerdì	Mare Matto di Dio - Capodanno	17:00
2 Sabato	ss. Basilio e Gregorio	21:00
3 Domenica	ss. Gervasio	3:00
4 Lunedì	ss. Eustachio e Carlo	4:00
5 Martedì	ss. Andrea	5:00
6 Mercoledì	Epifania di N.S.	6:00
7 Giovedì	ss. Raimondo di Palafiumi	7:00
8 Venerdì	ss. Massimo	8:00
9 Sabato	ss. Giuliano	9:00
10 Domenica	Bartolomeo di Gera	10:00
11 Lunedì	ss. Agno	11:00
12 Martedì	ss. Gerasimo	12:00
13 Mercoledì	ss. Basilio	13:00
14 Giovedì	ss. Felice	14:00
15 Venerdì	ss. Marco	15:00
16 Sabato	ss. Marcello	16:00
17 Domenica	ss. Anacleto	17:00
18 Lunedì	ss. Liborio	18:00
19 Martedì	ss. Felice	19:00
20 Mercoledì	ss. Felice e Felice	20:00
21 Giovedì	ss. Agostino	21:00
22 Venerdì	ss. Vincenzino	22:00
23 Sabato	ss. Eleonora	23:00
24 Domenica	ss. Francesco di Sales	24:00
25 Lunedì	Comemorazione di S. Paolo	25:00
26 Martedì	ss. Tito e Timoteo	26:00
27 Mercoledì	ss. Angelo Martini	27:00
28 Giovedì	ss. Tommaso d'Aquino	28:00
29 Venerdì	ss. Marco	29:00
30 Sabato	ss. Marco	30:00
31 Domenica	ss. Giovanni Battista	31:00

LA LUNA: 1° - 2° - 3° - 4° - 5° - 6° - 7° - 8° - 9° - 10° - 11° - 12° - 13° - 14° - 15° - 16° - 17° - 18° - 19° - 20° - 21° - 22° - 23° - 24° - 25° - 26° - 27° - 28° - 29° - 30° - 31°

Zuppa di pesce alla livornese

PREPARAZIONE
Pulire il pesce, lavare con acqua, infornare e lavare più volte. Tagliare le scaglie a strisce sottili. Per saponare cozze e vongole in acqua salata per almeno un'ora, cambiando l'acqua un paio di volte. In una pentola capiente, soffriggere la cipolla tritata finemente e l'aglio schiacciato in olio d'oliva. Aggiungere il peperoncino se si gradisce, e le scaglie. Farle rosolare per alcuni minuti, poi sfumare con il vino bianco facendolo evaporare completamente. Unire i pomodori pelati schiacciati e cuocere per 10 minuti a fuoco medio, mescolando ogni tanto. Aggiungere il pesce a carne soda, come sardine, salmone e coda di rospo, intero o a pezzi. Coprire con il brodo di pesce caldo e cuocere per 15 minuti a fuoco dolce, senza mescolare troppo per non rompere il pesce. Dopo 15 minuti, aggiungere cozze e vongole, scapare le conchiglie, al fasciolo aperto. Eliminare i molluschi che non si aprono. Regolare di sale e pepe il cuocere per altri 2 minuti, nell' frattempo, tritare le fette di pane e soffocare con uno straccio di garza. Disporre il pane nei piatti fondi e versare sopra la zuppa calda. Compilare con un po' di prezzemolo tritato e un filo di olio extravergine d'oliva a crudo. Questa zuppa ricca di sapore è ideale per una cena invernale, da abbinare a un vino bianco secco che ne esalta i gusti marini.

INGREDIENTI:
- 1 kg di pesce misto
- 500 g di pomodori pelati
- 2 spicchi d'aglio
- 1 cipolla grande
- 1 peperoncino (facoltativo)
- 1 bicchiere di vino bianco secco
- 700 ml di brodo di pesce
- Olio extravergine d'oliva
- Prezzemolo ab.
- Sale e pepe qb
- Fette di pane tostato

4 persone 30 minuti

Risotto ai Frutti di Mare

Frutti di mare. Le cozze e le vongole vanno spurgate in acqua fredda, lasciando l'acqua un paio di volte. I calamari vanno tagliati in una padella grande, scaldare un filo d'olio extravergine e l'aglio tritato finemente. Quando sono dorati, aggiungere il pesce e far cuocere per qualche minuto. Aggiungere i frutti di mare con il vino bianco e lasciare evaporare. Unire il riso e farlo insiccherire bene a questo punto, versare ad aggiungere il mestolo alla volta, mescolando frequentemente per far aggiungere altro brodo. Continuare la cottura per circa 15 minuti e il dente. Quando il risotto è pronto, mantecarlo con il prezzemolo tritato. Regolare di sale e pepe mancando di prezzemolo fresco tritato. Servire il risotto nei piatti di mini o una spolverata di prezzemolo. Questo risotto marino è perfetto per un pranzo o una cena spassosa, servita invernale.

INGREDIENTI:
- 1 pomodoro maturo
- Olio extravergine d'oliva qb
- Prezzemolo fresco qb
- Sale e pepe qb
- 50 g di burro
- 50 g di prezzemolo tritato (facoltativo)

Medio 4 persone 35 minuti

Baccalà in Umido con Patate

Per prima cosa, se il baccalà non è già dissalato, metterlo in acqua fredda per 24 ore, cambiando l'acqua ogni 8 ore. Dopo averlo dissalato, tagliarlo a tranci. Saponare le patate e tagliarle a rondelle, non troppo sottili, in una pentola capiente, scaldare un filo d'olio extravergine, d'oliva e soffriggere la cipolla, infilate le foglie schiacciate fino a doratura. Aggiungere le patate e farle rosolare per qualche minuto, mescolando spesso. Versare il vino bianco nella pentola e lasciarlo evaporare. Aggiungere i pomodori pelati, schiacciandoli con una forchetta, e cuocerli per 5 minuti. Unire quindi il trancio di baccalà, il rosmarino, la foglia di alloro, sale e pepe a piacere. Coprire con un coperchio e cuocere a fuoco basso per circa 20-25 minuti, mescolando delicatamente ogni tanto per evitare che il baccalà si stacchi troppo. Nel frattempo, aggiungere un po' di acqua calda per mantenere il sugello. Quando le patate sono tenere e il baccalà è ben cotto, spegnere il fuoco e rimettere il rosmarino e la foglia di alloro. Servire il baccalà in umido con patate caldo, guarnito con prezzemolo fresco tritato. Questo piatto è perfetto per una cena invernale, ricca di sapore e comfort.

INGREDIENTI:
- 800 g di baccalà dissalato
- 500 g di patate
- 1 cipolla
- 2 spicchi d'aglio
- 1 bicchiere di vino bianco secco
- 400 g di pomodori pelati
- 1 rametto di rosmarino
- 1 foglia di alloro
- Olio extravergine d'oliva qb
- Sale e pepe qb
- Prezzemolo fresco qb

4 persone 45 minuti



PA146 Frutta e verdura

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

Testata termosaldata

Retro stampato



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it



GENNAIO 2027

1 Venerdì	Maria Madre di Dio - Capodanno	17 Sab	17 Domenica	a. Antonio Abate	17 Sab
2 Sabato	ss. Basilio e Gregorio	18 Lun	18 Lunedì	a. Loderio	18 Lun
3 Domenica	a. Gerardo	19 Martedì	19 Martedì	a. Marco	19 Mar
4 Lunedì	ss. Eusebio e Calisto	20 Mercoledì	20 Mercoledì	ss. Sebastiano e Follano	20 Mer
5 Martedì	a. Arnaldo	21 Giovedì	21 Giovedì	a. Agostino	21 Gio
6 Mercoledì	Epifania di N.S.	22 Venerdì	22 Venerdì	a. Vincenzo	22 Ven
7 Giovedì	a. Raimondo di Peñafort	23 Sabato	23 Sabato	a. Eusebio	23 Sab
8 Venerdì	a. Massimo	24 Domenica	24 Domenica	a. Francesco di Sales	24 Dom
9 Sabato	a. Giuliano	25 Lunedì	25 Lunedì	Conversione di s. Paolo	25 Lun
10 Domenica	Bartolomeo di Gales	26 Martedì	26 Martedì	ss. Tito e Timoteo	26 Mar
11 Lunedì	a. Agostino	27 Mercoledì	27 Mercoledì	a. Angela Merici	27 Mer
12 Martedì	a. Cassio	28 Giovedì	28 Giovedì	a. Barnabè di Aquisgrana	28 Gio
13 Mercoledì	a. Siro	29 Venerdì	29 Venerdì	a. Maurizio	29 Ven
14 Giovedì	a. Felice	30 Sabato	30 Sabato		30 Sab
15 Venerdì	a. Marco	31 Domenica	31 Domenica	a. Giovanni Battista	31 Dom
16 Sabato	a. Marcello				

CAPODANNO
2027 - 2027

DICEMBRE 2026

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

LA LUNA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

LA LUNA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

FEBBRAIO 2027

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

ACQUARIO
2027 - 1927

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE A GENNAIO

Gennaio è il mese dei buoni propositi tra cui spicca quasi sempre quello di rimettersi in forma. Anche i più attenti alla salute e alla linea, infatti, possono ritrovarsi un po' appesantiti dopo le feste e aver bisogno di depurarsi, sgonfiarsi o perdere qualche chilo. A questo scopo ci viene in aiuto la verdura: oltre a fornire vitamine e minerali, infatti, gli ortaggi sono poveri di calorie ma ricchi di fibra dal potere saziante, dunque aiutano a perdere peso senza soffrire. Cosa troviamo di stagione a gennaio per ritrovare la forma fisica e sentirsi meglio? Ecco un elenco della verdura di stagione a gennaio, per preparare pranzi leggeri, salutari ma ricchi di gusto.

LA FRUTTA DI GENNAIO

Arance, cachi, cedri, clementine, kiwi, limoni, mandarini, mandaranci, mele, pere, pompelmo.

LA VERDURA DI GENNAIO

Barbabietola, bietola, broccoli, carciofi, cardi, carote, cavolfiori, cavoletti di Bruxelles, cavoli, cavolo verza, cicoria, cime di rapa, cipolle, finocchi, indivia, lattuga, patate, porri, radicchio, sedano, spinaci, topinambur, zucchine.

PRE FRUTTA E A DI STAGIONE

Le quotidianamente adeguate quantità di frutta e verdura per il benessere, ma lo è ancora di più se si tratta di stagione. Se un alimento vegetale viene consumato durante la sua stagione, infatti, contiene livelli più elevati di nutrienti che abbiamo visto e che apportano benefici. Acquistando prodotti di stagione e consumarli a chilometro zero, che possono avere un impatto ambientale minore e anche un costo inferiore. L'impatto ambientale di un alimento è, in generale, che ha ovviamente ripercussioni sulla qualità e sulla sicurezza. I vantaggi legati al consumo di prodotti di stagione e di prodotti a chilometro zero sono quindi tanti vantaggi legati al consumo di prodotti di stagione e di prodotti a chilometro zero.



PA148 Dolci momenti

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

Testata termosaldata



Retro stampato



GENNAIO 2027	
1 Ven	1-26.4
2 Sab	2-26.5
3 Dom	3-26.7
4 Lun	4-26.1
5 Mar	5-26.1
6 Mer	6-26.5
7 Gio	7-26.5
8 Ven	8-26.7
9 Sab	9-26.5
10 Dom	10-26.5
11 Lun	11-26.4
12 Mar	12-26.5
13 Mer	13-26.5
14 Gio	14-26.7
15 Ven	15-26.7
16 Sab	16-26.5
17 Dom	17-26.5
18 Lun	18-26.7
19 Mar	19-26.5
20 Mer	20-26.5
21 Gio	21-26.4
22 Ven	22-26.2
23 Sab	23-26.2
24 Dom	24-26.1
25 Lun	25-26.2
26 Mar	26-26.2
27 Mer	27-26.2
28 Gio	28-26.7
29 Ven	29-26.5
30 Sab	30-26.5
31 Dom	31-26.4

DICEMBRE 2026	FEBBRAIO 2027
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

1 Sale	2 Super	3 Tossante	4 La Luna	5 L.L.	6 giorni	7 ore	8 24h
1 giorno	1 ore	12h	ore 16.40	1 P.F.D.	1 giorno	15 ore	15.30
1 giorno	1 ore	12h	ore 16.40	1 P.F.D.	1 giorno	15 ore	15.30
1 giorno	1 ore	12h	ore 16.40	1 P.F.D.	1 giorno	15 ore	15.30

e design caffè perfetto in tazza

Il simbolo di convivialità e piacere quotidiano. Ma negli ultimi anni ha assunto una nuova dimensione, diventando anche un'opera d'arte, dove entrano in gioco le esperienze sensoriali uniche. Dall'espresso al cappuccino, con il cuore disegnato sulla crema, i baristi si sono evoluti in artisti capaci di trasformare un semplice caffè in un capolavoro. Il processo di preparazione del caffè perfetto non si limita a macinare, a dosare, a versare. La tecnica del barista, l'uso degli strumenti giusti e la cura dell'acqua e del caffè sono fondamentali. La cura nella scelta della tazza e la cura del dettaglio sono altrettanto importanti. È proprio qui che si crea l'esperienza unica, che coinvolge tutti i sensi. È anche nelle tendenze che caratterizzano il mondo del caffè, in particolare, l'arte del "latte art" è diventata un vero e proprio sport, con maestria, decorano la superficie del cappuccino con disegni o anche scene più complesse.



tazzina

Fondamentale per l'esperienza del caffè, non solo in termini di gusto, ma anche in quelli di percezione del gusto, con tazzine che migliorano i aromi, mentre quelle troppo larghe potrebbero diluire il suo sapore. Un buon design migliora anche la presa in mano. Oggi, molti locali puntano su tazzine dal design che esprimono la cultura del caffè gourmet.



La tecnica del latte art

Il latte art è una tecnica che consiste nel versare il latte montato in modo preciso per formare disegni sulla superficie del caffè. Ciò che rende speciale questa arte è la combinazione di manualità, precisione e creatività. I disegni, che possono variare da semplici cuori a motivi complessi come fiori o foglie, richiedono molta pratica. Ogni barista ha il proprio stile, rendendo ogni caffè un'opera unica.



PA152 Orto e giardino gli influssi lunari

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

☐ f.to calendario: 30x47 cm ca

☐ f.to testata: 30x9 cm ca

☐ 100



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it

Testata termosaldata



Gennaio



1 Venerdì
1-561
Maria Madre di Dio - Capolaino

2 Sabato
2-561
ss. Basilio e Gregorio

3 Domenica
3-562
s. Genoveffa

4 Lunedì
4-561
ss. Ermete e Cao

5 Martedì
5-562
s. Anselmo

6 Mercoledì
6-563
Epifania di N.S.

7 Giovedì
7-563
s. Remando di Pafatori

8 Venerdì
8-563
s. Massimo

9 Sabato
9-564
s. Giuliano

10 Domenica
10-565
Battesimo di Gesù

11 Lunedì
11-564
s. Igino

12 Martedì
12-565
s. Cesira

13 Mercoledì
13-566
s. Flavio

14 Giovedì
14-567
s. Felice

15 Venerdì
15-568
s. Mauro

16 Sabato
16-569
s. Marziale

LUNARE



LUNA IN CAPRICORNO
(dal 22 Dicembre al 20 Gennaio)

I nati con la Luna in Capricorno sono caratterizzati da una mente razionale, poco incline all'astrazione. In entrambi i sessi è molto importante l'autonomia affettiva e finanziaria, forte è il senso della disciplina e del dovere. Chi ha la Luna in Capricorno tende a essere premuroso verso i propri cari. Nascondono una timidezza e vulnerabilità di fondo che si manifesta quando sono in causa i sentimenti più profondi.

SEMINE E RACCOLTI

In questo mese dell'anno le temperature sono proibitive ma se il terreno non è preso di mira dalle gelate è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, rucola, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda invece il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei ravanelli e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete divertirvi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.

Domenica
17-566
s. Antonio abate

Lunedì
18-567
s. Liberata

Martedì
19-568
s. Marco

Mercoledì
20-569
ss. Sebastiano e Fabiano

Giovedì
21-568
s. Agnese

Venerdì
22-569
s. Vincenzo

Sabato
23-570
s. Emerenziana

Domenica
24-571
s. Francesco di Sales

Lunedì
25-572
Conversione di s. Paolo

Martedì
26-573
ss. Tito e Timoteo

Mercoledì
27-574
s. Angela Merici

Giovedì
28-575
s. Tommaso d'Aquino

Venerdì
29-576
s. Costanzo

Sabato
30-577
s. Martina

Domenica
31-578
s. Giovanni Battista

Dicembre 2026

Lunedì	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027

Febbraio 2027

Lunedì	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

L'AVVENIRE (A 20 PAGES) S.p.A. - 20121 MILANO - VIA S. PIETRO 120 - TEL. 02/58311111 - FAX 02/58311112 - E-MAIL: L'AVVENIRE@L'AVVENIRE.IT



LUNA IN CAPRICORNO
(dal 22 Dicembre al 20 Gennaio)

I nati con la Luna in Capricorno sono caratterizzati da una mente razionale, poco incline all'astrazione. In entrambi i sessi è molto importante l'autonomia affettiva e finanziaria, forte è il senso della disciplina e del dovere. Chi ha la Luna in Capricorno tende a essere premuroso verso i propri cari. Nascondono una timidezza e vulnerabilità di fondo che si manifesta quando sono in causa i sentimenti più profondi.

SEMINE E RACCOLTI

In questo mese dell'anno le temperature sono proibitive ma se il terreno non è preso di mira dalle gelate è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, rucola, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda invece il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei ravanelli e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete divertirvi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN AQUARIO
(dal 20 Gennaio al 19 Febbraio)

La Luna nel segno dell'Aquario raffigura un uomo che ama la libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Aquario hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Aquario hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate.

SEMINE E RACCOLTI

Nascono le buone intenzioni, l'idea di un progetto, la voglia di fare, la voglia di vivere, la voglia di amare, la voglia di essere amati. In questo mese dell'anno le temperature sono proibitive ma se il terreno non è preso di mira dalle gelate è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, rucola, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda invece il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei ravanelli e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete divertirvi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN PESCI
(dal 19 Febbraio al 20 Marzo)

La Luna nel segno dei Pesci raffigura un uomo che ama la libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Pesci hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Pesci hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate.

SEMINE E RACCOLTI

In questo mese dell'anno le temperature sono proibitive ma se il terreno non è preso di mira dalle gelate è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, rucola, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda invece il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei ravanelli e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete divertirvi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN ARIETE
(dal 20 Marzo al 20 Aprile)

La Luna nel segno dell'Ariete raffigura un uomo che ama la libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Ariete hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Ariete hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate.

SEMINE E RACCOLTI

Nascono le buone intenzioni, l'idea di un progetto, la voglia di fare, la voglia di vivere, la voglia di amare, la voglia di essere amati. In questo mese dell'anno le temperature sono proibitive ma se il terreno non è preso di mira dalle gelate è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, rucola, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda invece il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei ravanelli e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete divertirvi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN TORO
(dal 20 Aprile al 20 Maggio)

La Luna nel segno del Toro raffigura un uomo che ama la libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Toro hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Toro hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate.

SEMINE E RACCOLTI

Nascono le buone intenzioni, l'idea di un progetto, la voglia di fare, la voglia di vivere, la voglia di amare, la voglia di essere amati. In questo mese dell'anno le temperature sono proibitive ma se il terreno non è preso di mira dalle gelate è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, rucola, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda invece il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei ravanelli e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete divertirvi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN GEMELLI
(dal 20 Maggio al 20 Giugno)

La Luna nel segno dei Gemelli raffigura un uomo che ama la libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Gemelli hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Gemelli hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate.

SEMINE E RACCOLTI

Nascono le buone intenzioni, l'idea di un progetto, la voglia di fare, la voglia di vivere, la voglia di amare, la voglia di essere amati. In questo mese dell'anno le temperature sono proibitive ma se il terreno non è preso di mira dalle gelate è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, rucola, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda invece il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei ravanelli e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete divertirvi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN CANCRO
(dal 20 Giugno al 20 Luglio)

La Luna nel segno del Cancro raffigura un uomo che ama la libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Cancro hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Cancro hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate.

SEMINE E RACCOLTI

Nascono le buone intenzioni, l'idea di un progetto, la voglia di fare, la voglia di vivere, la voglia di amare, la voglia di essere amati. In questo mese dell'anno le temperature sono proibitive ma se il terreno non è preso di mira dalle gelate è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, rucola, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda invece il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei ravanelli e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete divertirvi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN LEONE
(dal 20 Luglio al 20 Agosto)

La Luna nel segno del Leone raffigura un uomo che ama la libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Leone hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Leone hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate.

SEMINE E RACCOLTI

Nascono le buone intenzioni, l'idea di un progetto, la voglia di fare, la voglia di vivere, la voglia di amare, la voglia di essere amati. In questo mese dell'anno le temperature sono proibitive ma se il terreno non è preso di mira dalle gelate è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, rucola, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda invece il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei ravanelli e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete divertirvi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN VERGINE
(dal 20 Agosto al 20 Settembre)

La Luna nel segno della Vergine raffigura un uomo che ama la libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Vergine hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Vergine hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate.

SEMINE E RACCOLTI

Nascono le buone intenzioni, l'idea di un progetto, la voglia di fare, la voglia di vivere, la voglia di amare, la voglia di essere amati. In questo mese dell'anno le temperature sono proibitive ma se il terreno non è preso di mira dalle gelate è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, rucola, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda invece il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei ravanelli e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete divertirvi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN BILANCIA
(dal 20 Settembre al 20 Ottobre)

La Luna nel segno della Bilancia raffigura un uomo che ama la libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Bilancia hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Bilancia hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate.

SEMINE E RACCOLTI

Nascono le buone intenzioni, l'idea di un progetto, la voglia di fare, la voglia di vivere, la voglia di amare, la voglia di essere amati. In questo mese dell'anno le temperature sono proibitive ma se il terreno non è preso di mira dalle gelate è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, rucola, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda invece il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei ravanelli e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete divertirvi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN SCORPIONE
(dal 20 Ottobre al 20 Novembre)

La Luna nel segno dello Scorpione raffigura un uomo che ama la libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Scorpione hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Scorpione hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate.

SEMINE E RACCOLTI

Nascono le buone intenzioni, l'idea di un progetto, la voglia di fare, la voglia di vivere, la voglia di amare, la voglia di essere amati. In questo mese dell'anno le temperature sono proibitive ma se il terreno non è preso di mira dalle gelate è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, rucola, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda invece il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei ravanelli e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete divertirvi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



LUNA IN SAGITTARIO
(dal 20 Novembre al 20 Dicembre)

La Luna nel segno del Sagittario raffigura un uomo che ama la libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Sagittario hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate. In Sagittario hanno un forte senso dell'individualità e della libertà, di quelle libertà che non si può dare per scontate.

SEMINE E RACCOLTI

Nascono le buone intenzioni, l'idea di un progetto, la voglia di fare, la voglia di vivere, la voglia di amare, la voglia di essere amati. In questo mese dell'anno le temperature sono proibitive ma se il terreno non è preso di mira dalle gelate è possibile procedere alla semina o ai trapianti di numerose piante: peperoni, pomodori, melanzane, rucola, basilico, fave, piselli e carote. Per quanto riguarda invece il raccolto, gennaio è il mese giusto per la raccolta dei cavoli e delle bietole, del sedano e del radicchio, dei ravanelli e degli spinaci. Ma è innanzitutto il mese nel quale potete divertirvi, se avete qualche albero da frutta, mele, arance e mandarini. E alcune preziose erbe aromatiche, che appunto si raccolgono proprio a gennaio: rosmarino, salvia, alloro, origano e timo.



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

INFLUENZE DELLE FASI LUNARI SUL RACCOLTO

Da secoli, l'uomo ha osservato il cielo e cercato di comprendere l'influenza degli astri sulla vita terrestre. Tra questi, la Luna ha occupato un ruolo speciale, soprattutto in agricoltura. La convinzione che le sue fasi possano influire sulla crescita e sullo sviluppo delle piante è radicata in molte culture e pratiche agricole tradizionali. Secondo le credenze popolari, le fasi lunari regolerebbero vari aspetti della crescita delle piante.

LUNA CRESCENTE

Associata ad un aumento della vitalità, questa fase sarebbe ideale per seminare piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

LUNA PIENA

Si ritiene che la massima luminosità lunare favorisca una crescita rigogliosa e abbondante.

LUNA CALANTE

Considerata più adatta per radici e tuberi, come carote e patate, nonché per potature che richiedono una cicatrizzazione rapida.

LUNA NUOVA

Generalmente considerata un momento di riposo o di transizione.

IL FLUSSO DELLA LINFA SECONDO LE FASI LUNARI

Una delle spiegazioni tradizionali più affascinanti riguarda il flusso della linfa nelle piante. Secondo queste teorie, le fasi lunari influenzerebbero la circolazione della linfa, il liquido vitale che trasporta nutrienti e acqua all'interno delle piante. Si crede che durante la Luna crescente, la linfa tenda a salire verso le parti aeree della pianta, favorendo la crescita di foglie e rami. Durante la Luna piena, la linfa raggiungerebbe il suo picco massimo nelle parti superiori, rendendo le piante particolarmente vitali e adatte alla raccolta di frutti e fiori. Nella fase di Luna calante, invece, la linfa si sposterebbe verso le radici, favorendo lo sviluppo del sistema radicale e dei tuberi, rendendo questa fase ideale per la semina di ortaggi sotterranei e per le potature. Infine, durante la Luna nuova, la circolazione della linfa sarebbe al suo minimo, suggerendo un periodo di riposo per le piante e per le attività agricole. Questa visione riflette una concezione olistica della natura, in cui i ritmi cosmici sono strettamente legati ai cicli vitali delle piante. Tuttavia, queste affermazioni, per quanto affascinanti, mancano spesso di conferme scientifiche.

INFLUENZE DELLE FASI LUNARI SUL RACCOLTO

La Luna, secondo le credenze popolari, ha un'influenza sulla crescita delle piante. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

LUNA CRESCENTE

La Luna crescente è la fase in cui la Luna appare sempre più piena. È considerata la fase migliore per seminare piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

LUNA PIENA

La Luna piena è la fase in cui la Luna appare completamente piena. È considerata la fase migliore per seminare piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

LUNA CALANTE

La Luna calante è la fase in cui la Luna appare sempre più sottile. È considerata la fase migliore per seminare piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

LUNA NUOVA

La Luna nuova è la fase in cui la Luna non è visibile. È considerata la fase migliore per seminare piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

IL FLUSSO DELLA LINFA SECONDO LE FASI LUNARI

La Luna ha un'influenza sulla crescita delle piante. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

CALENDARIO BIODINAMICO DELLE SEMINE

Il calendario biodinamico delle semine è un calendario che indica i giorni migliori per seminare le piante. È basato sulle fasi lunari e sulle stagioni.

1° GIORNO DEL PRIMO

Il primo giorno del primo è il giorno in cui la Luna è nuova. È considerato il giorno migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

1° GIORNO DELLA RADICE

Il primo giorno della radice è il giorno in cui la Luna è piena. È considerato il giorno migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

1° GIORNO DEL FIORE

Il primo giorno del fiore è il giorno in cui la Luna è calante. È considerato il giorno migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

1° GIORNO DELLA FRUTTA

Il primo giorno della frutta è il giorno in cui la Luna è nuova. È considerato il giorno migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

COME LA LUNA INFLUENZA LA VITA

La Luna ha un'influenza sulla vita. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

INFLUENZA DELLA LUNA NUOVA

La Luna nuova è la fase in cui la Luna non è visibile. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

INFLUENZA DELLA LUNA CRESCENTE

La Luna crescente è la fase in cui la Luna appare sempre più piena. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

INFLUENZA DELLA LUNA PIENA

La Luna piena è la fase in cui la Luna appare completamente piena. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

INFLUENZA DELLA LUNA CALANTE

La Luna calante è la fase in cui la Luna appare sempre più sottile. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

FASI LUNARI COSA SONO E COME FUNZIONANO

Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

PRIMA FASE: LA LUNA NUOVA

La Luna nuova è la fase in cui la Luna non è visibile. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

SECONDA FASE: LA LUNA CRESCENTE

La Luna crescente è la fase in cui la Luna appare sempre più piena. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

TERZA FASE: LA LUNA PIENA

La Luna piena è la fase in cui la Luna appare completamente piena. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

QUARTA FASE: LA LUNA CALANTE

La Luna calante è la fase in cui la Luna appare sempre più sottile. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

COSA SI INTENDE CON DIETA LUNARE

La dieta lunare è un tipo di dieta che si basa sulle fasi lunari. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

FASE DELLA LUNA PIENA

La fase della Luna piena è la fase in cui la Luna appare completamente piena. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

FASE DELLA LUNA CALANTE

La fase della Luna calante è la fase in cui la Luna appare sempre più sottile. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

FASE DELLA LUNA NUOVA

La fase della Luna nuova è la fase in cui la Luna non è visibile. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

FASE DELLA LUNA CRESCENTE

La fase della Luna crescente è la fase in cui la Luna appare sempre più piena. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

INFLUENZE LUNARI SUGLI ANIMALI DOMESTICI

Le fasi lunari hanno un'influenza sugli animali domestici. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

DELL'OGGETTO DELLA LUNA PIENA SONO COME

La Luna piena è la fase in cui la Luna appare completamente piena. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

DELL'OGGETTO DELLA LUNA PIENA SONO COME

La Luna piena è la fase in cui la Luna appare completamente piena. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

LA GRAVITAZIONE LUNARE E L'ACQUA

La gravitazione lunare ha un'influenza sull'acqua. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

COME LA LUNA INFLUENZA LE MARE

La Luna ha un'influenza sulla gravitazione. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

LA MARELLA IN MARE PESSANDO DALLA BANCHE

La Luna ha un'influenza sulla gravitazione. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

INFLUENZE LUNARI SULLA SALUTE

Le fasi lunari hanno un'influenza sulla salute. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

INFLUENZE LUNARI SUL SONNO

La Luna ha un'influenza sulla gravitazione. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

LA LUNA PIENA E LA SENSIBILITÀ UMANA

La Luna ha un'influenza sulla gravitazione. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

INFLUENZA DELLA LUNA SULLA GRAVIDANZA

La Luna ha un'influenza sulla gravitazione. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

IL CICLO DELLA LUNA E LA BELLEZZA

Il ciclo della Luna ha un'influenza sulla bellezza. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

LUNA PIENA

La Luna piena è la fase in cui la Luna appare completamente piena. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

LUNA CALANTE

La Luna calante è la fase in cui la Luna appare sempre più sottile. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

LUNA NUOVA

La Luna nuova è la fase in cui la Luna non è visibile. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

LUNA CRESCENTE

La Luna crescente è la fase in cui la Luna appare sempre più piena. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

INFLUENZE LUNARI SULLA VENDEMMIA

Le fasi lunari hanno un'influenza sulla vendemmia. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

LUNA CRESCENTE

La Luna crescente è la fase in cui la Luna appare sempre più piena. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

LUNA PIENA

La Luna piena è la fase in cui la Luna appare completamente piena. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

LUNA CALANTE

La Luna calante è la fase in cui la Luna appare sempre più sottile. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

LUNA NUOVA

La Luna nuova è la fase in cui la Luna non è visibile. È considerata la fase migliore per seminare le piante che crescono verso l'alto, come cereali, ortaggi a foglia e frutti.

COME AVVIENE UN'ECLISSI LUNARE

Un'eclissi lunare avviene quando la Terra si interpone tra il Sole e la Luna. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

LA TERRA SI METTE IN UN'ORBITA DIVERSA

La Terra ha un'influenza sulla gravitazione. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

QUANDO NON AVVIENE UN'ECLISSI TOTALE

La Terra ha un'influenza sulla gravitazione. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

5 COSE DA FARE CON LA LUNA PIENA

Le cose da fare con la Luna piena sono: meditare, guardare le stelle, fare yoga, ecc.

PENSIERATI IL VOSTRO SPAZIO

La Luna ha un'influenza sulla gravitazione. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

DEDICATI ALLA MEDITAZIONE

La Luna ha un'influenza sulla gravitazione. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

LASCIAVI TORNARE CON CHE NON TI FA STARE BENE

La Luna ha un'influenza sulla gravitazione. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

METTERVI IN PACE CON LE COSE DA FARE

La Luna ha un'influenza sulla gravitazione. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

DISPERATI

La Luna ha un'influenza sulla gravitazione. Le fasi lunari sono: Luna crescente, Luna piena, Luna calante, Luna nuova.

PA154 Farmacia

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



Certificato PEFC
Questo prodotto è
realizzato con materia
prima da foreste
gestite in maniera
sostenibile e da fonti
controllate
www.pefc.it

Testata termosaldata

GENNAIO

I Consigli del Farmacista

1 Venerdì 53° sett.
11:54
Maria Madre di Dio - Capolano.

2 Sabato
11:54
ss. Basilio e Gregorio

3 Domenica
11:54
ss. Genoveffa

4 Lunedì 1° sett.
11:54
ss. Ermete e Caio

5 Martedì
11:54
ss. Annetta

6 Mercoledì 15°
11:54
Epifania di N.S.

7 Giovedì
11:54
ss. Raimondo di Paflos

8 Venerdì
11:54
ss. Massimo

9 Sabato
11:54
ss. Giuliano

10 Domenica
11:54
Battesimo di Gesù

11 Lunedì 2° sett.
11:54
ss. Igno

12 Martedì
11:54
ss. Cesira

13 Mercoledì
11:54
ss. Rano

14 Giovedì
11:54
ss. Felice

15 Venerdì
11:54
ss. Mauro

16 Sabato
11:54
ss. Marcellino

FARINGITI E LARINGITI, PRENDIAMOCI CURA DELL'APPARATO RESPIRATORIO



Il germe che produce le patologie più comuni dell'apparato respiratorio (faringite, laringite) è batterico. Per curare l'infiammazione, il medico prescrive antibiotici. Inoltre, è importante idratare la gola con tisane e liquidi caldi.



Per alleviare i sintomi, si possono usare farmaci da banco come antipiretici (paracetamolo) e antinfiammatori (ibuprofene). In caso di intossicazione, il medico può prescrivere antidoti, mentre per le infezioni virali non sono efficaci e non si somministrano.

Domenica 17
11:54
ss. Antonio abate

Lunedì 18
11:54
ss. Liberato

Martedì 19
11:54
ss. Mario

Mercoledì 20
11:54
ss. Sebastiano e Fabiano

Giovedì 21
11:54
ss. Agnese

Venerdì 22
11:54
ss. Vincenzo

Sabato 23
11:54
ss. Emerico

Domenica 24
11:54
ss. Francesco di Sales

Lunedì 25
11:54
Conversione di s. Paolo

Martedì 26
11:54
ss. Tito e Timoteo

Mercoledì 27
11:54
ss. Angela Merici

Giovedì 28
11:54
ss. Tommaso d'Aquino

Venerdì 29
11:54
ss. Costanzo

Sabato 30
11:54
ss. Martina

Domenica 31
11:54
ss. Giovanni Bosco

DICEMBRE 2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2027

FEBBRAIO 2027

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

* I dati sono indicativi e possono variare in base alle osservazioni meteorologiche e alle previsioni dei servizi meteorologici.

FARINGITI E LARINGITI, PRENDIAMOCI CURA DELL'APPARATO RESPIRATORIO





LE ALLERGIE DA POLLINI INVERNALI





LE GASTROENTERITI, COME TRATTARLE





LA DERMATITE, COME TRATTARLA





I SERVIZI OFFERTI DALLE FARMACIE





COSA NON DEVE MANCARE IN UNA CASSETTA DEL PRONTO SOCCORSO





IL RUOLO FONDAMENTALE DELLA PROTEZIONE SOLARE





L'IMPORTANZA DI UNA CORRETTA SANI CASE ROUTINE





CONOSCERE I SINTOMI E CAUSE DELL'ALZHEIMER





LA CADUTA STAGIONALE DEI CAPELLI





L'INFLUENZA STAGIONALE





IL RUOLO DELLA VITAMINA C NELLA SALUTE







formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

LE DIFFERENZE FRA FARINGITE E LARINGITE

Con il freddo sono soliti formarsi anche tosse e fastidi alla gola, molto frequenti nei mesi invernali. Tuttavia, il mal di gola non è sempre uguale. Infatti, questa, si tende a fare confusione nel riconoscere la differenza tra laringite e faringite. Tale differenza è sottile, perché queste due patologie non sono la stessa cosa. La faringite è tipica dei mesi più freddi, ed è il termine medico con cui si indica il comune "mal di gola". Come suggerisce il termine è un'infiammazione che colpisce la mucosa della faringe, situata nella parte posteriore della gola, tra tonsille e faringe. L'origine di questa infiammazione può essere: virale (più frequente), batterica o dovuta a fattori esterni (quali sbalzi di temperatura ed esposizione ad aria secca, umida o fredda). In alcuni casi anche le polveri sottili e lo smog. La differenza principale tra faringite e laringite è la presenza di mal di gola, seccato e prurito. Altri sintomi sono la difficoltà a deglutire, l'arrossamento ed il gonfiore della zona interessata. A volte la faringite incide insieme all'influenza quindi non di rado si presenta in concomitanza di sintomi febbrili.

COME RICONOSCERE LA LARINGITE?

La laringite è l'infiammazione delle corde vocali. Per coprirsi si trova all'altezza del pomo d'Adamo e da esso derivano sintomi differenti dalla faringite. La differenza tra faringite e laringite è la disfonia del secondo caso; infatti nella laringite non c'è alterazione della voce, che cambia timbre, divenendo più rauca e stridula. Nelle laringiti più severe, si arriva anzi all'afonia, quindi la perdita totale della voce. Altro caratteristico della laringite, sebbene non sempre presente, è la dispnea ossia la difficoltà respiratoria. Le cause più comuni possono essere diverse (in quest'ordine: mal di gola, infezione batterica o altri fattori) (come smog, fumo, aria condizionata ed esposizioni al freddo che vanno a irritare le corde vocali). In rari casi, quando l'infiammazione alla laringe non viene curata, dopo diversi attacchi si porta a laringite cronica.

COME RICONOSCERE LA FARINGITE?

La faringite è un'infiammazione della faringe, ovvero quel condotto posteriore al naso e alla bocca, a profondo nel collo, che comunemente chiamiamo "gola". Questo condotto muscolomembranoso, rivestito internamente da mucosa, consente il passaggio dell'aria e del cibo con un meccanismo alternato ad elevata coordinazione. Infatti, nella faringe convergono sia la via aerea che quella digestiva superiore. Si divide in tre aree: rinofaringe (parte superiore, posteriore al naso), orofaringe (parte media, posteriore al cavo orale) e ipofaringe (parte inferiore, adiacente alla laringe). I sintomi di questa infiammazione possono essere diversi a seconda della causa (eziologia) e del dolore, acuto o cronico. Il sintomo principale è tendenzialmente la forma bruciore alla gola.

COME CURARE LARINGITE E FARINGITE

Per entrambe le infezioni, a seconda che si tratti di cause virali o batteriche, le cure consigliate dal medico saranno diverse. Per evitare o tenere a freno l'infiammazione, ti suggeriamo qualche consiglio pratico:

- Evita di fumare nei periodi di maggiore infiammazione. Il fumo esercita infatti azione irritante e pro-infiammatoria, diretta alle mucose in faringe e laringe.
- Nei mesi più freddi proteggi naso e bocca quando esci di casa. Lasciarsi è sempre un accessorio utile ed efficace per annichire il buio invernale.
- Rafforza le difese immunitarie con gli integratori. Prodotti come lo Sparay forte a base di propoli, noto per le sue proprietà benefiche alle vie aeree, bloccano l'attivazione di tutti i meccanismi.
- Evita gli sbalzi di temperatura, cercando di mantenere in casa una temperatura uniforme e ben umidificata. A tal proposito, ti consigliamo di utilizzare prodotti a base di effetti benefici in fase di restituzione e una piacevole fragranza nell'ambiente.

QUALI POSSONO ESSERE I SEGNALE DI ALLARME?

Sono segnali da non sottovalutare: difficoltà di respiro, difficoltà di deglutizione, difficoltà ad aprire la bocca, secrezioni salivari persistenti in bocca, mal di gola persistente (maggiore di 7 giorni).

LE DIFFERENZE FRA FARINGITE E LARINGITE

La faringite e la laringite sono infiammazioni delle prime vie respiratorie che possono essere causate da virus o batteri. Entrambe le patologie si manifestano con dolore alla gola, difficoltà a deglutire e voce rauca. Tuttavia, la laringite è caratterizzata da un'infiammazione della laringe, la parte inferiore della gola, che può causare un'alterazione della voce e, in alcuni casi, difficoltà a respirare. La faringite, invece, è un'infiammazione della faringe, la parte superiore della gola, che si manifesta con dolore alla gola e difficoltà a deglutire. Entrambe le patologie possono essere trattate con antibiotici e farmaci antinfiammatori, ma è importante consultare un medico per una diagnosi accurata e un trattamento appropriato.

COME RICONOSCERE LA LARINGITE?

La laringite si manifesta con un'infiammazione della laringe, la parte inferiore della gola, che può causare un'alterazione della voce e, in alcuni casi, difficoltà a respirare. I sintomi principali della laringite sono:

- Voce rauca o perdita di voce
- Difficoltà a respirare
- Dolore alla gola
- Tosse secca
- Gonfiore della gola

COME RICONOSCERE LA FARINGITE?

La faringite si manifesta con un'infiammazione della faringe, la parte superiore della gola, che si manifesta con dolore alla gola e difficoltà a deglutire. I sintomi principali della faringite sono:

- Dolore alla gola
- Difficoltà a deglutire
- Tosse
- Gonfiore della gola
- Pus o secrezioni gialle o verdi

COME CURARE LARINGITE E FARINGITE

La laringite e la faringite possono essere trattate con antibiotici e farmaci antinfiammatori. Tuttavia, è importante consultare un medico per una diagnosi accurata e un trattamento appropriato. In alcuni casi, la laringite e la faringite possono essere causate da virus e non richiedono un trattamento antibiotico. In questi casi, il trattamento si basa su farmaci antinfiammatori e riposo della voce.

QUALI POSSONO ESSERE I SEGNI DI ALLERGENE?

Le allergie possono causare una serie di sintomi, tra cui:

- Naso che cola
- Gola infiammata
- Difficoltà a respirare
- Tosse
- Gonfiore della gola
- Prurito
- Eruzione cutanea

Se si sospetta un'allergia, è importante consultare un medico per una diagnosi accurata e un trattamento appropriato.



LA POLLINOSI D'INVERNO

LA POLLINOSI D'INVERNO

La pollinosi d'inverno è una malattia allergica che si manifesta durante i mesi freddi, da novembre a febbraio. È causata dall'azione di pollini di alcune piante che fioriscono in questo periodo. I sintomi sono simili a quelli della pollinosi estiva, ma si verificano in un'epoca diversa dell'anno. La diagnosi è basata sui sintomi e sui test allergologici. Il trattamento consiste nell'evitare l'esposizione ai pollini e nell'assunzione di farmaci antiallergici.

CAUSE DEL SINDROME ALLERGICA DI POLLINI INVERNALI

La causa è l'azione di pollini di alcune piante che fioriscono in inverno. I pollini più comuni sono quelli di Betula, Alnus e Fraxinus. Questi pollini sono presenti nell'aria e possono essere inalati o entrare in contatto con la pelle. La reazione allergica si manifesta con sintomi come starnuti, tosse, naso che cola e occhi che pruriscono.

TEST PER LA ALLERGIA

Il test per la allergia è un esame di laboratorio che serve a identificare la causa della reazione allergica. Esistono diversi tipi di test, tra cui il test cutaneo e il test del sangue. Il test cutaneo consiste nell'iniettare piccole quantità di pollini nella pelle e osservare la reazione. Il test del sangue consiste nel prelevare un campione di sangue e analizzarlo in laboratorio.

PREVENZIONE DELL'ALLERGIA DI POLLINI INVERNALI

Per prevenire la allergia di pollini invernali, è importante evitare l'esposizione ai pollini. Ciò significa evitare di uscire all'aperto durante i giorni di vento forte e di indossare mascherina e occhiali. Inoltre, è importante lavare spesso le mani e evitare di toccare il viso. Il trattamento farmacologico consiste nell'assunzione di antistaminici e corticosteroidi.





LA GASTROENTERITE, COME TRATTARLA

La gastroenterite è un'infiammazione del tratto gastroenterico, che può essere causata da virus, batteri o parassiti. I sintomi più comuni sono la diarrea, il vomito, la nausea e il dolore addominale. La malattia è solitamente benigna e si risolve spontaneamente entro pochi giorni. Tuttavia, in alcuni casi, può diventare grave e richiedere un trattamento medico. È importante bere molta acqua per evitare la disidratazione e seguire una dieta leggera. Se i sintomi persistono o peggiorano, è consigliabile consultare un medico.

COME SI CURA LA GASTROENTERITE?

Il trattamento della gastroenterite dipende dalla causa e dalla gravità dei sintomi. In molti casi, il corpo si ripara da solo. Le cure principali consistono nel bere abbondantemente per idratare l'organismo e nel seguire una dieta a base di cibi blandi e facili da digerire. In alcuni casi, possono essere prescritti farmaci per alleviare i sintomi, come antidolorifici o antiemetici. È importante evitare l'assunzione di antibiotici senza prescrizione medica, poiché possono peggiorare la situazione.

ALIMENTAZIONE CORRISSATA

Durante la fase di guarigione, è fondamentale seguire una dieta equilibrata e nutriente. Si consiglia di iniziare con cibi leggeri come riso, pasta, patate e verdure cotte. Evitare cibi grassi, speziati o ricchi di fibre che possano irritare ulteriormente il tratto gastroenterico. Bere acqua, tè leggero e brodi può aiutare a reintegrare i liquidi persi.

La gastroenterite è una malattia comune che colpisce milioni di persone ogni anno. I sintomi possono variare da lievi disturbi a casi più gravi che richiedono ricovero ospedaliero. La prevenzione è fondamentale: lavare accuratamente le mani, bere acqua pulita e mangiare cibi sicuri possono ridurre il rischio di contrarre la malattia. Se si sospetta una gastroenterite, è importante agire rapidamente per alleviare i sintomi e prevenire complicazioni.

COLA FARE PER PREVENIRE LA GASTROENTERITE?

Per prevenire la gastroenterite, è essenziale adottare alcune misure di igiene e sicurezza. Evitare di bere acqua non filtrata o non bollita, e non mangiare cibi crudi in aree con scarsa igiene. È importante anche evitare il contatto con persone che presentano sintomi di malattia. Se si è malati, bisogna isolarsi e non condividere stoviglie o utensili. La vaccinazione contro alcune forme di gastroenterite può essere considerata in alcuni casi.

LE CAUSE DELLA DERMATITE

La dermatite è un'infiammazione della pelle che si manifesta con prurito, arrossamento, gonfiore e formazione di vescicole. Le cause della dermatite sono molteplici e possono essere divise in due categorie: allergiche e irritative.

Le cause allergiche della dermatite sono legate a una reazione del sistema immunitario a sostanze estranee all'organismo, dette allergeni. Gli allergeni più comuni sono i pollini, le spore dei funghi, le proteine degli animali e alcuni alimenti. La dermatite allergica si manifesta solitamente con prurito intenso e arrossamento della pelle, che può evolvere in vescicole e croste.

Le cause irritative della dermatite sono legate a danni diretti alla pelle causati da sostanze chimiche, fisiche o biologiche. Le sostanze chimiche più comuni che causano dermatite sono i detersivi, i saponi, le creme e i farmaci. Le lesioni fisiche possono essere causate da traumi, ustioni o congelamenti. Le lesioni biologiche sono causate da infezioni batteriche, fungine o virali.

La dermatite può essere prevenuta adottando alcune misure preventive, come l'uso di creme idratanti, l'evitare l'uso di prodotti chimici aggressivi e la protezione della pelle dal sole. In caso di sintomi persistenti, è consigliabile consultare un dermatologo per una diagnosi accurata e un trattamento appropriato.



LA PREVENZIONE DELLA DERMATITE

Per prevenire la dermatite, è importante adottare alcune misure preventive. Innanzitutto, è fondamentale mantenere la pelle idratata utilizzando creme idratanti adatte al tipo di pelle. Inoltre, è importante evitare l'uso di prodotti chimici aggressivi, come detersivi e saponi, e proteggere la pelle dal sole utilizzando creme solari.

In caso di sintomi persistenti, è consigliabile consultare un dermatologo per una diagnosi accurata e un trattamento appropriato.

QUALI SONO I SINTOMI DELLA DERMATITE?

I sintomi della dermatite possono variare a seconda del tipo di dermatite e della gravità della condizione. I sintomi più comuni includono prurito intenso, arrossamento della pelle, gonfiore e formazione di vescicole.

In caso di sintomi persistenti, è consigliabile consultare un dermatologo per una diagnosi accurata e un trattamento appropriato.

DIAGNOSI

La diagnosi della dermatite viene effettuata attraverso un'ispezione visiva della pelle e, in alcuni casi, attraverso test allergologici. Il dermatologo valuterà i sintomi, la storia clinica e l'esposizione a potenziali allergeni o irritanti.

In caso di sintomi persistenti, è consigliabile consultare un dermatologo per una diagnosi accurata e un trattamento appropriato.

TRATTAMENTI

Il trattamento della dermatite dipende dal tipo di dermatite e dalla gravità della condizione. I trattamenti più comuni includono l'uso di creme idratanti, corticosteroidi topici e farmaci antipruriginosi.

In caso di sintomi persistenti, è consigliabile consultare un dermatologo per una diagnosi accurata e un trattamento appropriato.

[illegible][illegible]

PERCHÉ PROTEGGERE LA PELLE DAL SOLE

Il sole è una vera e propria minaccia per la nostra pelle. I raggi ultravioletti (UVA e UVB) penetrano nella nostra pelle, causando danni che possono essere irreversibili. Per questo è fondamentale proteggersi dal sole. Ma come? Con creme solari, occhiali da sole, cappelli e abiti protettivi. Ma la protezione solare non è solo una questione di estetica, ma anche di salute. I raggi ultravioletti possono causare l'invecchiamento precoce della pelle, ma anche il cancro della pelle. Per questo è importante scegliere una crema solare con un alto fattore di protezione (SPF) e applicarla regolarmente. Inoltre, è importante evitare l'esposizione diretta al sole durante le ore più calde della giornata (tra le 11 e le 15).

di Maria Grazia

I RISCHI DEL SOLE PER LA PELLE

Il sole è una vera e propria minaccia per la nostra pelle. I raggi ultravioletti (UVA e UVB) penetrano nella nostra pelle, causando danni che possono essere irreversibili. Per questo è fondamentale proteggersi dal sole. Ma come? Con creme solari, occhiali da sole, cappelli e abiti protettivi. Ma la protezione solare non è solo una questione di estetica, ma anche di salute. I raggi ultravioletti possono causare l'invecchiamento precoce della pelle, ma anche il cancro della pelle. Per questo è importante scegliere una crema solare con un alto fattore di protezione (SPF) e applicarla regolarmente. Inoltre, è importante evitare l'esposizione diretta al sole durante le ore più calde della giornata (tra le 11 e le 15).

SONO QUANTO VA NECESSA LA CREMA SOLARE?

La crema solare deve essere applicata regolarmente, anche se si è già applicata una volta. È importante ricordare che la crema solare si deteriora con l'uso e con l'esposizione al sole. Per questo è importante applicarla ogni 2-3 ore, anche se si è già applicata una volta. Inoltre, è importante lavare la pelle con acqua e sapone dopo l'esposizione al sole.

La crema solare deve essere applicata regolarmente, anche se si è già applicata una volta. È importante ricordare che la crema solare si deteriora con l'uso e con l'esposizione al sole. Per questo è importante applicarla ogni 2-3 ore, anche se si è già applicata una volta. Inoltre, è importante lavare la pelle con acqua e sapone dopo l'esposizione al sole.

CREMA SOLARE E ALIMENTAZIONE

La crema solare deve essere applicata regolarmente, anche se si è già applicata una volta. È importante ricordare che la crema solare si deteriora con l'uso e con l'esposizione al sole. Per questo è importante applicarla ogni 2-3 ore, anche se si è già applicata una volta. Inoltre, è importante lavare la pelle con acqua e sapone dopo l'esposizione al sole.

SKINCARE E BEAUTY ROUTINE

Il tuo viso è la tua carta d'identità. E tu lo sai. Per questo ti occupi di mantenerlo sano e protetto. Ma come? Con la giusta routine di skincare e beauty routine. Ecco le migliori strategie per prenderti cura del tuo viso e della tua pelle.

1. Pulisci il tuo viso. La pulizia è il primo passo per una buona skincare. Usa un detergente delicato e non lavarti il viso più di due volte al giorno. Evita di usare acqua calda, che secca la pelle.

2. Idrata la tua pelle. L'idratazione è fondamentale per mantenere la tua pelle sana e protetta. Usa una crema idratante adatta al tuo tipo di pelle.

3. Proteggi il tuo viso. La protezione solare è essenziale per prevenire i danni del sole e l'invecchiamento precoce. Usa una crema solare a largo spettro con un SPF di almeno 30.

4. Usa prodotti di qualità. Scegli prodotti di qualità e adatti al tuo tipo di pelle. Evita di usare prodotti troppo aggressivi o con ingredienti irritanti.

5. Mantieni una buona routine di skincare. La skincare è un processo continuo. Mantieni una routine regolare e non saltare i passaggi.

6. Bevi molta acqua. Bere molta acqua è fondamentale per mantenere la tua pelle idratata e sana.

7. Dormi a sufficienza. Dormire a sufficienza è importante per permettere alla tua pelle di rigenerarsi e guarire.

8. Evita lo stress. Lo stress può influire negativamente sulla tua pelle, causando acne e altri problemi.

9. Usa prodotti naturali. I prodotti naturali sono spesso più delicati e meno irritanti per la pelle.

10. Consulta un dermatologo. Se hai problemi di pelle, consulta un dermatologo per una diagnosi e un trattamento appropriato.

11. Usa prodotti a base di oli essenziali. Gli oli essenziali possono essere usati per migliorare la tua skincare routine e dare un profumo gradevole ai tuoi prodotti.

12. Usa prodotti a base di vitamine. Le vitamine sono importanti per la salute della tua pelle e possono essere trovate in molti prodotti di skincare.

13. Usa prodotti a base di acido ialuronico. L'acido ialuronico è un ingrediente importante per mantenere la tua pelle idratata e sana.

14. Usa prodotti a base di retinolo. Il retinolo è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'acne e a migliorare la texture della tua pelle.

15. Usa prodotti a base di niacinamide. La niacinamide è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

16. Usa prodotti a base di vitamina C. La vitamina C è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

17. Usa prodotti a base di vitamina E. La vitamina E è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

18. Usa prodotti a base di vitamina K. La vitamina K è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

19. Usa prodotti a base di vitamina B. La vitamina B è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

20. Usa prodotti a base di vitamina A. La vitamina A è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

21. Usa prodotti a base di vitamina D. La vitamina D è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

22. Usa prodotti a base di vitamina F. La vitamina F è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

23. Usa prodotti a base di vitamina G. La vitamina G è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

24. Usa prodotti a base di vitamina H. La vitamina H è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

25. Usa prodotti a base di vitamina I. La vitamina I è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

26. Usa prodotti a base di vitamina J. La vitamina J è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

27. Usa prodotti a base di vitamina K. La vitamina K è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

28. Usa prodotti a base di vitamina L. La vitamina L è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

29. Usa prodotti a base di vitamina M. La vitamina M è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

30. Usa prodotti a base di vitamina N. La vitamina N è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

31. Usa prodotti a base di vitamina O. La vitamina O è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

32. Usa prodotti a base di vitamina P. La vitamina P è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

33. Usa prodotti a base di vitamina Q. La vitamina Q è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

34. Usa prodotti a base di vitamina R. La vitamina R è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

35. Usa prodotti a base di vitamina S. La vitamina S è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

36. Usa prodotti a base di vitamina T. La vitamina T è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

37. Usa prodotti a base di vitamina U. La vitamina U è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

38. Usa prodotti a base di vitamina V. La vitamina V è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

39. Usa prodotti a base di vitamina W. La vitamina W è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

40. Usa prodotti a base di vitamina X. La vitamina X è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

41. Usa prodotti a base di vitamina Y. La vitamina Y è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

42. Usa prodotti a base di vitamina Z. La vitamina Z è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

43. Usa prodotti a base di vitamina AA. La vitamina AA è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

44. Usa prodotti a base di vitamina BB. La vitamina BB è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

45. Usa prodotti a base di vitamina CC. La vitamina CC è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

46. Usa prodotti a base di vitamina DD. La vitamina DD è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

47. Usa prodotti a base di vitamina EE. La vitamina EE è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

48. Usa prodotti a base di vitamina FF. La vitamina FF è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

49. Usa prodotti a base di vitamina GG. La vitamina GG è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

50. Usa prodotti a base di vitamina HH. La vitamina HH è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

51. Usa prodotti a base di vitamina II. La vitamina II è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

52. Usa prodotti a base di vitamina JJ. La vitamina JJ è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

53. Usa prodotti a base di vitamina KK. La vitamina KK è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

54. Usa prodotti a base di vitamina LL. La vitamina LL è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

55. Usa prodotti a base di vitamina MM. La vitamina MM è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

56. Usa prodotti a base di vitamina NN. La vitamina NN è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

57. Usa prodotti a base di vitamina OO. La vitamina OO è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

58. Usa prodotti a base di vitamina PP. La vitamina PP è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

59. Usa prodotti a base di vitamina QQ. La vitamina QQ è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

60. Usa prodotti a base di vitamina RR. La vitamina RR è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

61. Usa prodotti a base di vitamina SS. La vitamina SS è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

62. Usa prodotti a base di vitamina TT. La vitamina TT è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

63. Usa prodotti a base di vitamina UU. La vitamina UU è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

64. Usa prodotti a base di vitamina VV. La vitamina VV è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

65. Usa prodotti a base di vitamina WW. La vitamina WW è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

66. Usa prodotti a base di vitamina XX. La vitamina XX è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

67. Usa prodotti a base di vitamina YY. La vitamina YY è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

68. Usa prodotti a base di vitamina ZZ. La vitamina ZZ è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

69. Usa prodotti a base di vitamina AA. La vitamina AA è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

70. Usa prodotti a base di vitamina BB. La vitamina BB è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

71. Usa prodotti a base di vitamina CC. La vitamina CC è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

72. Usa prodotti a base di vitamina DD. La vitamina DD è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

73. Usa prodotti a base di vitamina EE. La vitamina EE è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

74. Usa prodotti a base di vitamina FF. La vitamina FF è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

75. Usa prodotti a base di vitamina GG. La vitamina GG è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

76. Usa prodotti a base di vitamina HH. La vitamina HH è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

77. Usa prodotti a base di vitamina II. La vitamina II è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

78. Usa prodotti a base di vitamina JJ. La vitamina JJ è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

79. Usa prodotti a base di vitamina KK. La vitamina KK è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

80. Usa prodotti a base di vitamina LL. La vitamina LL è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

81. Usa prodotti a base di vitamina MM. La vitamina MM è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

82. Usa prodotti a base di vitamina NN. La vitamina NN è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

83. Usa prodotti a base di vitamina OO. La vitamina OO è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

84. Usa prodotti a base di vitamina PP. La vitamina PP è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

85. Usa prodotti a base di vitamina QQ. La vitamina QQ è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

86. Usa prodotti a base di vitamina RR. La vitamina RR è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

87. Usa prodotti a base di vitamina SS. La vitamina SS è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

88. Usa prodotti a base di vitamina TT. La vitamina TT è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

89. Usa prodotti a base di vitamina UU. La vitamina UU è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

90. Usa prodotti a base di vitamina VV. La vitamina VV è un ingrediente che può aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la salute della tua pelle.

91. Usa prodotti a base di vitamina WW. La vitamina WW è un ingrediente che può aiutare

I SINTOMI DELLA CERVICALE

La cervicale è una vera e propria epidemia che si sta diffondendo in modo sempre più rapido. Secondo i dati più recenti, in Italia, oltre 10 milioni di persone sono affette da cervicale, con un'incidenza che tende a crescere ogni anno. La cervicale è una malattia che si manifesta con dolore, rigidità e infiammazione del collo, che può essere causata da una serie di fattori, tra cui l'uso prolungato del computer, la postura scorretta, l'età, l'obesità e l'attività fisica insufficiente. I sintomi della cervicale possono variare da lievi a gravi, e in alcuni casi possono portare a complicazioni, come la stenosi del canale vertebrale o la rottura del disco intervertebrale. È importante riconoscere i sintomi della cervicale e intervenire tempestivamente per evitare conseguenze più gravi. In questo articolo, esploreremo i sintomi della cervicale e le cause che la provocano, fornendo anche alcuni consigli per la prevenzione e il trattamento.

SINTOMI DELLA CERVICALE

I sintomi della cervicale possono variare da lievi a gravi, e in alcuni casi possono portare a complicazioni, come la stenosi del canale vertebrale o la rottura del disco intervertebrale. I sintomi più comuni della cervicale sono:

- Dolore al collo, che può essere acuto o cronico.
- Rigidità del collo, che rende difficile muovere la testa.
- Infiammazione del collo, che può causare gonfiore e rossore.
- Dolore che si irradia al braccio o alla mano.
- Vertigini e nausea.
- Diminuzione della vista.
- Perdita di equilibrio.
- Sonnolenza e affaticamento.
- Irritabilità e stress.
- Problemi di concentrazione.
- Problemi di memoria.
- Problemi di comunicazione.
- Problemi di relazione.
- Problemi di lavoro.
- Problemi di studio.
- Problemi di vita quotidiana.

CAUSE DELLA CERVICALE

La cervicale può essere causata da una serie di fattori, tra cui:

- L'uso prolungato del computer, che causa una postura scorretta e un'attività fisica insufficiente.
- La postura scorretta, che può essere causata da una serie di fattori, tra cui l'età, l'obesità e l'attività fisica insufficiente.
- L'età, che causa un'usura naturale delle vertebre e dei dischi intervertebrali.
- L'obesità, che causa un'attività fisica insufficiente e un'infiammazione cronica.
- L'attività fisica insufficiente, che causa una debolezza muscolare e una rigidità del collo.
- I traumi, che possono causare una lesione delle vertebre o dei dischi intervertebrali.
- Le malattie autoimmuni, che possono causare un'infiammazione cronica del collo.
- Le infezioni, che possono causare un'infiammazione acuta del collo.
- Le neoplasie, che possono causare una compressione delle vertebre o dei dischi intervertebrali.

PREVENZIONE E TRATTAMENTO DELLA CERVICALE

Per prevenire e trattare la cervicale, è importante adottare alcune misure:

- Evitare l'uso prolungato del computer, prendendo pause regolari e mantenendo una postura corretta.
- Mantenere una buona postura, anche quando si è seduti o sdraiati.
- Fare attività fisica regolarmente, per rafforzare i muscoli del collo e migliorare la circolazione sanguigna.
- Mantenere un peso sano, per ridurre il rischio di infiammazione cronica.
- Evitare i traumi, utilizzando la cintura di sicurezza e evitando attività pericolose.
- Seguire le indicazioni del medico, in caso di diagnosi di cervicale.
- Utilizzare farmaci antinfiammatori, per ridurre il dolore e l'infiammazione.
- Fare fisioterapia, per migliorare la mobilità del collo e rafforzare i muscoli.
- Utilizzare cerotti o impacchi caldi, per alleviare il dolore.
- Evitare di dormire su un cuscino troppo alto o troppo basso.
- Evitare di dormire sul divano o sul letto a sdraiarsi.
- Evitare di sollevare pesi, in modo scorretto.
- Evitare di stare in piedi per lunghi periodi.
- Evitare di stare seduti per lunghi periodi.
- Evitare di stare in piedi con le mani in tasca.
- Evitare di stare seduti con le mani in tasca.
- Evitare di stare in piedi con le mani in tasca.
- Evitare di stare seduti con le mani in tasca.

IL COLLO E IL CULO DELLA FEMME

Il collo e il culo della donna sono due parti del corpo che sono spesso oggetto di attenzione e cura. Il collo è una parte del corpo che è molto sensibile e che può essere facilmente danneggiata. Il culo è una parte del corpo che è molto sensibile e che può essere facilmente danneggiata. Entrambe le parti del corpo sono importanti per la salute e la bellezza della donna. È importante prendersi cura del collo e del culo della donna, adottando alcune misure per prevenirne i problemi e trattarli in caso di necessità.

IL COLLO

Il collo è una parte del corpo che è molto sensibile e che può essere facilmente danneggiata. I problemi più comuni del collo sono:

- Dolore al collo, che può essere acuto o cronico.
- Rigidità del collo, che rende difficile muovere la testa.
- Infiammazione del collo, che può causare gonfiore e rossore.
- Dolore che si irradia al braccio o alla mano.
- Vertigini e nausea.
- Diminuzione della vista.
- Perdita di equilibrio.
- Sonnolenza e affaticamento.
- Irritabilità e stress.
- Problemi di concentrazione.
- Problemi di memoria.
- Problemi di comunicazione.
- Problemi di relazione.
- Problemi di lavoro.
- Problemi di studio.
- Problemi di vita quotidiana.

IL CULO

Il culo è una parte del corpo che è molto sensibile e che può essere facilmente danneggiata. I problemi più comuni del culo sono:

- Dolore al culo, che può essere acuto o cronico.
- Rigidità del culo, che rende difficile muovere la testa.
- Infiammazione del culo, che può causare gonfiore e rossore.
- Dolore che si irradia al braccio o alla mano.
- Vertigini e nausea.
- Diminuzione della vista.
- Perdita di equilibrio.
- Sonnolenza e affaticamento.
- Irritabilità e stress.
- Problemi di concentrazione.
- Problemi di memoria.
- Problemi di comunicazione.
- Problemi di relazione.
- Problemi di lavoro.
- Problemi di studio.
- Problemi di vita quotidiana.

PREVENZIONE E TRATTAMENTO DEL COLLO E DEL CULO

Per prevenire e trattare i problemi del collo e del culo, è importante adottare alcune misure:

- Evitare l'uso prolungato del computer, prendendo pause regolari e mantenendo una postura corretta.
- Mantenere una buona postura, anche quando si è seduti o sdraiati.
- Fare attività fisica regolarmente, per rafforzare i muscoli del collo e migliorare la circolazione sanguigna.
- Mantenere un peso sano, per ridurre il rischio di infiammazione cronica.
- Evitare i traumi, utilizzando la cintura di sicurezza e evitando attività pericolose.
- Seguire le indicazioni del medico, in caso di diagnosi di problema.
- Utilizzare farmaci antinfiammatori, per ridurre il dolore e l'infiammazione.
- Fare fisioterapia, per migliorare la mobilità del collo e rafforzare i muscoli.
- Utilizzare cerotti o impacchi caldi, per alleviare il dolore.
- Evitare di dormire su un cuscino troppo alto o troppo basso.
- Evitare di dormire sul divano o sul letto a sdraiarsi.
- Evitare di sollevare pesi, in modo scorretto.
- Evitare di stare in piedi per lunghi periodi.
- Evitare di stare seduti per lunghi periodi.
- Evitare di stare in piedi con le mani in tasca.
- Evitare di stare seduti con le mani in tasca.
- Evitare di stare in piedi con le mani in tasca.
- Evitare di stare seduti con le mani in tasca.

IL COLLO E IL CULO DELLA FEMME

Il collo e il culo della donna sono due parti del corpo che sono spesso oggetto di attenzione e cura. Il collo è una parte del corpo che è molto sensibile e che può essere facilmente danneggiata. Il culo è una parte del corpo che è molto sensibile e che può essere facilmente danneggiata. Entrambe le parti del corpo sono importanti per la salute e la bellezza della donna. È importante prendersi cura del collo e del culo della donna, adottando alcune misure per prevenirne i problemi e trattarli in caso di necessità.

IL COLLO

Il collo è una parte del corpo che è molto sensibile e che può essere facilmente danneggiata. I problemi più comuni del collo sono:

- Dolore al collo, che può essere acuto o cronico.
- Rigidità del collo, che rende difficile muovere la testa.
- Infiammazione del collo, che può causare gonfiore e rossore.
- Dolore che si irradia al braccio o alla mano.
- Vertigini e nausea.
- Diminuzione della vista.
- Perdita di equilibrio.
- Sonnolenza e affaticamento.
- Irritabilità e stress.
- Problemi di concentrazione.
- Problemi di memoria.
- Problemi di comunicazione.
- Problemi di relazione.
- Problemi di lavoro.
- Problemi di studio.
- Problemi di vita quotidiana.

IL CULO

Il culo è una parte del corpo che è molto sensibile e che può essere facilmente danneggiata. I problemi più comuni del culo sono:

- Dolore al culo, che può essere acuto o cronico.
- Rigidità del culo, che rende difficile muovere la testa.
- Infiammazione del culo, che può causare gonfiore e rossore.
- Dolore che si irradia al braccio o alla mano.
- Vertigini e nausea.
- Diminuzione della vista.
- Perdita di equilibrio.
- Sonnolenza e affaticamento.
- Irritabilità e stress.
- Problemi di concentrazione.
- Problemi di memoria.
- Problemi di comunicazione.
- Problemi di relazione.
- Problemi di lavoro.
- Problemi di studio.
- Problemi di vita quotidiana.

PREVENZIONE E TRATTAMENTO DEL COLLO E DEL CULO

Per prevenire e trattare i problemi del collo e del culo, è importante adottare alcune misure:

- Evitare l'uso prolungato del computer, prendendo pause regolari e mantenendo una postura corretta.
- Mantenere una buona postura, anche quando si è seduti o sdraiati.
- Fare attività fisica regolarmente, per rafforzare i muscoli del collo e migliorare la circolazione sanguigna.
- Mantenere un peso sano, per ridurre il rischio di infiammazione cronica.
- Evitare i traumi, utilizzando la cintura di sicurezza e evitando attività pericolose.
- Seguire le indicazioni del medico, in caso di diagnosi di problema.
- Utilizzare farmaci antinfiammatori, per ridurre il dolore e l'infiammazione.
- Fare fisioterapia, per migliorare la mobilità del collo e rafforzare i muscoli.
- Utilizzare cerotti o impacchi caldi, per alleviare il dolore.
- Evitare di dormire su un cuscino troppo alto o troppo basso.
- Evitare di dormire sul divano o sul letto a sdraiarsi.
- Evitare di sollevare pesi, in modo scorretto.
- Evitare di stare in piedi per lunghi periodi.
- Evitare di stare seduti per lunghi periodi.
- Evitare di stare in piedi con le mani in tasca.
- Evitare di stare seduti con le mani in tasca.
- Evitare di stare in piedi con le mani in tasca.
- Evitare di stare seduti con le mani in tasca.

IL COLLO E IL CULO DELLA FEMME

Il collo e il culo della donna sono due parti del corpo che sono spesso oggetto di attenzione e cura. Il collo è una parte del corpo che è molto sensibile e che può essere facilmente danneggiata. Il culo è una parte del corpo che è molto sensibile e che può essere facilmente danneggiata. Entrambe le parti del corpo sono importanti per la salute e la bellezza della donna. È importante prendersi cura del collo e del culo della donna, adottando alcune misure per prevenirne i problemi e trattarli in caso di necessità.

IL COLLO

Il collo è una parte del corpo che è molto sensibile e che può essere facilmente danneggiata. I problemi più comuni del collo sono:

- Dolore al collo, che può essere acuto o cronico.
- Rigidità del collo, che rende difficile muovere la testa.
- Infiammazione del collo, che può causare gonfiore e rossore.
- Dolore che si irradia al braccio o alla mano.
- Vertigini e nausea.
- Diminuzione della vista.
- Perdita di equilibrio.
- Sonnolenza e affaticamento.
- Irritabilità e stress.
- Problemi di concentrazione.
- Problemi di memoria.
- Problemi di comunicazione.
- Problemi di relazione.
- Problemi di lavoro.
- Problemi di studio.
- Problemi di vita quotidiana.

IL CULO

Il culo è una parte del corpo che è molto sensibile e che può essere facilmente danneggiata. I problemi più comuni del culo sono:

- Dolore al culo, che può essere acuto o cronico.
- Rigidità del culo, che rende difficile muovere la testa.
- Infiammazione del culo, che può causare gonfiore e rossore.
- Dolore che si irradia al braccio o alla mano.
- Vertigini e nausea.
- Diminuzione della vista.
- Perdita di equilibrio.
- Sonnolenza e affaticamento.
- Irritabilità e stress.
- Problemi di concentrazione.
- Problemi di memoria.
- Problemi di comunicazione.
- Problemi di relazione.
- Problemi di lavoro.
- Problemi di studio.
- Problemi di vita quotidiana.

PREVENZIONE E TRATTAMENTO DEL COLLO E DEL CULO

Per prevenire e trattare i problemi del collo e del culo, è importante adottare alcune misure:

- Evitare l'uso prolungato del computer, prendendo pause regolari e mantenendo una postura corretta.
- Mantenere una buona postura, anche quando si è seduti o sdraiati.
- Fare attività fisica regolarmente, per rafforzare i muscoli del collo e migliorare la

LA CADUTA STAGIONALE DI CAPELLI

La caduta stagionale dei capelli è un fenomeno naturale che si verifica in tutti gli esseri umani. È un processo fisiologico che si ripete regolarmente durante l'anno, influenzato da fattori stagionali, ormonali e nutrizionali. La caduta stagionale è caratterizzata da un aumento temporaneo della perdita di capelli, che può essere gestita attraverso cure appropriate e cambiamenti nello stile di vita.

La caduta stagionale dei capelli è un fenomeno naturale che si verifica in tutti gli esseri umani. È un processo fisiologico che si ripete regolarmente durante l'anno, influenzato da fattori stagionali, ormonali e nutrizionali. La caduta stagionale è caratterizzata da un aumento temporaneo della perdita di capelli, che può essere gestita attraverso cure appropriate e cambiamenti nello stile di vita.



CADUTA STAGIONALE ANIMALE: QUANDO PREOCCUPARSI

Quando la caduta stagionale dei capelli diventa eccessiva o persistente, può essere un segnale di un problema di salute sottostante. È importante consultare un medico se si osserva una perdita di capelli che non risponde alle cure comuni o che è accompagnata da altri sintomi.

Quando la caduta stagionale dei capelli diventa eccessiva o persistente, può essere un segnale di un problema di salute sottostante. È importante consultare un medico se si osserva una perdita di capelli che non risponde alle cure comuni o che è accompagnata da altri sintomi.

QUANDO SIAMO A RISCHIO DI CADUTA STAGIONALE DI CAPELLI?

La caduta stagionale dei capelli può essere influenzata da vari fattori, tra cui la stagione, l'età, lo stress e l'alimentazione. Le donne sono particolarmente suscettibili alla caduta stagionale dei capelli a causa dei cambiamenti ormonali.

La caduta stagionale dei capelli può essere influenzata da vari fattori, tra cui la stagione, l'età, lo stress e l'alimentazione. Le donne sono particolarmente suscettibili alla caduta stagionale dei capelli a causa dei cambiamenti ormonali.

QUANDO SIAMO LA CADUTA DEI CAPELLI STAGIONALE?

La caduta stagionale dei capelli è un fenomeno naturale che si verifica in tutti gli esseri umani. È un processo fisiologico che si ripete regolarmente durante l'anno, influenzato da fattori stagionali, ormonali e nutrizionali.

La caduta stagionale dei capelli è un fenomeno naturale che si verifica in tutti gli esseri umani. È un processo fisiologico che si ripete regolarmente durante l'anno, influenzato da fattori stagionali, ormonali e nutrizionali.

QUANDO SIAMO PREOCCUPATI?

La caduta stagionale dei capelli può essere un segnale di un problema di salute sottostante. È importante consultare un medico se si osserva una perdita di capelli che non risponde alle cure comuni o che è accompagnata da altri sintomi.

La caduta stagionale dei capelli può essere un segnale di un problema di salute sottostante. È importante consultare un medico se si osserva una perdita di capelli che non risponde alle cure comuni o che è accompagnata da altri sintomi.

[illegible][illegible]

PA160 Nudo lato B

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100



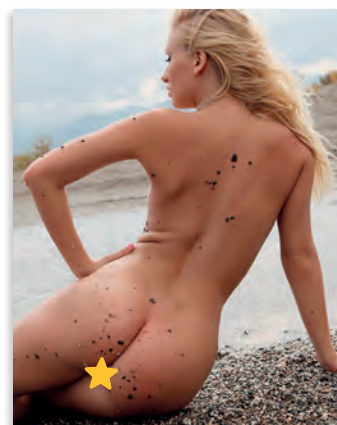
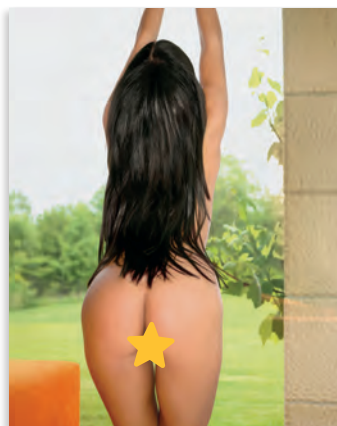
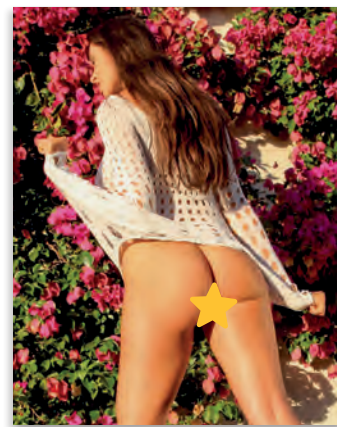
Testata termosaldata




formato:
30x47 cm ca


area di stampa:
30x9 cm ca





PA162 Auto sportive

Illustrato 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldata

f.to calendario: 30x47 cm ca

f.to testata: 30x9 cm ca

100

Testata termosaldata



Ferrari 849 Testarossa



Aston Martin Vanquish



Lamborghini Fenomeno



Rolls Royce Spectre Soulmate



Shelby Super Snake R



Bugatti W16 Mistral



Mercedes SL Maybach



Porsche 718 Spyder RS



Ferrari Amalfi



Chevrolet Corvette ZR1



Mercedes G63 AMG Brabus



BMW IX3



formato:
30x47 cm ca



area di stampa:
30x9 cm ca



Festività
Internazionali

FERRARI 849 TESTAROSSA

UN SOGNO DA MILLE (E PIÙ) CAVALLI

La Ferrari 849 Testarossa prende il posto della SF90 Stradale, alzando l'asticella delle prestazioni. È uno dei modelli più esclusivi della gamma "di serie" della Ferrari e si propone ai clienti più esigenti del Cavallino Rampante. Il suo nome, come detto, è composto dal frazionamento del propulsore termico, dalla cilindrata unitaria e da un nome leggendario per Maranello, le cui origini risalgono al 1956, con la Ferrari 500 TR. Il team del Centro Stile Ferrari guidato da Flavio Manzoni si è ispirato alle vetture Sport Prototipo degli anni '70, creando una vettura unica molto diversa rispetto a quella da cui deriva e che richiama nel frontale modelli come la 12Cilindri e la F80 Uno dei tratti salienti è la cosiddetta "sponda", formata dalla porta con modellato tridimensionale che deriva dalla linea maestosa principale. Realizzata in un unico elemento di lega d'alluminio, la sponda non ha tagli o scomposizioni per creare una portiera unica nel suo genere e brevettata dalla Ferrari. La porta funge anche da condotto aerodinamico ed è realizzata tramite un processo di estrazione non convenzionale che permette di formare pannelli senza incastri, così da superare i limiti del classico stampaggio. Cockpit da monoposto e plancia a sviluppo orizzontale, con un "cancelletto" ispirato alla F80, così la 849 accoglie i due passeggeri, che possono trovare spazio (molto più che sulla SF90, grazie a una totale riprogettazione dell'abitacolo) su due differenti tipologie di sedile, comfort o racing, di fibra di carbonio. L'estetica cambia totalmente, come si può vedere dalle immagini, così come l'aerodinamica, che è stata affinata con tanti dettagli esclusivi. Le dimensioni, invece, non sono molto diverse: la lunghezza della Ferrari 849 Testarossa è di 4.718 mm, la larghezza di 2.304, l'altezza di 1.225 e il passo di 2.650 mm. Il peso a secco è di 1.570 kg, equamente distribuiti fra i due assi.

MOTORE DATI TECNICI

Motore	V8 biturbo
Carburante	ibrido
Cilindrata	3.990 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	842 Nm
Trazione	integrale
Cambio	8 rapporti
Velocità max	330 km/h
Accelerazione	2,3 s (0-100)

CARROZZERIA E DIMENSIONI

Carrozzeria	coupe
Porte	2
Posti	2
Lunghezza	4.718 mm
Larghezza	2.304 mm
Altezza	1.225 mm
Passo	2.650 mm
Massa	1.570 kg

PREZZO: € 460.000 (a partire da)

FERRARI 849 TESTAROSSA

UN SOGNO DA MILLE (E PIÙ) CAVALLI

MOTORE DATI TECNICI

Motore	V8 biturbo
Carburante	ibrido
Cilindrata	3.990 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	842 Nm
Trazione	integrale
Cambio	8 rapporti
Velocità max	330 km/h
Accelerazione	2,3 s (0-100)

CARROZZERIA E DIMENSIONI

Carrozzeria	coupe
Porte	2
Posti	2
Lunghezza	4.718 mm
Larghezza	2.304 mm
Altezza	1.225 mm
Passo	2.650 mm
Massa	1.570 kg

PREZZO: € 460.000 (a partire da)

ASTON MARTIN VANQUISH

10 SIMILI AUTOMOBILI CHE NON HANNO SOGGIORNO DI CONTINUITÀ CON I NUMERI

MOTORE DATI TECNICI

Motore	V8 biturbo
Carburante	ibrido
Cilindrata	3.990 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	842 Nm
Trazione	integrale
Cambio	8 rapporti
Velocità max	330 km/h
Accelerazione	2,3 s (0-100)

CARROZZERIA E DIMENSIONI

Carrozzeria	coupe
Porte	2
Posti	2
Lunghezza	4.718 mm
Larghezza	2.304 mm
Altezza	1.225 mm
Passo	2.650 mm
Massa	1.570 kg

PREZZO: € 410.000 (a partire da)

LAMBORGHINI FENOMENO

PERFORMANCE, NUOVA DIMENSIONE

MOTORE DATI TECNICI

Motore	V8 biturbo
Carburante	ibrido
Cilindrata	3.990 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	842 Nm
Trazione	integrale
Cambio	8 rapporti
Velocità max	330 km/h
Accelerazione	2,3 s (0-100)

CARROZZERIA E DIMENSIONI

Carrozzeria	coupe
Porte	2
Posti	2
Lunghezza	4.718 mm
Larghezza	2.304 mm
Altezza	1.225 mm
Passo	2.650 mm
Massa	1.570 kg

PREZZO: € 3.000.000 (a partire da)

ROLLS-ROYCE SPECTRE SOULMATE

UN'OPERA D'ARTE DA ROUTE

MOTORE DATI TECNICI

Motore	V8 biturbo
Carburante	ibrido
Cilindrata	3.990 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	842 Nm
Trazione	integrale
Cambio	8 rapporti
Velocità max	330 km/h
Accelerazione	2,3 s (0-100)

CARROZZERIA E DIMENSIONI

Carrozzeria	coupe
Porte	2
Posti	2
Lunghezza	4.718 mm
Larghezza	2.304 mm
Altezza	1.225 mm
Passo	2.650 mm
Massa	1.570 kg

PREZZO: N.D.

SHELBY SUPER SNAKE R

LA PIÙ POTENTE DELLA GAMMA

MOTORE DATI TECNICI

Motore	V8 biturbo
Carburante	ibrido
Cilindrata	3.990 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	842 Nm
Trazione	integrale
Cambio	8 rapporti
Velocità max	330 km/h
Accelerazione	2,3 s (0-100)

CARROZZERIA E DIMENSIONI

Carrozzeria	coupe
Porte	2
Posti	2
Lunghezza	4.718 mm
Larghezza	2.304 mm
Altezza	1.225 mm
Passo	2.650 mm
Massa	1.570 kg

PREZZO: € 102.000 (a partire da)

BUGATTI W16 MISTRAL

LA PIÙ VELOCE PIÙ VELOCE AL MONDO

MOTORE DATI TECNICI

Motore	V16 biturbo
Carburante	ibrido
Cilindrata	3.990 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	842 Nm
Trazione	integrale
Cambio	8 rapporti
Velocità max	330 km/h
Accelerazione	2,3 s (0-100)

CARROZZERIA E DIMENSIONI

Carrozzeria	coupe
Porte	2
Posti	2
Lunghezza	4.718 mm
Larghezza	2.304 mm
Altezza	1.225 mm
Passo	2.650 mm
Massa	1.570 kg

PREZZO: € 5.000.000 (a partire da)

MERCEDES SL MAYBACH

L'ESCLUSIVA PERFETTA TRA LUSO E SPORTIVITÀ

MOTORE DATI TECNICI

Motore	V8 biturbo
Carburante	ibrido
Cilindrata	3.990 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	842 Nm
Trazione	integrale
Cambio	8 rapporti
Velocità max	330 km/h
Accelerazione	2,3 s (0-100)

CARROZZERIA E DIMENSIONI

Carrozzeria	coupe
Porte	2
Posti	2
Lunghezza	4.718 mm
Larghezza	2.304 mm
Altezza	1.225 mm
Passo	2.650 mm
Massa	1.570 kg

PREZZO: € 240.000 (a partire da)

PORSCHE 718 SPYDER RS

LEGGERA, CON LA VOCE ORGIELLA

MOTORE DATI TECNICI

Motore	V8 biturbo
Carburante	ibrido
Cilindrata	3.990 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	842 Nm
Trazione	integrale
Cambio	8 rapporti
Velocità max	330 km/h
Accelerazione	2,3 s (0-100)

CARROZZERIA E DIMENSIONI

Carrozzeria	coupe
Porte	2
Posti	2
Lunghezza	4.718 mm
Larghezza	2.304 mm
Altezza	1.225 mm
Passo	2.650 mm
Massa	1.570 kg

PREZZO: € 165.000 (a partire da)

FERRARI AMALFI

PIÙ POTENTE, PIÙ MODERNA

MOTORE DATI TECNICI

Motore	V8 biturbo
Carburante	ibrido
Cilindrata	3.990 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	842 Nm
Trazione	integrale
Cambio	8 rapporti
Velocità max	330 km/h
Accelerazione	2,3 s (0-100)

CARROZZERIA E DIMENSIONI

Carrozzeria	coupe
Porte	2
Posti	2
Lunghezza	4.718 mm
Larghezza	2.304 mm
Altezza	1.225 mm
Passo	2.650 mm
Massa	1.570 kg

PREZZO: € 240.000 (a partire da)

CHEVROLET CORVETTE ZR1

LA CORVETTE PIÙ POTENTE DELLA GAMMA

MOTORE DATI TECNICI

Motore	V8 biturbo
Carburante	ibrido
Cilindrata	3.990 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	842 Nm
Trazione	integrale
Cambio	8 rapporti
Velocità max	330 km/h
Accelerazione	2,3 s (0-100)

CARROZZERIA E DIMENSIONI

Carrozzeria	coupe
Porte	2
Posti	2
Lunghezza	4.718 mm
Larghezza	2.304 mm
Altezza	1.225 mm
Passo	2.650 mm
Massa	1.570 kg

PREZZO: € 104.000 (a partire da)

MERCEDES G63 AMG BRABUS

TRA LUSO E POTENZA INFINITA

MOTORE DATI TECNICI

Motore	V8 biturbo
Carburante	ibrido
Cilindrata	3.990 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	842 Nm
Trazione	integrale
Cambio	8 rapporti
Velocità max	330 km/h
Accelerazione	2,3 s (0-100)

CARROZZERIA E DIMENSIONI

Carrozzeria	coupe
Porte	2
Posti	2
Lunghezza	4.718 mm
Larghezza	2.304 mm
Altezza	1.225 mm
Passo	2.650 mm
Massa	1.570 kg

PREZZO: € 55.000 (a partire da)

BMW IX3

UN SOGGIORNO E TECNOLOGIA DA ELETTRICO

MOTORE DATI TECNICI

Motore	V8 biturbo
Carburante	ibrido
Cilindrata	3.990 cm³
Potenza max	900 CV
Coppia massima	842 Nm
Trazione	integrale
Cambio	8 rapporti
Velocità max	330 km/h
Accelerazione	2,3 s (0-100)

CARROZZERIA E DIMENSIONI

Carrozzeria	coupe
Porte	2
Posti	2
Lunghezza	4.718 mm
Larghezza	2.304 mm
Altezza	1.225 mm
Passo	2.650 mm
Massa	1.570 kg

PREZZO: € 70.000 (a partire da)

PA187 Gastronomia

silhouette mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

f.to calendario: 14x47 cm ca

f.to testata: 14x9 cm ca

100



formato:
14x47 cm ca



area di stampa:
14x9 cm ca



Festività
Internazionali

Testata termosaldada



Retro stampato



PA189 Carni

silhouette mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

f.to calendario: 14x47 cm ca

f.to testata: 14x9 cm ca

100



formato:
14x47 cm ca



area di stampa:
14x9 cm ca



Festività
Internazionali

Testata termosaldada



Retro stampato



PA191 Cani e gatti

silhouette mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr, testata termosaldada

f.to calendario: 14x47 cm ca

f.to testata: 14x9 cm ca

100



formato:
14x47 cm ca



area di stampa:
14x9 cm ca

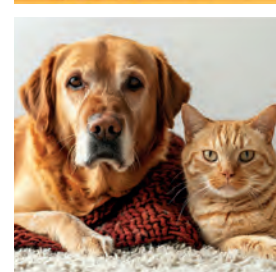
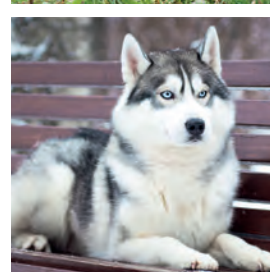
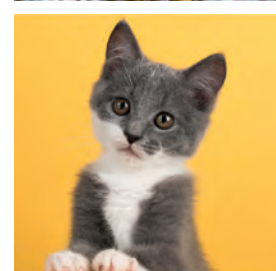
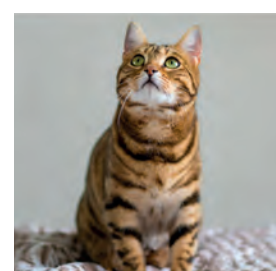
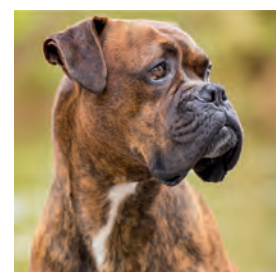


Festività
Internazionali

Testata termosaldada



Retro stampato



ILLUSTRATI DA TAVOLO



PA401 Città d'Italia

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta patinata opaca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca

☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca

📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



Tabella 2028
in ultima pagina



PA402 Mete da sogno

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta patinata opaca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca

☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca

📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



Tabella 2028
in ultima pagina



PA403 Cani e gatti

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta patinata opaca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca

☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca

📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



Tabella 2028
in ultima pagina



PA406 Auto sportive

Spiralato da tavolo mensile 13 fogli, carta patinata opaca 90 gr
supporto cartoncino bianco 450 gr

☐ f.to calendario: 19x14,5 cm ca

☐ f.to piedino: 19x3,5 cm ca

📦 100



La carta proviene da
materiale certificato
FSC®, materiale riciclato
e/o legno controllato.



formato:
19x14,5 cm ca



area di stampa:
19x3,5 cm ca



Festività
Internazionali



Tabella 2028
in ultima pagina

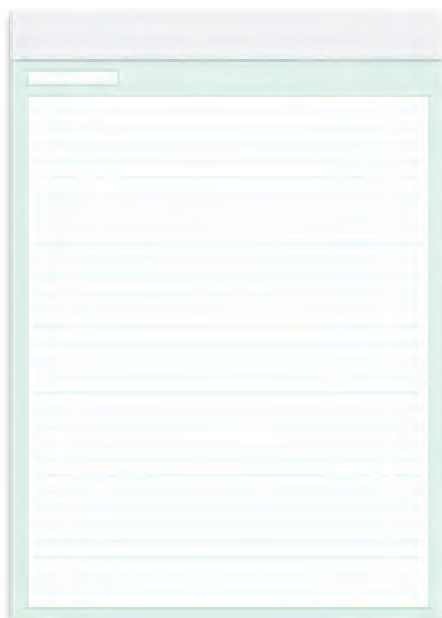


PLANNING, BLOCCHI E INTERNI 2027



Blocchi formato A4 a righe, quadretti e quadrettini

PA840 Block Line



PA840 Block Line

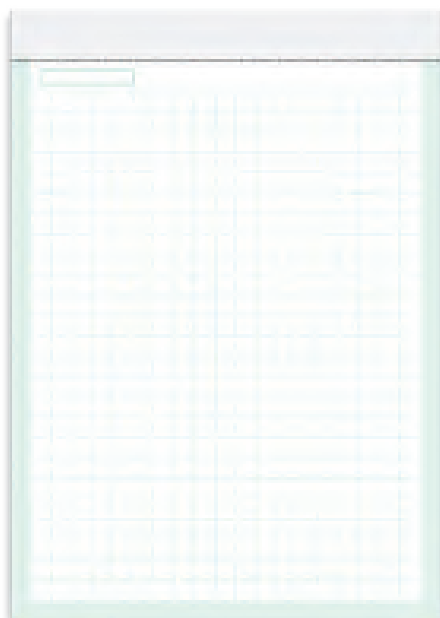
blocco 50 fogli a righe formato A4

☐ f.to blocco: 21xh29,8 cm ca

☐ f.to testata: 21xh3 cm ca

📦 25

PA842 Block Square



PA842 Block Square

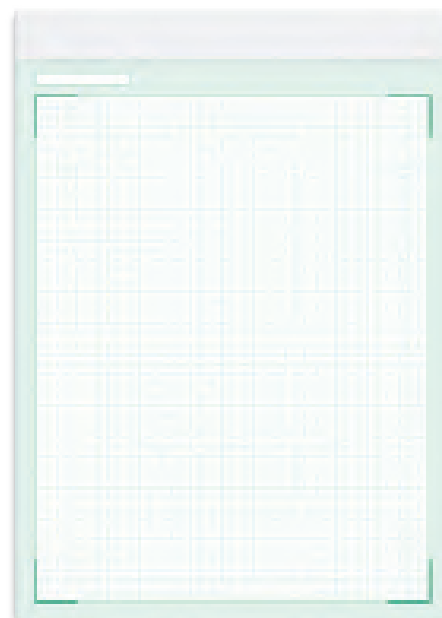
blocco 50 fogli a quadretti formato A4

☐ f.to blocco: 21xh29,8 cm ca

☐ f.to testata: 21xh3 cm ca

📦 25

PA844 Block Milly



PA844 Block Milly

blocco 50 fogli a quadrettini formato A4

☐ f.to blocco: 21xh29,8 cm ca

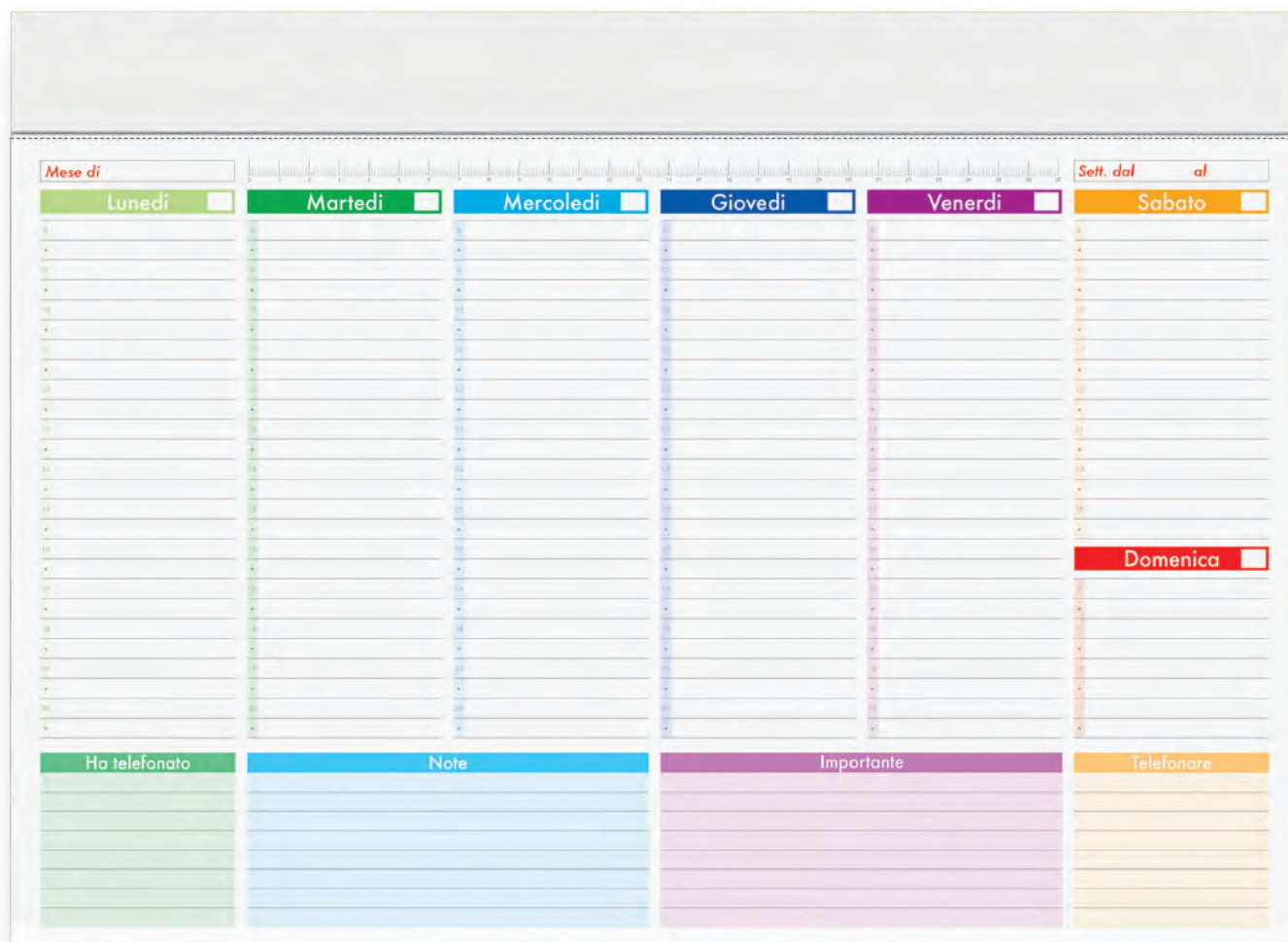
☐ f.to testata: 21xh3 cm ca

📦 25



Planning settimanale

52 Fogli f.to 43x31 cm ca



PA802 Planning

planning multicolor 52 Fogli, carta uso mano, testata in cartoncino bianco

☐ f.to planning: 43x31 cm ca ☐ f.to testata: 43x4 cm ca

📅 25



formato:
43x31 cm ca



area di stampa:
43x4 cm ca



Mini e Slim Planning 52 Fogli settimanali



PA806 Mini planning

planning multicolor 52 Fogli
testata in cartoncino bianco
carta uso mano

☐ f.to planning: 29,6x21,5 cm ca

☐ f.to testata: 29,6x3 cm ca

📅 25



formato:
29,6x21,5 cm ca



area di stampa:
29,6x3 cm ca

PA807 Slim planning

planning multicolor 52 Fogli
testata in cartoncino bianco
carta uso mano

☐ f.to planning: 29,4x14,5 cm ca

☐ f.to testata: 29,4x3 cm ca

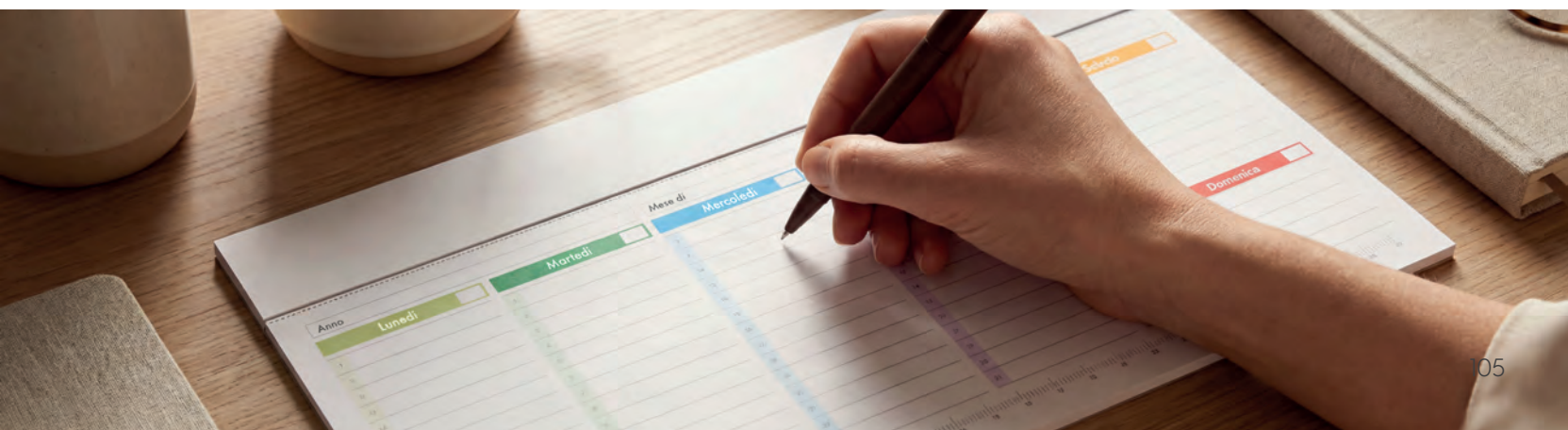
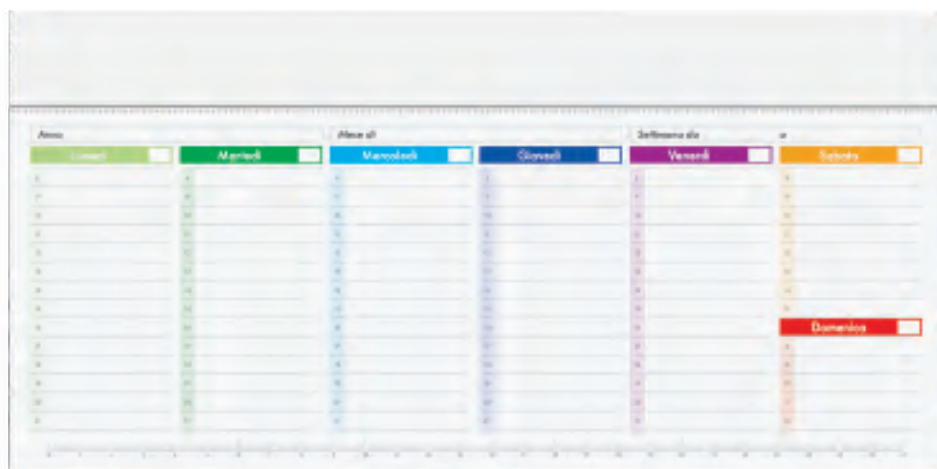
📅 30



formato:
29,4x14,5 cm ca



area di stampa:
29,4x3 cm ca



Interno giornaliero sab. e dom. abbinati

336 pag. sab. e dom. abbinati, taglio naturale, segnapagina, carta bianca stampa a 2 colori, quadranti cartonati multilingue: IT-GB-FR-DE-ES-PT, inserti informativi, planning mensile, travel planning

PB001TN 15x21 SDA

f.to interno: 15x21 cm ca
40



formato:
15x21 cm ca

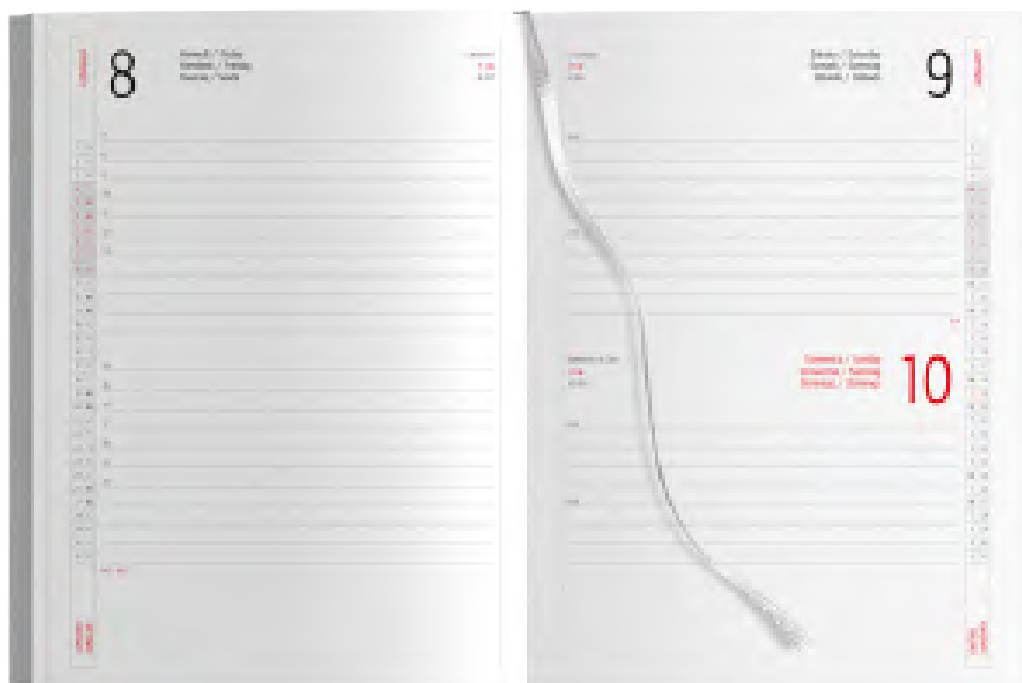


PB003TN 17x24 SDA

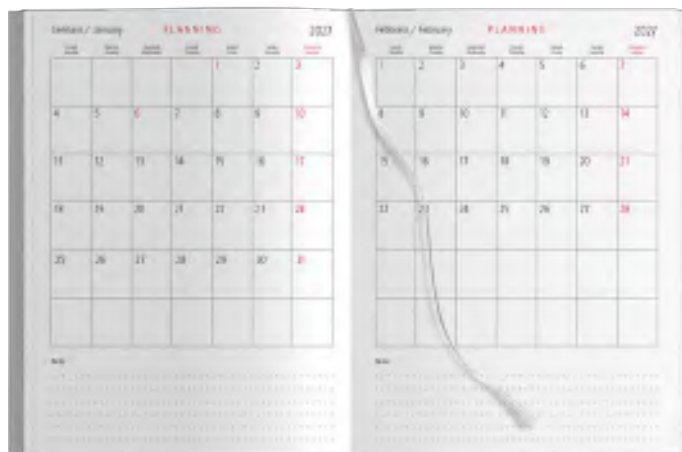
f.to interno: 17x24 cm ca
40



formato:
17x24 cm ca



Nuovo Interno con l'aggiunta di 16 pagine



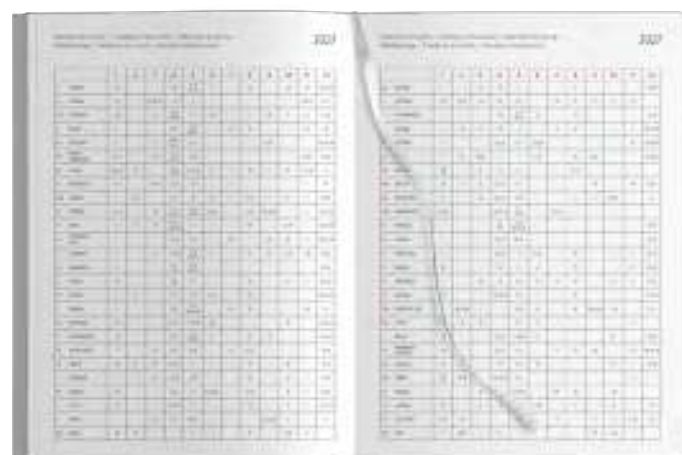
12 pag. planning mensile



1 pag. piano ferie e date da ricordare



2 pag. calendari 2027 e 2028



2 pag. festività internazionali



pagine obiettivi dell'anno e travel planning



1 pagina per appunti

Interno giornaliero sab. e dom. separati

416 pag. sab. e dom. separati, taglio naturale, segnapagina, carta bianca stampa a 2 colori, quadranti cartonati
multilingue: IT-GB-FR-DE-ES-PT, inserti informativi, rubrica telefonica, planning mensile, travel planning

PB002TN 15x21 SDS

f.to interno: 15x21 cm ca
40



formato:
15x21 cm ca



PB004TN 17x24 SDS

f.to interno: 17x24 cm ca
40



formato:
17x24 cm ca



Nuovo Interno con l'aggiunta di 16 pagine



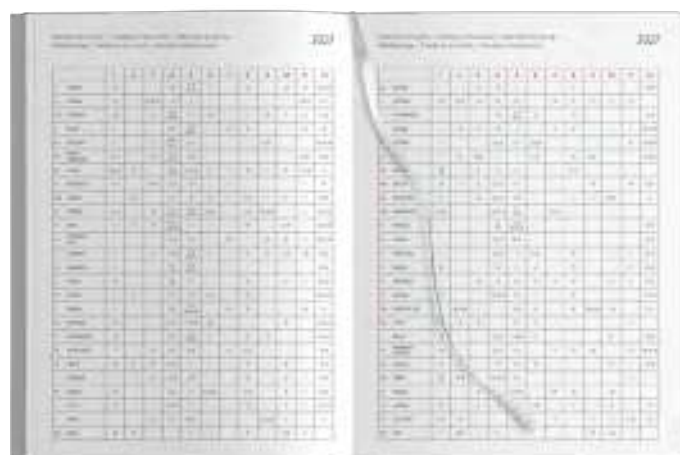
24 pag. planning mensile



1 pag. piano ferie e date da ricordare



2 pag. calendari 2027 e 2028



2 pag. festività internazionali



pagine obiettivi dell'anno e travel planning



1 pagina per appunti

PB005TN Interno settimanale

Interno 132 pagine settimanali, taglio naturale, segnapagina, carta bianca stampa a 2 colori
edizione multilingue: IT-GB-FR-DE-ES-PT, inserti informativi, rubrica telefonica, quadranti cartonati

📏 f.to interno: 17x24 cm ca

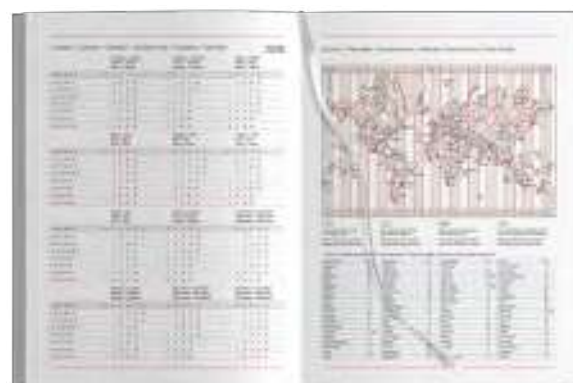
📅 30



formato:
17x24 cm ca



2 pag. calendario 2027



calendario 2028 e fusi orari



festività internazionali



1 pag. piano ferie

PB007TN Interno non datato

324 pag. non datate, segnapagina, carta avorio stampa a 2 colori, 12 pag. planning mensile, 12 pag. appuntamenti
2 pag. date da ricordare, 2 pag. programma di viaggio, pagine finali per note, taglio naturale, bilingue: IT-GB, quadranti cartonati

f.to interno: 15x21 cm ca

40



formato:
15x21 cm ca



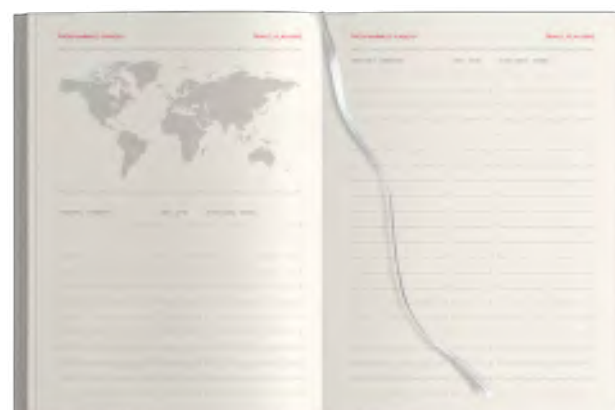
12 pag. planning mensile



12 pag. appuntamenti mensili



2 pag. obiettivi dell'anno



2 pag. travel planning

AGENDE 2027 BLOCCO MOBILE



PB140 Agenda

Agenda portafoglio, chiusura tricolore con magneti, edizione multilingua, segnapagina rubrica telefonica, portapenne, corredata di astuccio, materiale: poliuretano termovirante



Termovirante

PB140SDA Agenda

- ☑ f.to copertina: 16,5x22 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📦 1/20

PB140SDS Agenda

- ☑ f.to copertina: 16,5x22 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📦 1/20

PB140PER Agenda

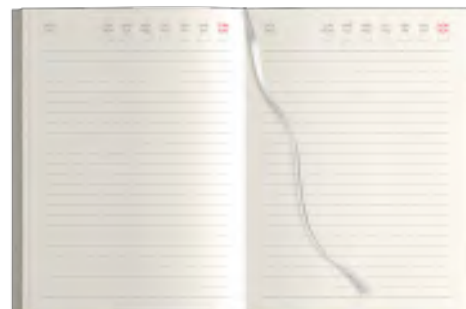
- ☑ f.to copertina: 16,5x22 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📦 1/20



f.to 16,5x22 cm ca
interno sab. e dom. abbinati



f.to 16,5x22 cm ca
interno sab. e dom. separati



f.to 16,5x22 cm ca
interno perpetuo non datato

PB105 Agenda**PB110 Maxi agenda**

Agenda portafoglio, chiusura con magnete, dorso intrecciato, portapenne, edizione multilingua segnapagina, rubrica telefonica, corredata di astuccio, materiale: poliuretano termovirante



Termovirante

CU

PB105SDA Agenda

- ☑ f.to copertina: 16,5x22 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20



f.to 16,5x22 cm ca
interno sab. e dom. abbinati

PB110SDA Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 19x25 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20



f.to 19x25 cm ca
interno sab. e dom. separati

PB110SET Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 19x25 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20



f.to 19x25 cm ca
interno settimanale

Blocco mobile composto dalle copertine a portafoglio
e dalle agende **CL320**, **CL330** e **CL340**



BL



CU



GR



NE

PB115 Agenda**PB120 Maxi agenda**

Agenda portafoglio, chiusura con magnete, dorso intrecciato, portapenne, edizione multilingua segnapagina, rubrica telefonica, corredata di astuccio, materiale: poliuretano termovirante



Termovirante

BL

PB115SDA Agenda

- ☑ f.to copertina: 16,5x22 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB115SDS Agenda

- ☑ f.to copertina: 16,5x22 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB115PER Agenda

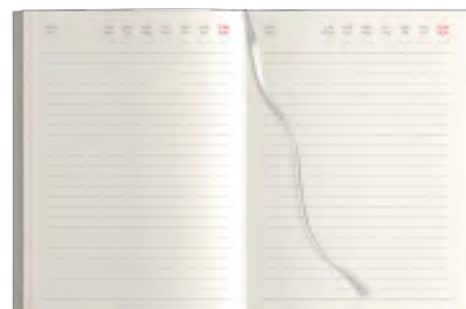
- ☑ f.to copertina: 16,5x22 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20



f.to 16,5x22 cm ca
interno sab. e dom. abbinati



f.to 16,5x22 cm ca
interno sab. e dom. separati



f.to 16,5x22 cm ca
interno perpetuo non datato



astuccio in cartone



CU

GR

NE

PB120SDA Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 19x25 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

PB120SDS Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 19x25 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

PB120SET Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 19x25 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

f.to 19x25 cm ca
interno sab. e dom. abbinatif.to 19x25 cm ca
interno sab. e dom. separatif.to 19x25 cm ca
interno settimanale

PB125 Agenda

Agenda portafoglio, chiusura con magnete, portapenne, edizione multilingua segnapagina, rubrica telefonica, corredata di astuccio, materiale: ecopelle



PB125SDA Agenda

- ☑ f.to copertina: 16,5x22 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB125SDS Agenda

- ☑ f.to copertina: 16,5x22 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB125PER Agenda

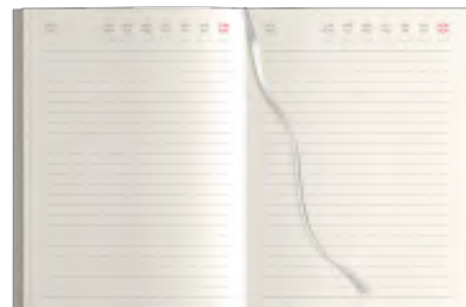
- ☑ f.to copertina: 16,5x22 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20



f.to 16,5x22 cm ca
interno sab. e dom. abbinati



f.to 16,5x22 cm ca
interno sab. e dom. separati



f.to 16,5x22 cm ca
interno perpetuo non datato



astuccio in cartone



3 tasche interne



BS



CU



GR



NE



RO



RY

PB130 Agenda PB135 Maxi agenda

Agenda portafoglio, chiusura con magnete, tasca esterna frontale, portapenne, edizione multilingua, segnapagina, rubrica telefonica, corredata di astuccio, materiale: poliuretano termovirante



Termovirante

RY

PB130SDA Agenda

- ☑ f.to copertina: 16,5x22 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB130SDS Agenda

- ☑ f.to copertina: 16,5x22 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB130PER Agenda

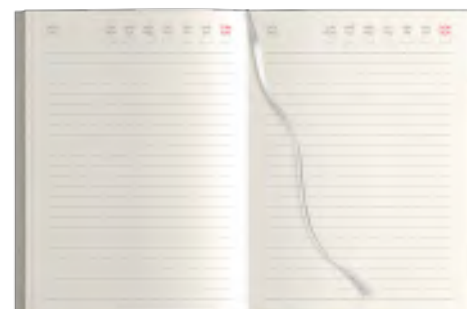
- ☑ f.to copertina: 16,5x22 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20



f.to 16,5x22 cm ca
interno sab. e dom. abbinati



f.to 16,5x22 cm ca
interno sab. e dom. separati



f.to 16,5x22 cm ca
interno perpetuo non datato



astuccio in cartone



tasca interna portacard

**PB135SDA** Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 18x25 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

PB135SDS Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 18x25 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

PB135SET Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 18x25 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

f.to 18x25 cm ca
interno sab. e dom. abbinatif.to 18x25 cm ca
interno sab. e dom. separatif.to 18x25 cm ca
interno settimanale

PB029 Agenda**PB028 Maxi agenda**

Agenda portafoglio, chiusura con magnete, asola portapenne, tasche interne portacarte, edizione multilingua segnapagina, rubrica telefonica, corredata di astuccio, materiale: poliuretano termovirante

**PB029SDA Agenda**

- ☑ f.to copertina: 20x24,5 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📦 1/20

PB029SDS Agenda

- ☑ f.to copertina: 20x24,5 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📦 1/20

PB029PER Agenda

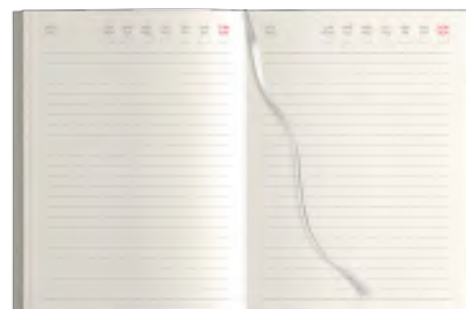
- ☑ f.to copertina: 20x24,5 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📦 1/20



f.to 20x24,5 cm ca
interno sab. e dom. abbinati



f.to 20x24,5 cm ca
interno sab. e dom. separati



f.to 20x24,5 cm ca
interno perpetuo non datato



BL



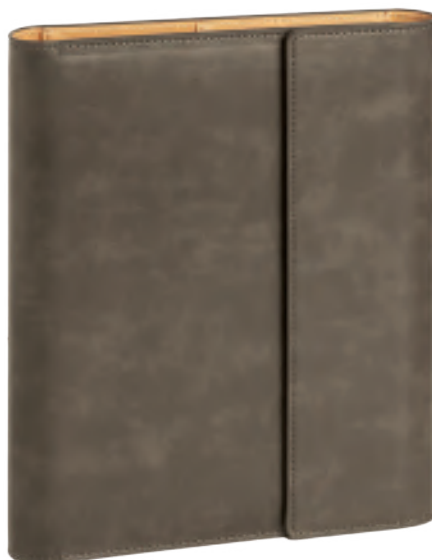
CU



NE



RO



TA



astuccio in cartone

PB028SDA Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 22x27,5 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

PB028SDS Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 22x27,5 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

PB028SET Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 22x27,5 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

f.to 22x27,5 cm ca
interno sab. e dom. abbinatif.to 22x27,5 cm ca
interno sab. e dom. separatif.to 22x27,5 cm ca
interno settimanale

PB214 Agenda PB216 Maxi agenda

Agenda portafoglio, chiusura con fibbia, tasche interne, segnapagina
edizione multilingua, rubrica telefonica, corredata di astuccio, materiale: ecopelle



CU

PB214SDA Agenda

- ☑ f.to copertina: 16x21,5 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB214SDS Agenda

- ☑ f.to copertina: 16x21,5 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB214PER Agenda

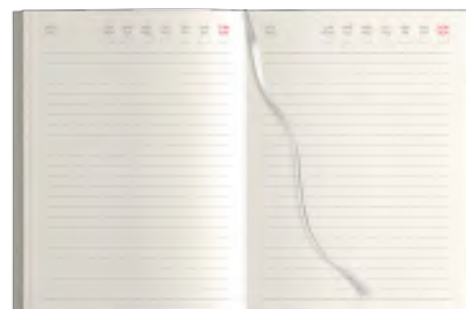
- ☑ f.to copertina: 16x21,5 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20



f.to 16x21,5 cm ca
interno sab. e dom. abbinati



f.to 16x21,5 cm ca
interno sab. e dom. separati



f.to 16x21,5 cm ca
interno perpetuo non datato



astuccio in cartone



tasche interne portacard

**PB216SDA** Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 18,5x25 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

PB216SDS Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 18,5x25 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

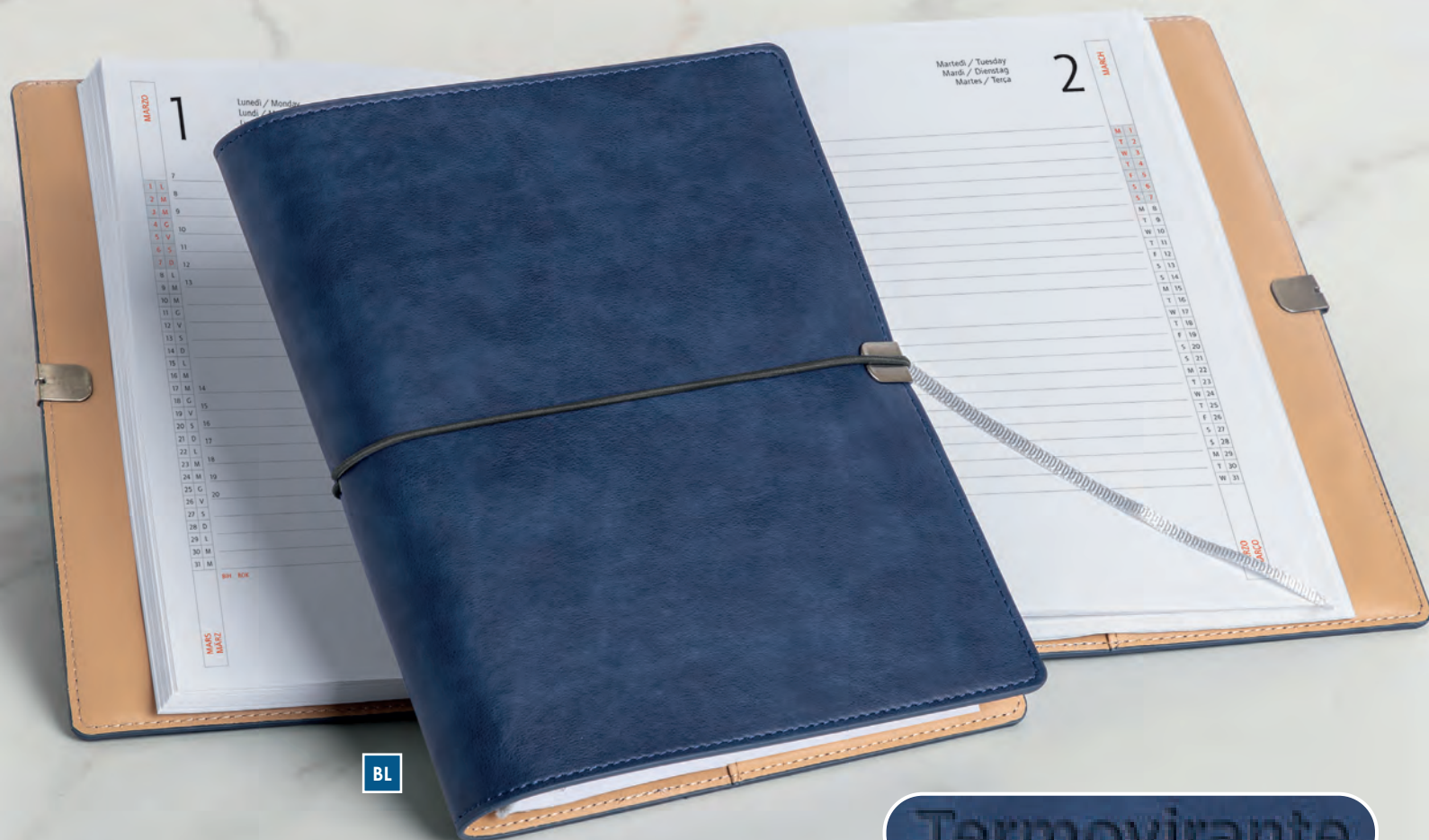
PB216SET Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 18,5x25 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

f.to 18,5x25 cm ca
interno sab. e dom. abbinatif.to 18,5x25 cm ca
interno sab. e dom. separatif.to 18,5x25 cm ca
interno settimanale

PB217 Agenda PB219 Maxi agenda

Agenda portafoglio, chiusura con elastico, segnapagina, edizione multilingua
rubrica telefonica, corredata di astuccio, materiale: poliuretano termovirante



BL

Termovirante

PB217SDA Agenda

- ☑ f.to copertina: 17,5x22 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB217SDS Agenda

- ☑ f.to copertina: 17,5x22 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB217PER Agenda

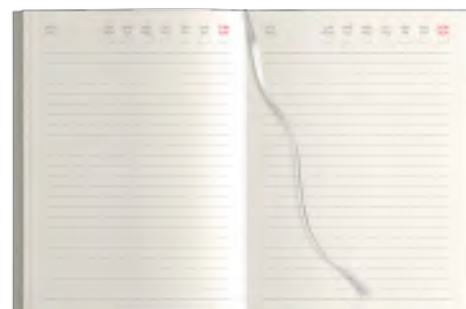
- ☑ f.to copertina: 17,5x22 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20



f.to 17,5x22 cm ca
interno sab. e dom. abbinati



f.to 17,5x22 cm ca
interno sab. e dom. separati



f.to 17,5x22 cm ca
interno perpetuo non datato



CU



GR



NE



RO



TA



astuccio in cartone

PB219SDA Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 19x25,5 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

PB219SDS Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 19x25,5 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

PB219SET Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 19x25,5 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

f.to 19x25,5 cm ca
interno sab. e dom. abbinatif.to 19x25,5 cm ca
interno sab. e dom. separatif.to 19x25,5 cm ca
interno settimanale

PB226 Agenda PB227 Maxi agenda

Agenda portafoglio chiusura con fibbia, segnapagina, edizione multilingua
rubrica telefonica, corredata di astuccio, materiale: ecopelle



BO

PB226SDA Agenda

- ☐ f.to copertina: 16,5x22 cm ca
- ☐ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB226SDS Agenda

- ☐ f.to copertina: 16,5x22 cm ca
- ☐ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB226PER Agenda

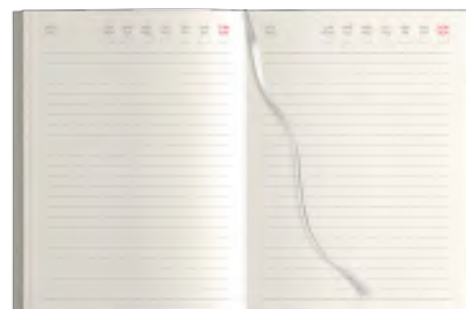
- ☐ f.to copertina: 16,5x22 cm ca
- ☐ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20



f.to 16,5x22 cm ca
interno sab. e dom. abbinati



f.to 16,5x22 cm ca
interno sab. e dom. separati



f.to 16,5x22 cm ca
interno perpetuo non datato



astuccio in cartone



BL



CU



NE

PB227SDA Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 21x29,7 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

PB227SDS Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 21x29,7 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

PB227SET Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 21x29,7 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

f.to 21x29,7,5 cm ca
interno sab. e dom. abbinatif.to 21x29,7,5 cm ca
interno sab. e dom. separatif.to 21x29,7,5 cm ca
interno settimanale

PB061 Agenda**PB063 Maxi agenda**

Agenda borsello, chiusura con cerniera, tasche interne, porta carte di credito, portapenne
edizione multilingua, rubrica telefonica, corredata di astuccio, materiale: poliuretano termovirante



Termovirante

PB061SDA Agenda

- ☐ f.to copertina: 18x24 cm ca
- ☐ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB061SDS Agenda

- ☐ f.to copertina: 18x24 cm ca
- ☐ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB061PER Agenda

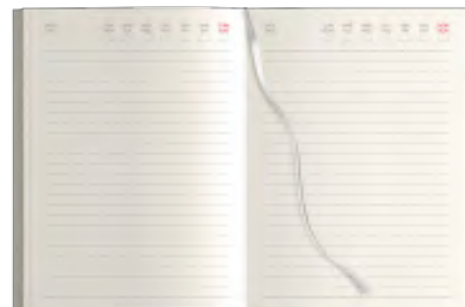
- ☐ f.to copertina: 18x24 cm ca
- ☐ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20



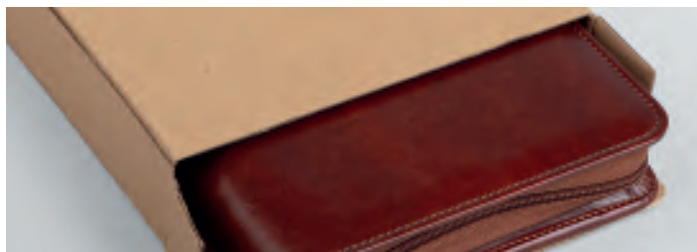
f.to 18x24 cm ca
interno sab. e dom. abbinati



f.to 18x24 cm ca
interno sab. e dom. separati



f.to 18x24 cm ca
interno perpetuo non datato



astuccio in cartone



MA

PB063SDA Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 22x28 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📦 1/20



NE

PB063SDS Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 22x28 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📦 1/20

PB063SET Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 22x28 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📦 1/20

f.to 22x28 cm ca
interno sab. e dom. abbinatif.to 22x28 cm ca
interno sab. e dom. separatif.to 22x28 cm ca
interno settimanale

PB067 Agenda**PB069 Maxi agenda**

Agenda borsello, chiusura con cerniera, tasca esterna frontale, portapenne, segnapagina
edizione multilingua, rubrica telefonica, corredata di astuccio, materiale: poliuretano termovirante

**PB067SDA Agenda**

- ☑ f.to copertina: 18x24 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB067SDS Agenda

- ☑ f.to copertina: 18x24 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB067PER Agenda

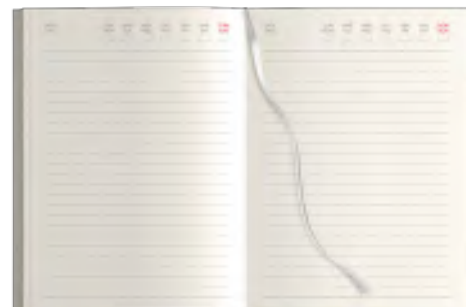
- ☑ f.to copertina: 18x24 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20



f.to 18x24 cm ca
interno sab. e dom. abbinati



f.to 18x24 cm ca
interno sab. e dom. separati



f.to 18x24 cm ca
interno perpetuo non datato



astuccio in cartone



tasca esterna frontale



CU

GR

NE

PB069SDA Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 22x28 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📦 1/20

PB069SDS Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 22x28 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📦 1/20

PB069SET Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 22x28 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📦 1/20

f.to 22x28 cm ca
interno sab. e dom. abbinatif.to 22x28 cm ca
interno sab. e dom. separatif.to 22x28 cm ca
interno settimanale

PB071 Agenda PB073 Maxi agenda

Agenda borsello, chiusura con cerniera, portapenne, edizione multilingua
rubrica telefonica, corredata di astuccio, segnapagina, materiale: ecopelle



PB071SDA Agenda

- ☑ f.to copertina: 18x24 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB071SDS Agenda

- ☑ f.to copertina: 18x24 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

PB071PER Agenda

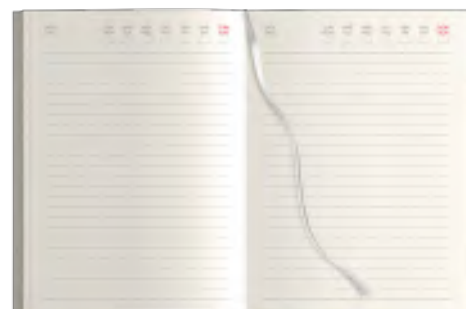
- ☑ f.to copertina: 18x24 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20



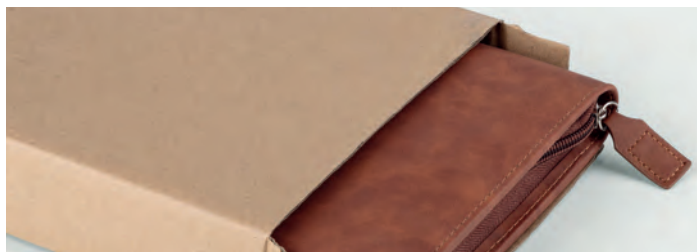
f.to 18x24 cm ca
interno sab. e dom. abbinati



f.to 18x24 cm ca
interno sab. e dom. separati



f.to 18x24 cm ca
interno perpetuo non datato



astuccio in cartone

**PB073SDA** Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 22x28 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📦 1/20

PB073SDS Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 22x28 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📦 1/20

PB073SET Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 22x28 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📦 1/20

f.to 22x28 cm ca
interno sab. e dom. abbinatif.to 22x28 cm ca
interno sab. e dom. separatif.to 22x28 cm ca
interno settimanale

PB025 Agenda**PB026 Maxi agenda**

Agenda borsello, chiusura con cerniera, interno multitasche, segnapagina, edizione multilingua
rubrica telefonica, corredata di astuccio, materiale: poliuretano termovirante

Termovirante

BL

**PB025SDA Agenda**

- ☑ f.to copertina: 17,5x25 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📦 1/20

PB025SDS Agenda

- ☑ f.to copertina: 17,5x25 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📦 1/20

PB025PER Agenda

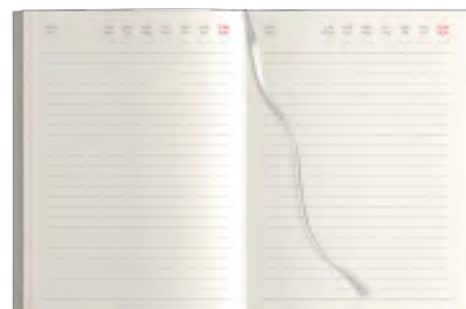
- ☑ f.to copertina: 17,5x25 cm ca
- ☑ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📦 1/20



f.to 17,5x25 cm ca
interno sab. e dom. abbinati



f.to 17,5x25 cm ca
interno sab. e dom. separati



f.to 17,5x25 cm ca
interno perpetuo non datato



astuccio in cartone



materiale termovirante

PB026SDA Maxi agenda

- 📅 f.to copertina: 20x28 cm ca
- 📅 f.to interno: 17x24 cm ca
- 📦 1/20

PB026SDS Maxi agenda

- 📅 f.to copertina: 20x28 cm ca
- 📅 f.to interno: 17x24 cm ca
- 📦 1/20

PB026SET Maxi agenda

- 📅 f.to copertina: 20x28 cm ca
- 📅 f.to interno: 17x24 cm ca
- 📦 1/20

f.to 20x28 cm ca
interno sab. e dom. abbinatif.to 20x28 cm ca
interno sab. e dom. separatif.to 20x28 cm ca
interno settimanale

PB212 Agenda**PB213 Maxi agenda**

Agende flessibili, edizione multilingua, interno intercambiabile, rubrica telefonica, materiale: pu

f.to: 15,5x21,5 cm ca
interno giornaliero o perpetuo



RO

f.to: 17,5x24,5 cm ca
interno giornaliero o settimanale



BL

PB212SDA Agenda

- ☒ f.to copertina: 15,5x21,5 cm ca
- ☒ f.to interno: 15x21 cm ca
- ☒ 1/20

PB212SDS Agenda

- ☒ f.to copertina: 15,5x21,5 cm ca
- ☒ f.to interno: 15x21 cm ca
- ☒ 1/20

PB212PER Agenda

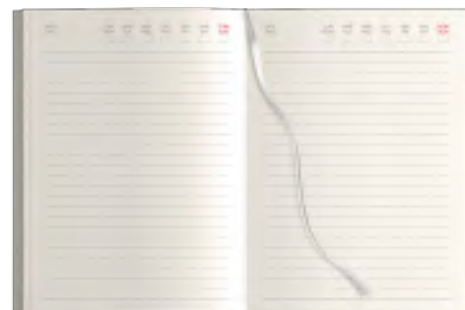
- ☒ f.to copertina: 15,5x21,5 cm ca
- ☒ f.to interno: 15x21 cm ca
- ☒ 1/20



AS010 Astuccio su richiesta



AS010 Astuccio su richiesta



AS010 Astuccio su richiesta



BL



CU



GR



NE



RO



VE

PB213SDA Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 17,5x24,5 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

PB213SDS Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 17,5x24,5 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

PB213SET Maxi agenda

- ☑ f.to copertina: 17,5x24,5 cm ca
- ☑ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20



AS020 Astuccio su richiesta



AS020 Astuccio su richiesta



AS032 Astuccio su richiesta

PB206 Agenda**PB207 PB208** Maxi agenda

Agende flessibili, edizione multilingua, interno intercambiabile, rubrica telefonica, materiale: tam

f.to: 15,5x21,5 cm ca
interno giornaliero o perpetuo



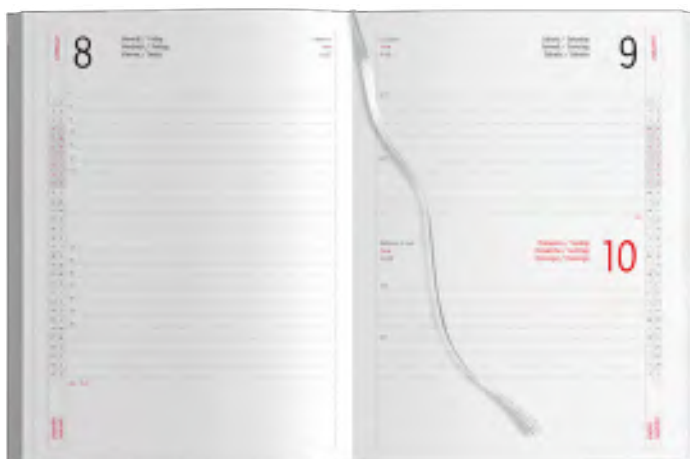
VL

f.to: 17,5x24,5 cm ca
interno giornaliero o settimanale

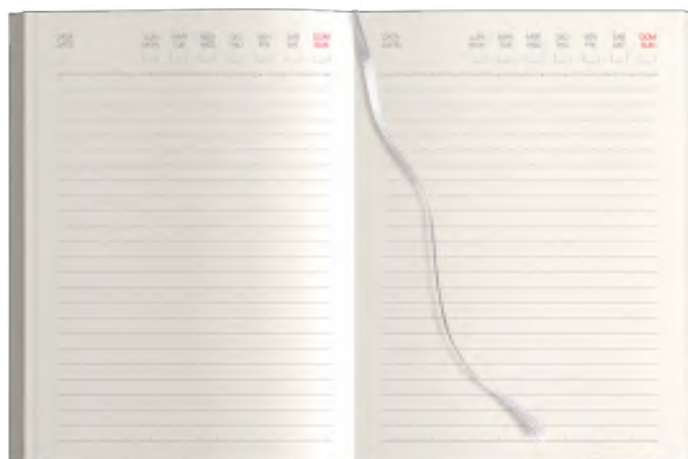


RY

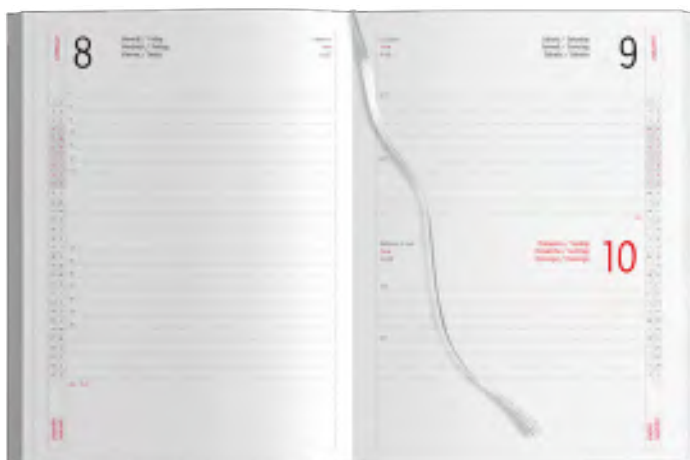


PB206SDA f.to 15,5x21,5 cm ca**PB206SDA** Agenda

- ☐ f.to copertina: 15,5x21,5 cm ca
- ☐ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

AS010 Astuccio su richiesta**PB206PER** f.to 15,5x21,5 cm ca**PB206PER** Agenda

- ☐ f.to copertina: 15,5x21,5 cm ca
- ☐ f.to interno: 15x21 cm ca
- 📅 1/20

AS010 Astuccio su richiesta**PB207** f.to 17,5x24,5 cm ca**PB207** Maxi agenda

- ☐ f.to copertina: 17,5x24,5 cm ca
- ☐ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

AS020 Astuccio su richiesta**PB208** f.to 17,5x24,5 cm ca**PB208** Maxi agenda

- ☐ f.to copertina: 17,5x24,5 cm ca
- ☐ f.to interno: 17x24 cm ca
- 📅 1/20

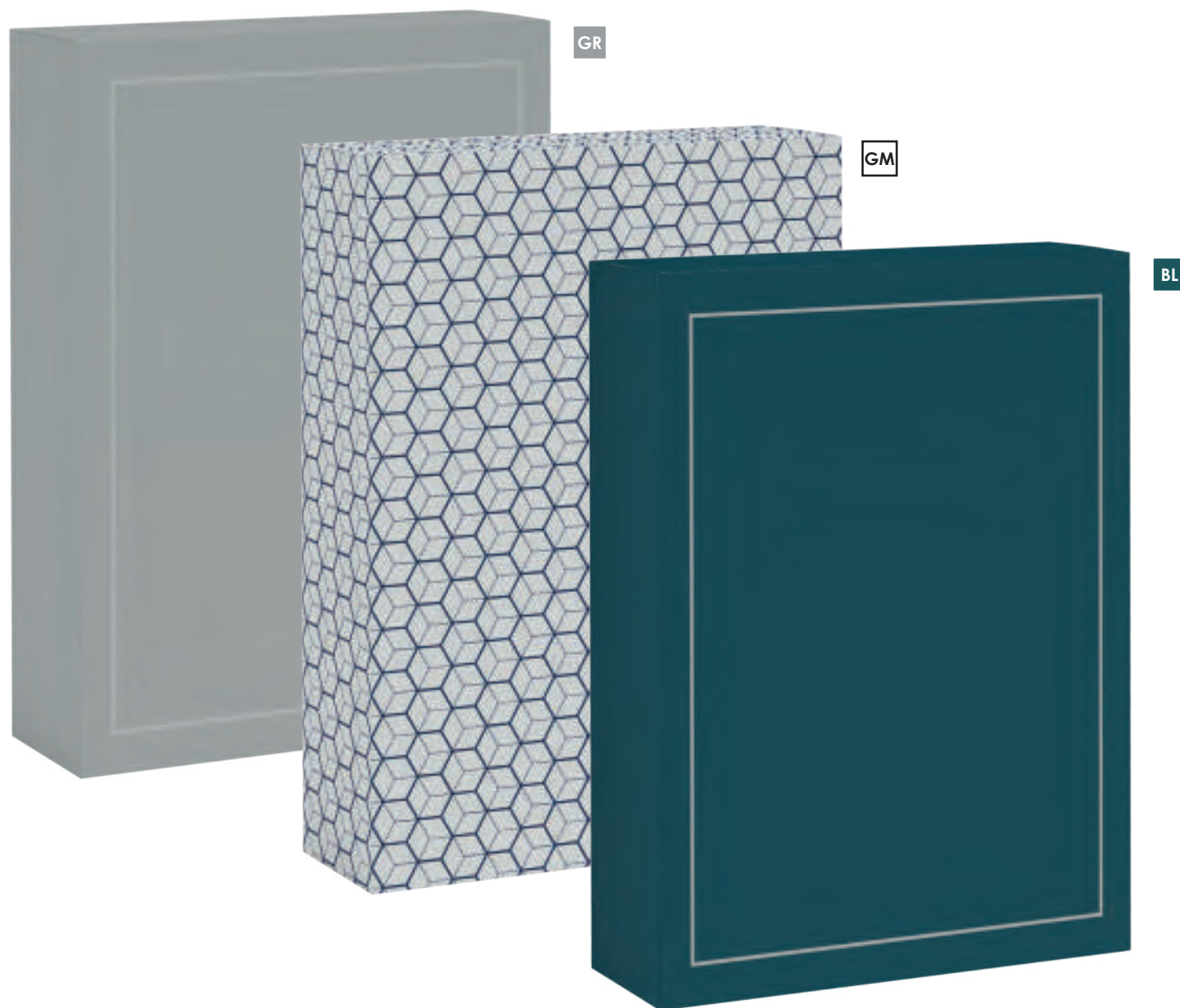
AS032 Astuccio su richiesta

AGENDE 2027 BLOCCO FISSO

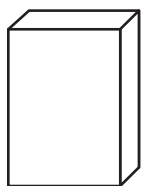


Astucci per agende

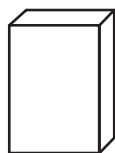
disponibili nelle varianti: blu, grigio e fantasia geometrica.



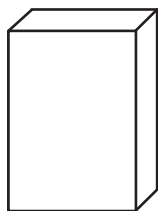
Formati disponibili:



AS010
15x21



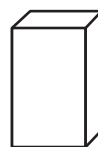
AS015
12x17



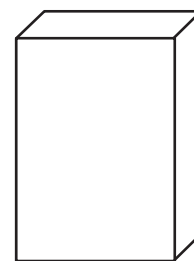
AS020
AS032
17x24



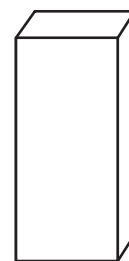
AS040
8x15



AS043
AS045
9x15



AS060
AS080
21x29,7



AS070
30,8x15,5

Agende manager

carta avorio, stampa a 1 colore, 16 pagine inserto cartografico mondiale, edizione multilingue: IT - GB, inserti informativi rubrica telefonica, segnapagina doppio, quadranti imbottiti cuciti, astuccio lusso, custodia in soffice materiale materiale: poliuretano termovirante

quadranti imbottiti cuciti

Termovirante

PB256 Manager settimanale

264 pagine settimanali

☑ f.to: 21x26 cm ca

📦 1/5

colori disponibili:

BL

MA



BL

PB258 Manager giornaliera

434 pagine giornaliere

☑ f.to: 17x24 cm ca

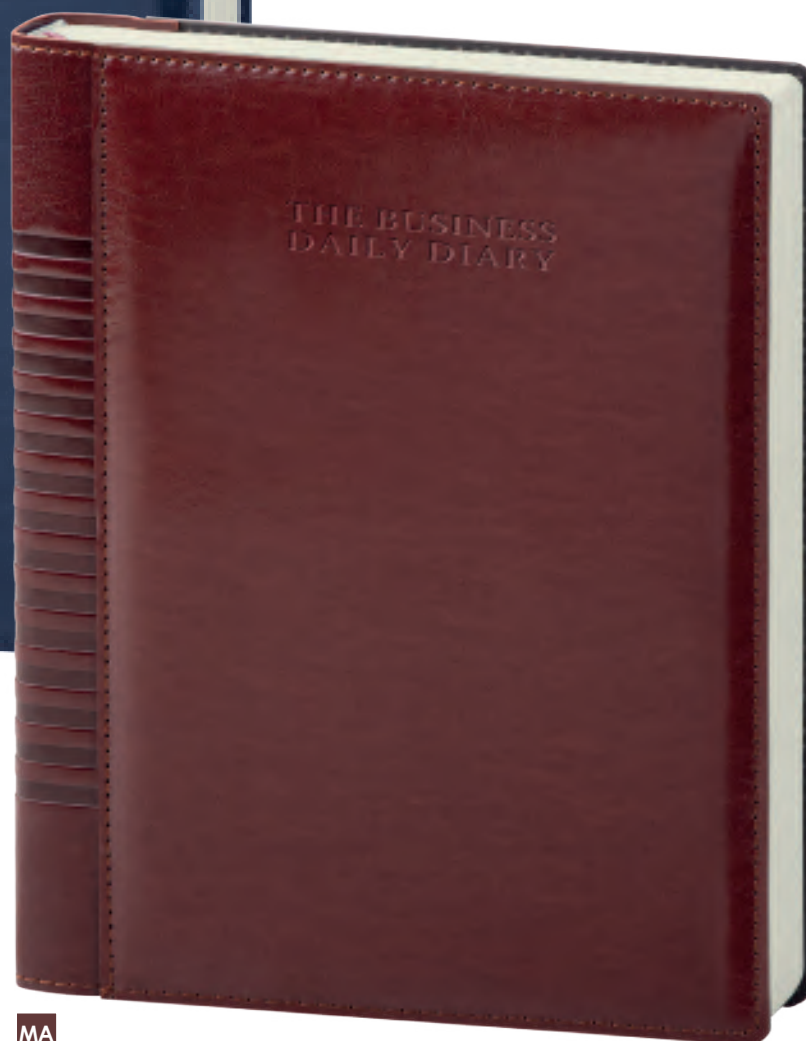
📦 1/5

colori disponibili:

BL

MA

MA





PB256 Manager settimanale

f.to: 21x26 cm ca
264 pagine
settimanali



PB258 Manager giornaliera

f.to: 17x24 cm ca
434 pagine
giornaliere



agenda confezionata in
astuccio lusso e pouch in tessuto

PB254 Manager tascabile

f.to: 9x15 cm ca | settimanale

Novità



BL



MA



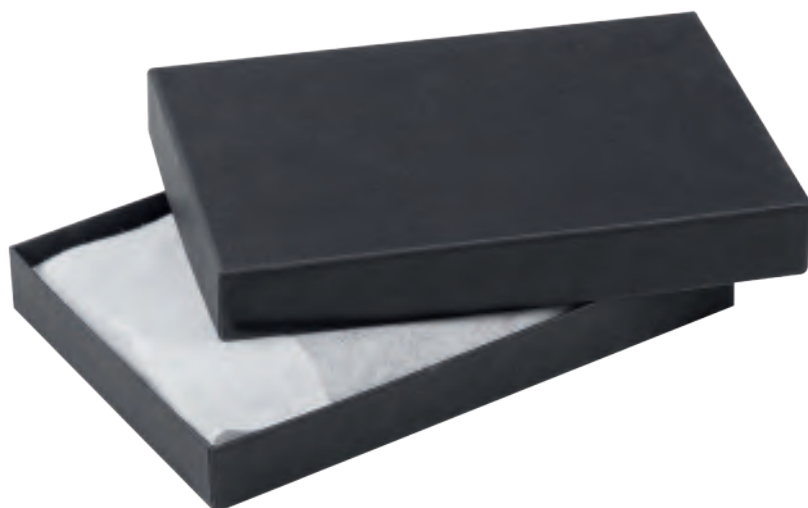
Termovirante

PB254 Manager settimanale portafoglio

288 pagine carta avorio con stampa a 1 colore, interno intercambiabile con spirale, edizione multilingue: IT - GB, inserti informativi rubrica telefonica, corredata di astuccio lusso, custodia in soffice materiale, materiale: poliuretano termovirante

f.to: 9x15 cm ca

1/10



agenda confezionata in astuccio luccio e pouch in tessuto



fermapagina

PB267 Agenda

Novità

f.to: 15x21 cm ca | 336 pagine sab. e dom. abbinati



VE

PB267 Agenda

336 pag. sab. e dom. abbinati, quadranti angoli tondi
 edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT
 inserti informativi, planning mensile, travel planning
 segnapagina, tasca frontale, corredata di astuccio
 materiale: poliuretano termovirante

f.to: 15x21 cm ca

20



12 pagine planning mensile



BL

GR

TA

Agende con tasca frontale

336 pagine sab. e dom. abbinati, quadranti imbottiti angoli tondi, edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT, segnapagina
inserti informativi, planning mensile, travel planning, 2 tasche porta cellulare/penna, materiale: poliuretano



BL

PB270 Maxi Agenda

f.to: 17x24 cm ca

20

AS020 Astuccio su richiesta

RO

PB265 Agenda

f.to: 15x21 cm ca

20

AS010 Astuccio su richiesta

Nuovo Interno con l'aggiunta di 16 pagine



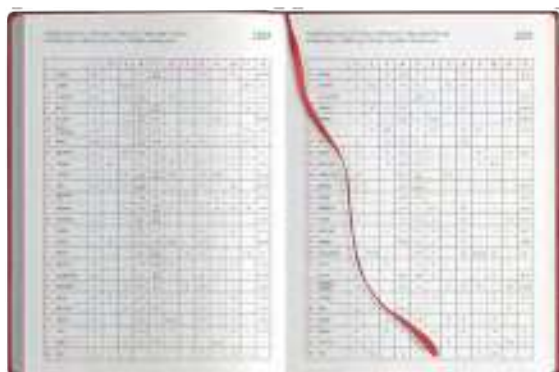
12 pag. planning mensile



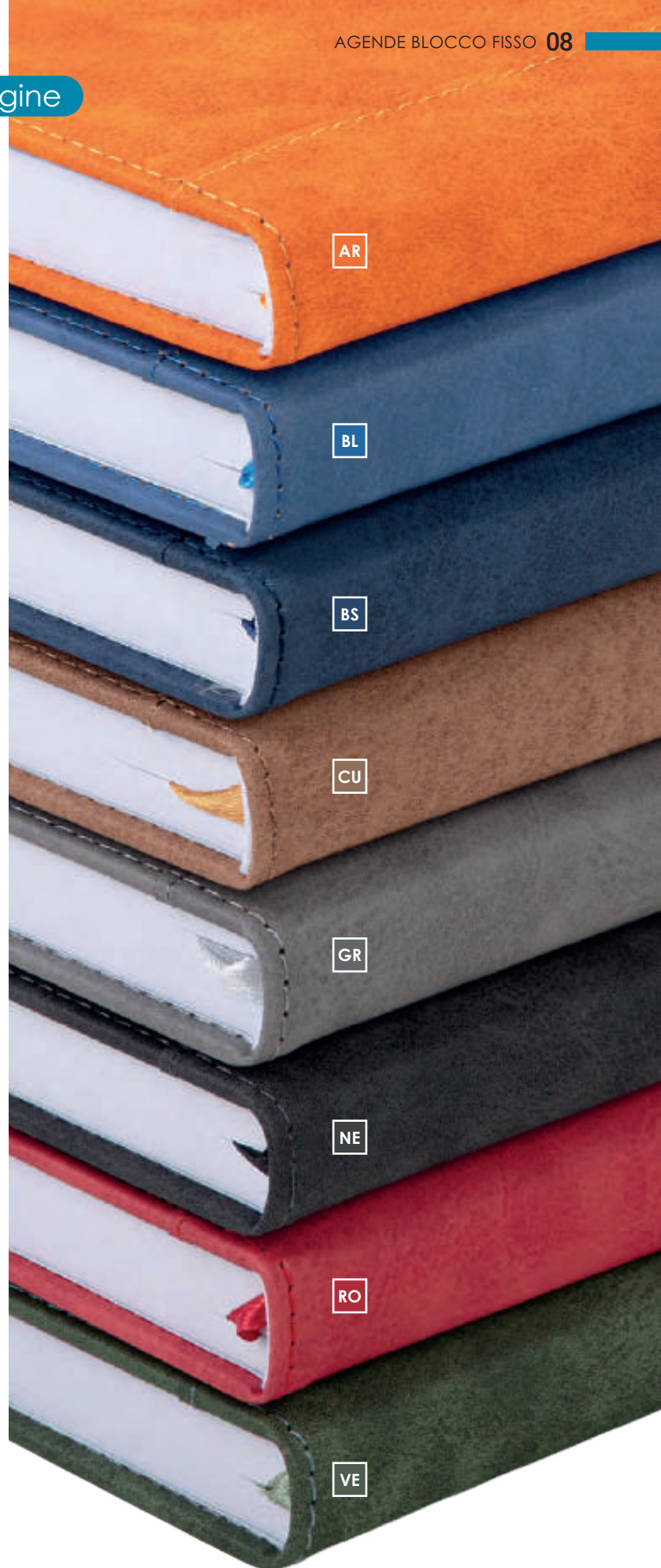
1 pag. piano ferie e date da ricordare



2 pag. calendari 2027 e 2028



2 pag. festività internazionali



Agende giornaliera

336 pagine sab. e dom. abbinati, quadranti imbottiti, angoli tondi, edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT
segnapagina, inserti informativi, planning mensile, travel planning, materiale: poliuretano



PB286 Maxi Agenda

📏 f.to: 17x24 cm ca

📖 20

AS020 Astuccio su richiesta

PB283 Agenda

📏 f.to: 15x21 cm ca

📖 20

AS010 Astuccio su richiesta

Nuovo Interno con l'aggiunta di 16 pagine



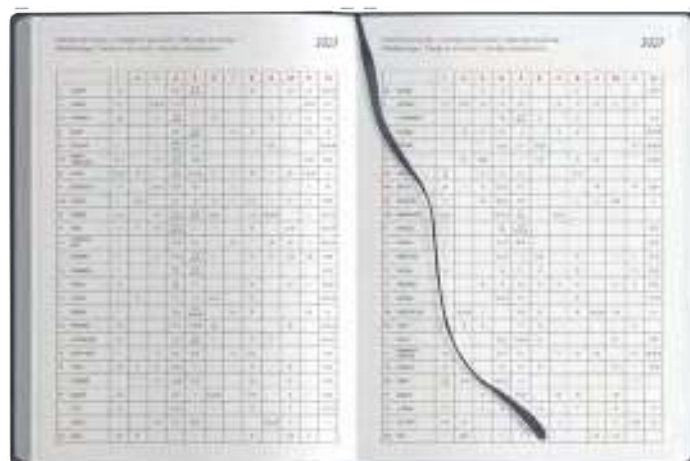
12 pag. planning mensile



1 pag. piano ferie e date da ricordare



2 pag. calendari 2027 e 2028



2 pag. festività internazionali



Agende termoviranti

336 pagine sab. e dom. abbinati, quadranti imbottiti, angoli tondi, edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT
chiusura magnetica, segnapagina, inserti informativi, tasca anteriore porta cellulare/penna
planning mensile, travel planning, corredata di astuccio, materiale: poliuretano termovirante

Termovirante



VE

PB263 Maxi Agenda

f.to: 17x24 cm ca
20

BL

PB261 Agenda

f.to: 15x21 cm ca
20



BL



BO



GR



NE



VE

NUOVO INTERNO con l'aggiunta di 16 pagine
planning mensile, calendario, piano ferie, programma di viaggio e inserti informativi.

2027

Gennaio / January 01 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Febbraio / February 02 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	Marzo / March 03 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Aprile / April 04 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Maggio / May 05 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Giugno / June 06 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Luglio / July 07 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Agosto / August 08 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Settembre / September 09 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Ottobre / October 10 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Novembre / November 11 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Dicembre / December 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Cennaio / January 2027

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Nota

PIANO FERIE / HOLIDAY PLANNING 2027

Gennaio / January 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Febbraio / February 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	Marzo / March 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Aprile / April 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Maggio / May 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Giugno / June 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Luglio / July 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Agosto / August 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Settembre / September 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Ottobre / October 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Novembre / November 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Dicembre / December 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
--	---	--	--	---	---	--	--	---	--	---	--

Programma di viaggio / Travel program / Programme de voyage

Mappe mondiali / World maps / Programmes de voyage

Giugno / June 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Luglio / July 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Agosto / August 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Settembre / September 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Ottobre / October 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Novembre / November 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Dicembre / December 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
---	--	--	---	--	---	--

DATE DA RICORDARE / DATES TO REMEMBER

Gennaio / January 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Febbraio / February 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
Marzo / March 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Aprile / April 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Maggio / May 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Giugno / June 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Luglio / July 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Agosto / August 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Settembre / September 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Ottobre / October 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Novembre / November 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Dicembre / December 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

PB275 Agenda

quadranti angoli tondi

f.to: 15x21 cm ca | 336 pagine sab. e dom. abbinati



RO

Termovirante

PB275 Agenda

336 pag. sab. e dom. abbinati, quadranti angoli tondi, edizione multilingue: IT - GB- FR- DE - ES - PT, inserti informativi, planning mensile travel planning, segnapagina, chiusura con elastico, astuccio, materiale: poliuretano termovirante

☑ f.to: 15x21 cm ca

📖 20



bordo in colore abbinato



chiusura con elastico

Nuovo Interno con l'aggiunta di 16 pagine



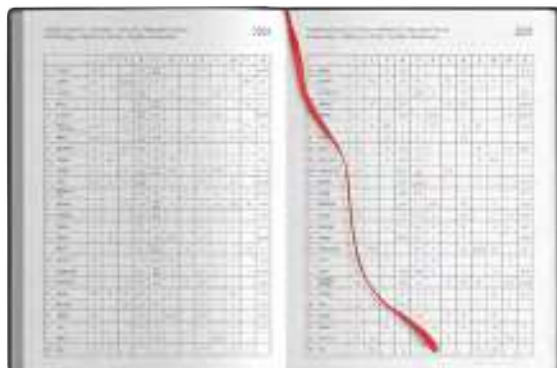
12 pag. planning mensile



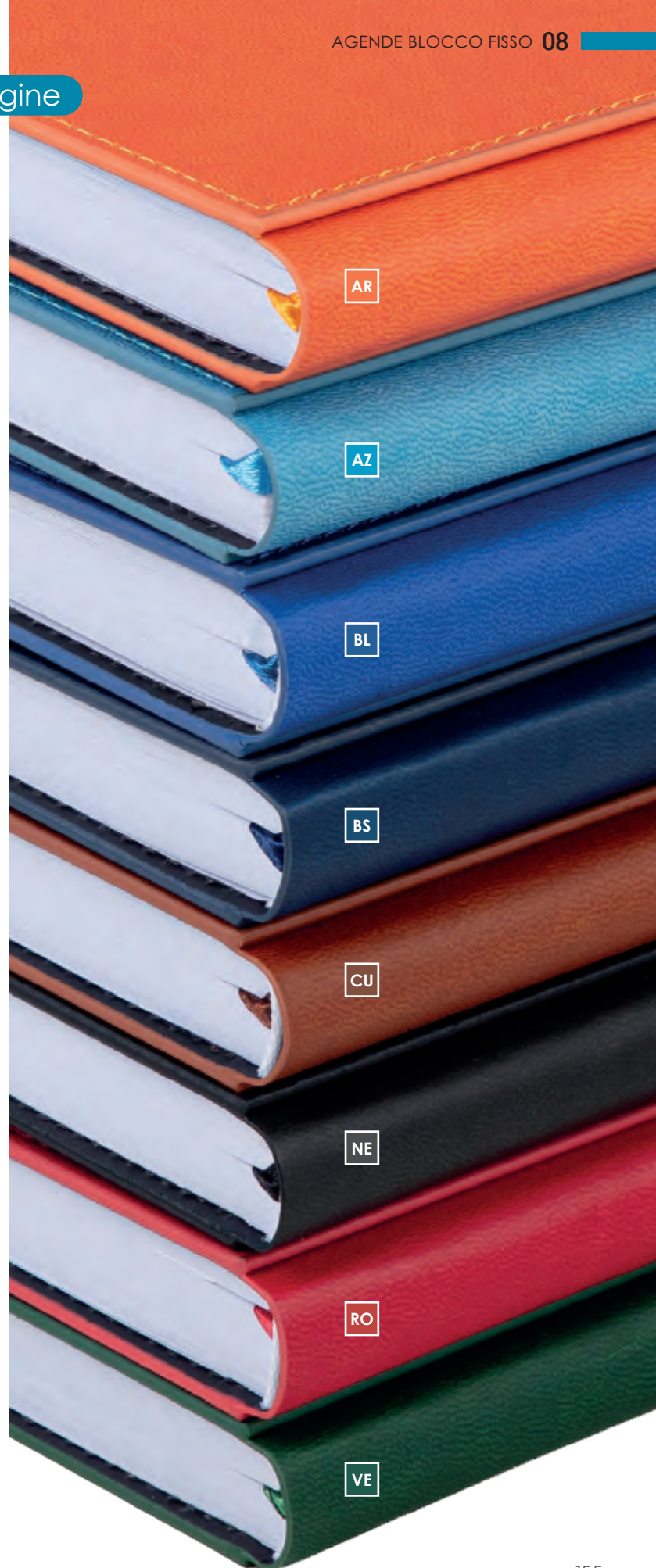
1 pag. piano ferie e date da ricordare



2 pag. calendari 2027 e 2028



2 pag. festività internazionali



PB301 Agenda

quadranti imbottiti

f.to: 15x21 cm ca | 336 pagine sab. e dom. abbinati

Termovirante



BL

PB301 Agenda

336 pag. sab. e dom. abbinati, quadranti imbottiti
tasca frontale, edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT
inserti informativi, planning mensile, travel planning
segnapagina, materiale: poliuretano termovirante

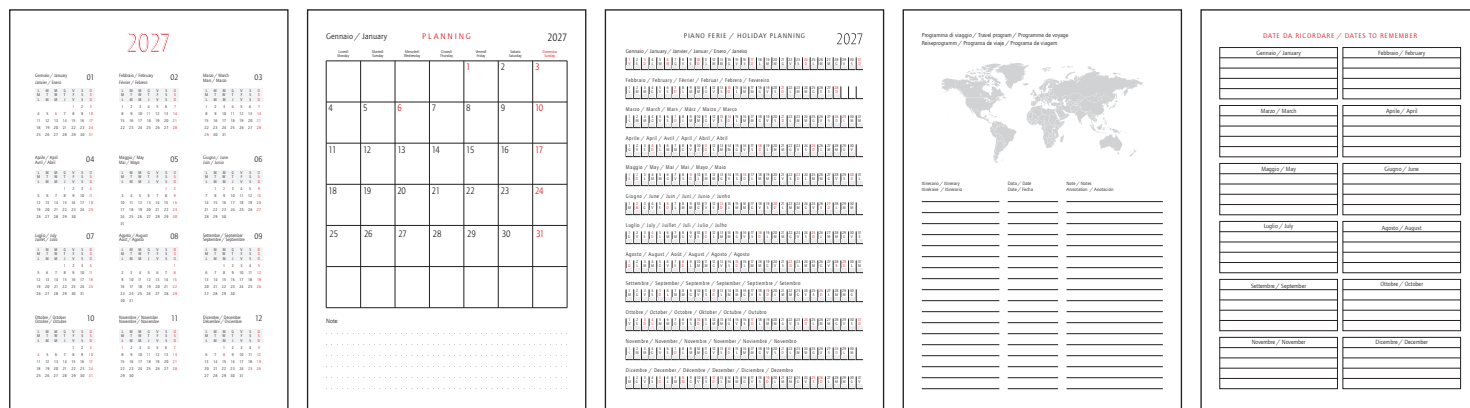
f.to: 15x21 cm ca

20

AS010 Astuccio su richiesta

NUOVO INTERNO con l'aggiunta di 16 pagine

planning mensile, calendario, piano ferie, programma di viaggio e inserti informativi.





AQ



BL



CU



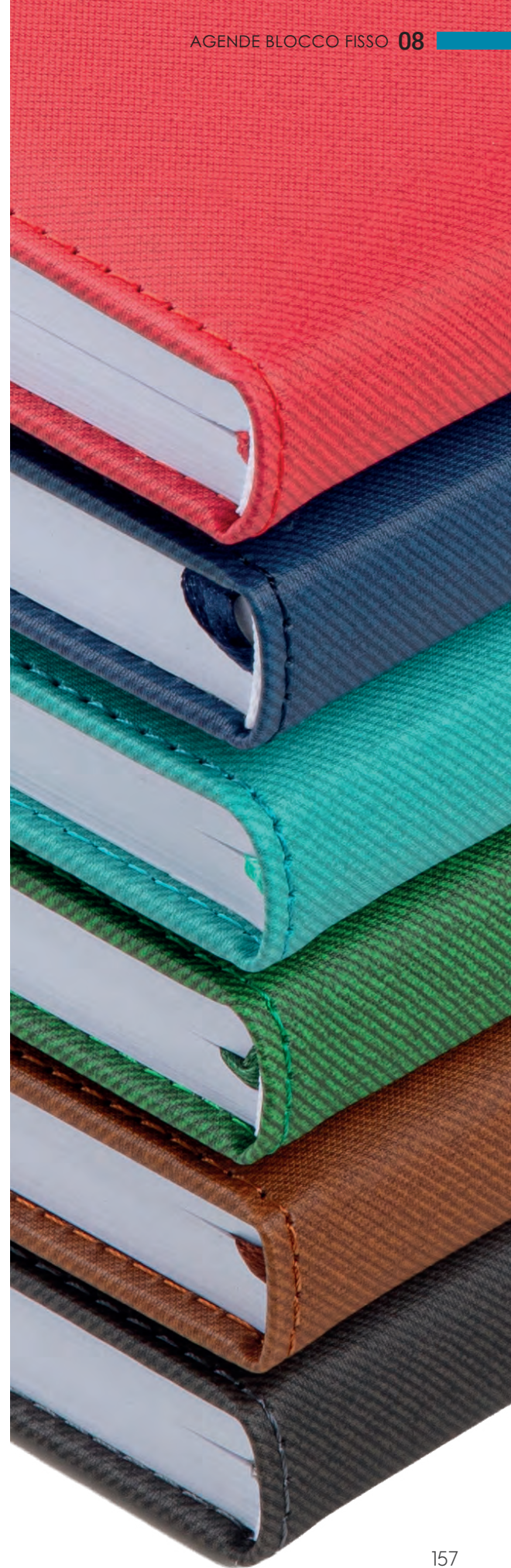
NE



RO



VE



PB527 Agenda

quadranti angoli tondi

Novità

f.to: 14,5x21 cm ca | 336 pagine sab. e dom. abbinati



Agenda con
taglio pagina
in colore abbinato

PB527 Agenda

336 pagine sab. e dom. abbinati, edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT, elastico e segnapagina in tinta planning mensile, travel planning, inserti informativi, angoli tondi, materiale: PU

f.to: 14,5x21 cm ca

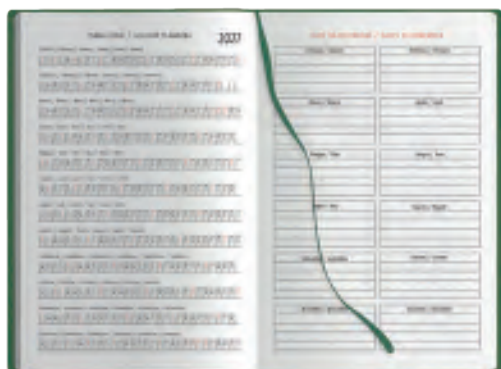
40

AS010 Astuccio su richiesta

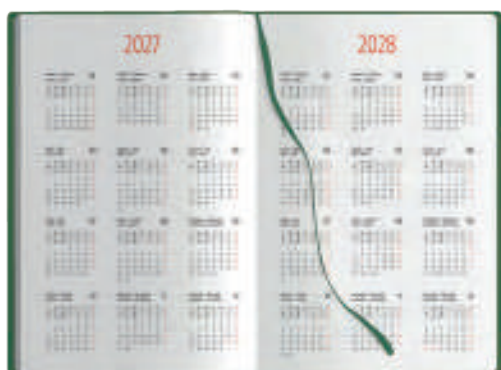
Nuovo Interno con l'aggiunta di 16 pagine



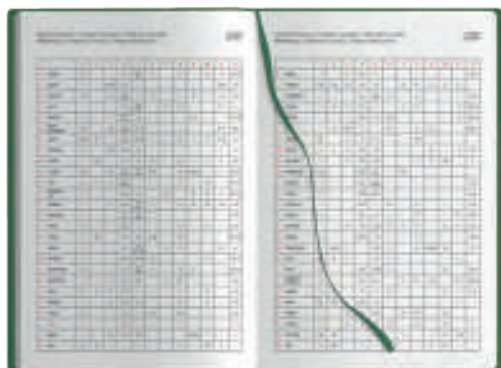
12 pag. planning mensile



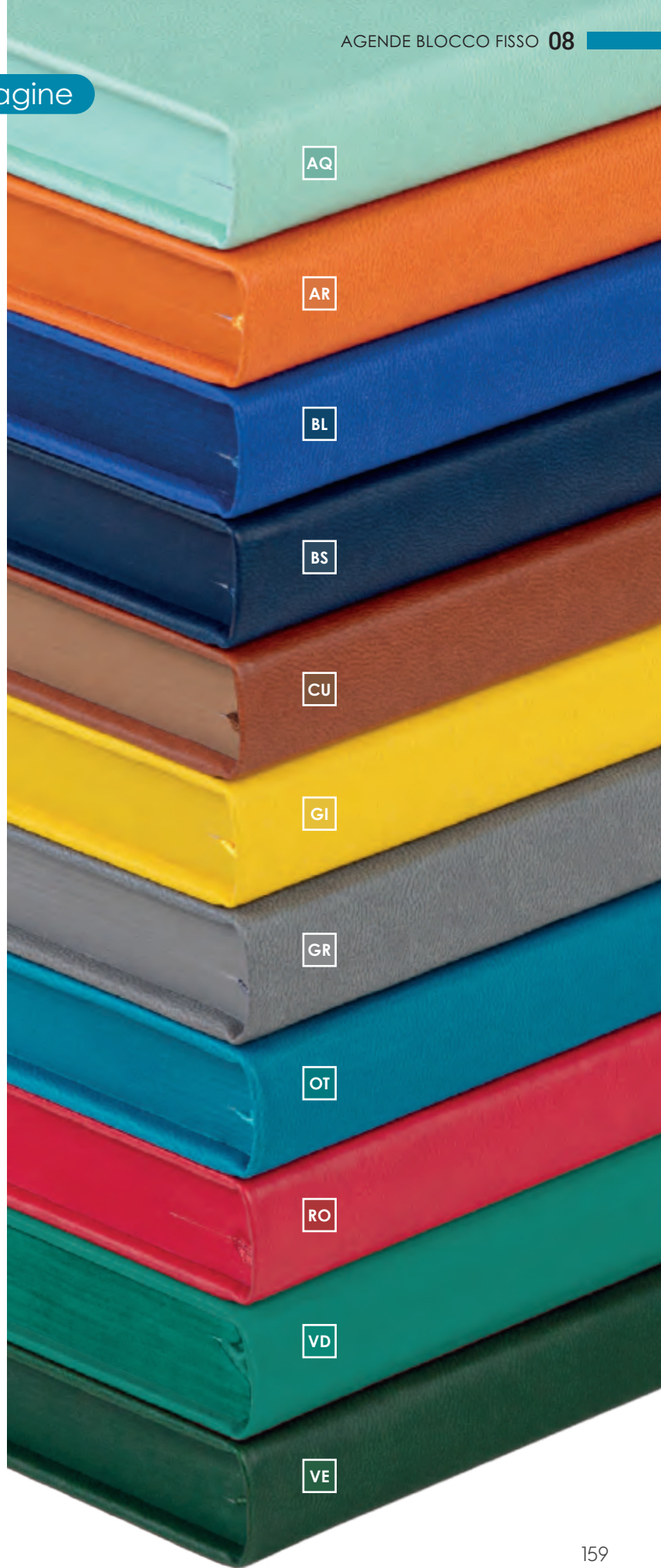
1 pag. piano ferie e date da ricordare



2 pag. calendari 2027 e 2028



2 pag. festività internazionali



PB285 Agenda

f.to: 14,5x21 cm ca | 336 pagine sab. e dom. abbinati

Nuovo Interno

quadranti angoli tondi



BL

12 pag.
planning mensile

PB285 Agenda

336 pagine sab. e dom. abbinati, edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT, planning mensile, travel planning, inserti informativi elastico e segnapagina in tinta, angoli tondi, materiale: PU

f.to: 14,5x21 cm ca

40

AS010 Astuccio su richiesta



PB284 Agenda

quadranti angoli tondi

f.to: 15x21 cm ca | settimanale



RO

PB284 Agenda

128 pagine settimanali
edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT
elastico e segnapagina in tinta, inserti informativi
rubrica telefonica, angoli tondi, materiale: PU

f.to: 15x21 cm ca

40

AS010 Astuccio su richiesta

Colori disponibili:

AR AZ BL BO BS NE RO VE



PB287 Tascabile

quadranti angoli tondi

f.to: 9x14 cm ca | 128 pagine settimanali



AZ

PB287 Agenda tascabile

128 pagine settimanali, edizione multilingue, chiusura con elastico, segnapagina, pagine note, turnario del lavoratore, materiale: PU

f.to: 9x14 cm ca

80

AS043 Astuccio su richiesta



CL325 Agenda

f.to: 12x17 cm ca | 336 pagine sab. e dom. abbinati

quadranti flessibili

Novità

Termovirante



AZ

CALAMUS®



logo Calamus sul retro

CL325 Agenda

336 pag. sab. e dom. abbinati, edizione multilingue: IT - GB- FR- DE - ES - PT
inserti informativi, segnapagina, chiusura con elastico
planning mensile, travel planning, materiale: poliuretano termovirante

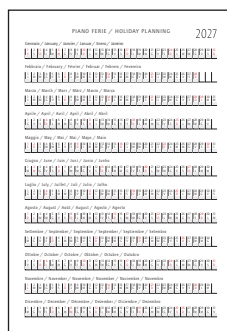
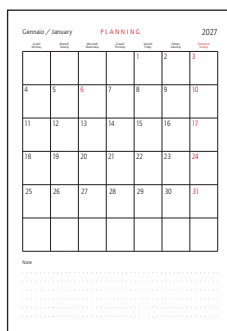
f.to: 12x17 cm ca

20

AS015 Astuccio su richiesta

INTERNO GIORNALIERO

planning, calendario, piano ferie, travel planning e inserti informativi.



Agende giornaliera

336 pag. sab. e dom. abbinati, segnapagina, edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT, inserti informativi e rubrica telefonica
planning mensile, travel planning, materiale: poliuretano termovirante

CALAMUS®

Termovirante

quadranti flessibili



RO

CL320 Maxi agenda

f.to: 17x24 cm ca

20

AS020 Astuccio su richiesta

BS

CL330 Agenda

f.to: 15x21 cm ca

20

AS010 Astuccio su richiesta



AQ



AR



BL



BS



CU



GI



GR



NE



OT



RO



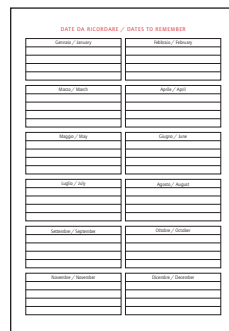
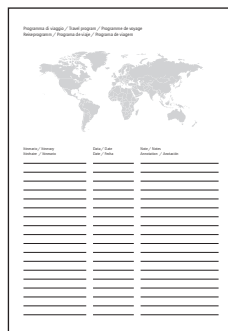
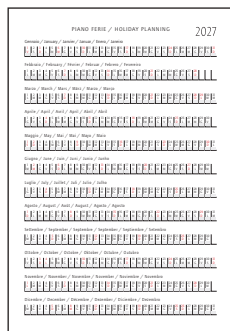
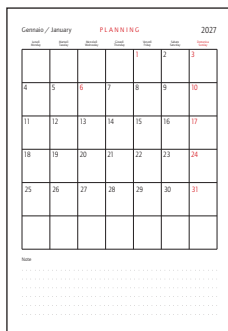
VE



VL

NUOVO INTERNO con l'aggiunta di 16 pagine

planning mensile, calendario, piano ferie, programma di viaggio e inserti informativi.



logo Calamus sul retro

CL340 Maxi Agenda

f.to: 17x24 cm ca | 132 pagine settimanali

CALAMUS®

quadranti flessibili

Termovirante



CU

CL340 Maxi agenda

132 pag. settimanali, edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT, inserti informativi e rubrica telefonica segnapagina, inserto cartografico, materiale: poliuretano termovirante

f.to: 17x24 cm ca

30



logo Calamus sul retro

AS032 Astuccio su richiesta



CL344 Agenda

quadranti flessibili

Novità

CALAMUS®

CL344 Agenda

402 pagine:
370 pag. agenda sab. e dom. abbinati
16 pag. con talloncini removibili con doppia perforatura orizzontale
16 pag. con perforatura verticale removibili
edizione multilingue: IT - GB
carta bianca con tasca, elastico
planning mensile, travel planning
inserti informativi, pagine per appunti a righe, puntini e bianche
materiale: poliuretano termovirante

f.to: 9x14 cm ca

20

AS045 Astuccio su richiesta



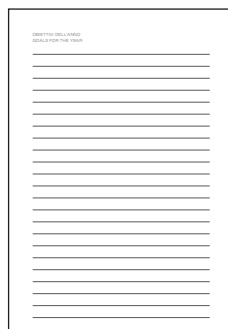
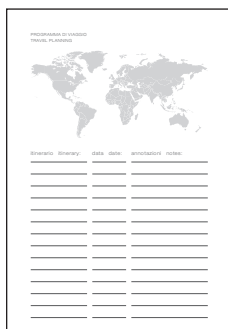
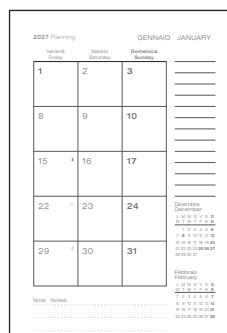
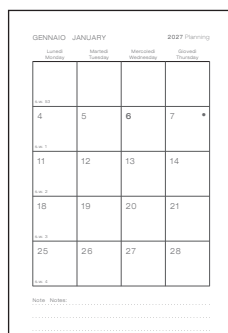
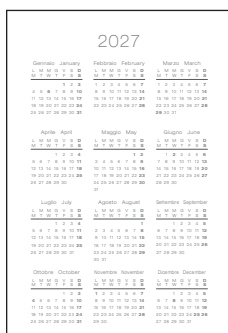
tasca posteriore



VL

INTERNO GIORNALIERO

planning mensile, calendario, programma di viaggio,
pagine per appunti a righe, puntini e bianche.



logo Calamus
sul retro

AQ

AR

VL

BL

BS

CU

GI

GR

OT

RO

VE

NE

CL350 Agenda

quadranti flessibili

CALAMUS®

f.to: 8x15 cm ca | 148 pagine settimanali

Termovirante

CL350 Agenda

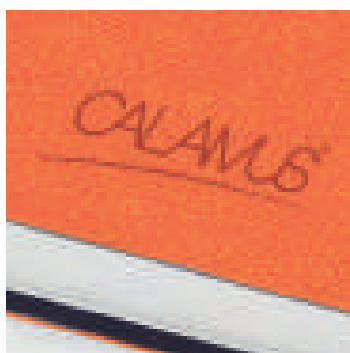
148 pagine settimanali
edizione multilingue:
IT - GB - FR - DE - ES - PT
inserti informativi e rubrica telefonica
turnario 2027, inserto cartografico
materiale: poliuretano termovirante

f.to: 8x15 cm ca

100

AS040 Astuccio su richiesta

Colori disponibili:



logo Calamus sul retro



AR

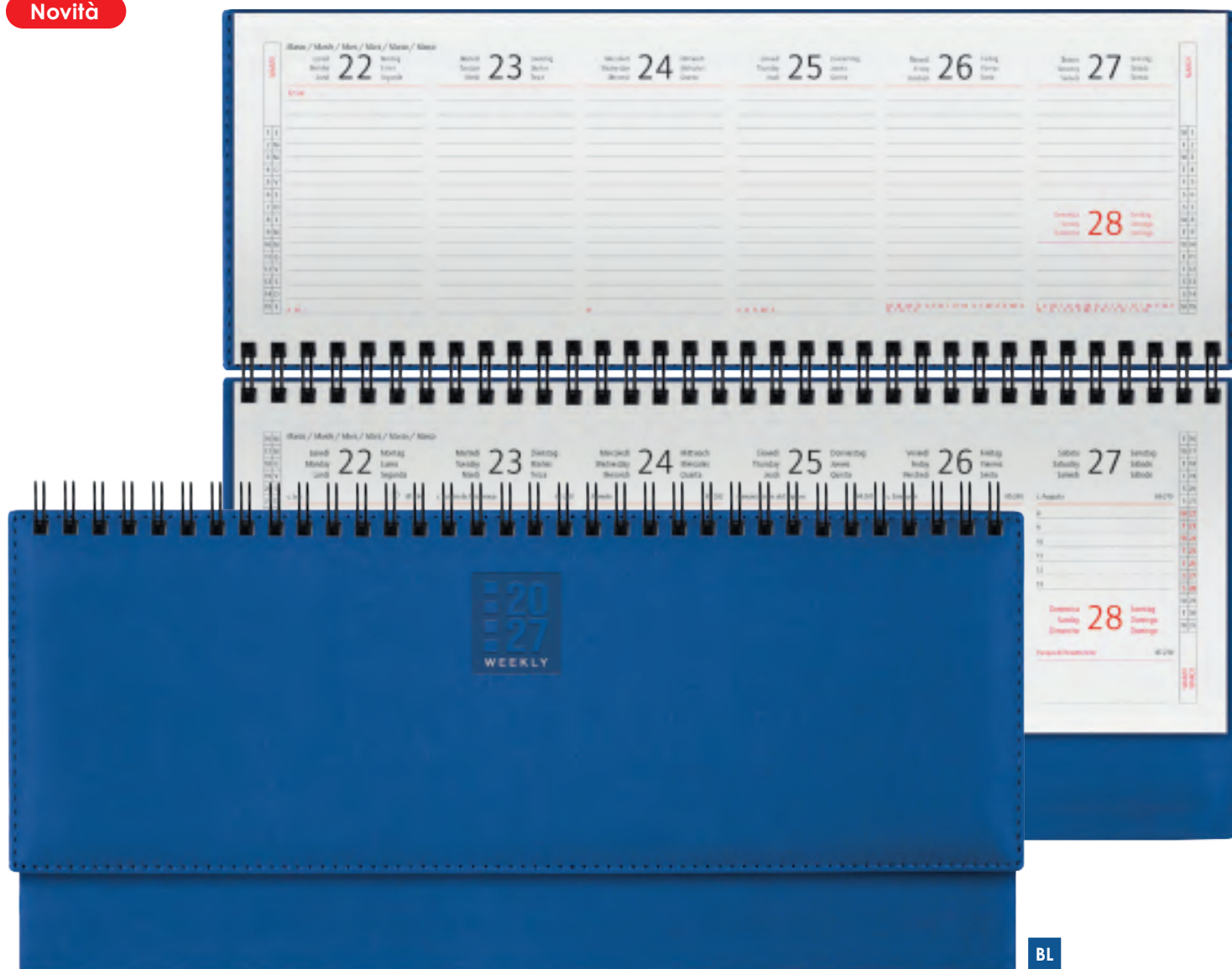


turnario del lavoratore 2027

PB315 Planning

f.to: 30x14 cm ca | planning 128 pagine settimanali

Novità



PB315 Planning termovirante
 planning 128 pagine, astuccio incluso
 copertina imbottita e cucitura perimetrale
 carta bianca con stampa a 2 colori
 edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT
 inserti informativi e rubrica telefonica
 materiale: poliuretano termovirante

f.to: 30x14 cm ca

20

AS070 Astuccio su richiesta

Termovirante



BS



NE



RO



VE

CL375 Agenda

f.to: 15x21 cm ca
336 pagine sab. e dom. abbinati

CALAMUS[®]

CL380 Maxi Agenda

f.to: 17x24 cm ca
128 pagine settimanali



AZ



BL

Agende spirali

edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT - SE - NL - RU - ARABO - CN - JP
inserti informativi e rubrica telefonica, angolo segnapagina perforato
corredate di astuccio, materiale: poliuretano termovirante

Termovirante

CL375 Giornaliera

336 pag. sab. e dom. abbinati

f.to: 15x21 cm ca
20

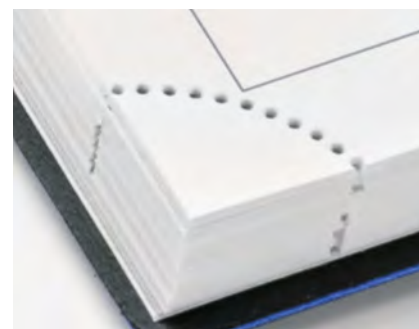
CL380 Settimanale

128 pagine settimanali

f.to: 17x24 cm ca
20



logo Calamus sul retro



angolo segnapagina perforato

CL375 f.to: 15x21 sab. e dom. abbinati**CL380** f.to: 17x24 settimanale

AQ



AR



AZ



BL



BS



GI



NE



OT



RO



VE



VL

CALAMUS[®]

BLACK

GENNAIO

s.w. 3

2027

18 Lunedì
Monday



Meeting ore 9:30

19 Martedì
Tuesday

20 Mercoledì
Wednesday

JANUARY

Giovedì
Thursday 21

*Concerto
ore 20:00*



Venerdì
Friday 22

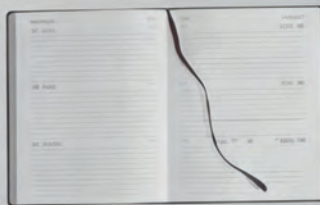
23 Sabato
Saturday

Domenica
Sunday 24



*Partenza
per le
Maldive!*

2027



CALAMUS[®]
black

Diary

CL329 Novità Calamus Black Pocket

f.to: 9x14 cm ca | 402 pagine sab. e dom. abbinati

Termovirante

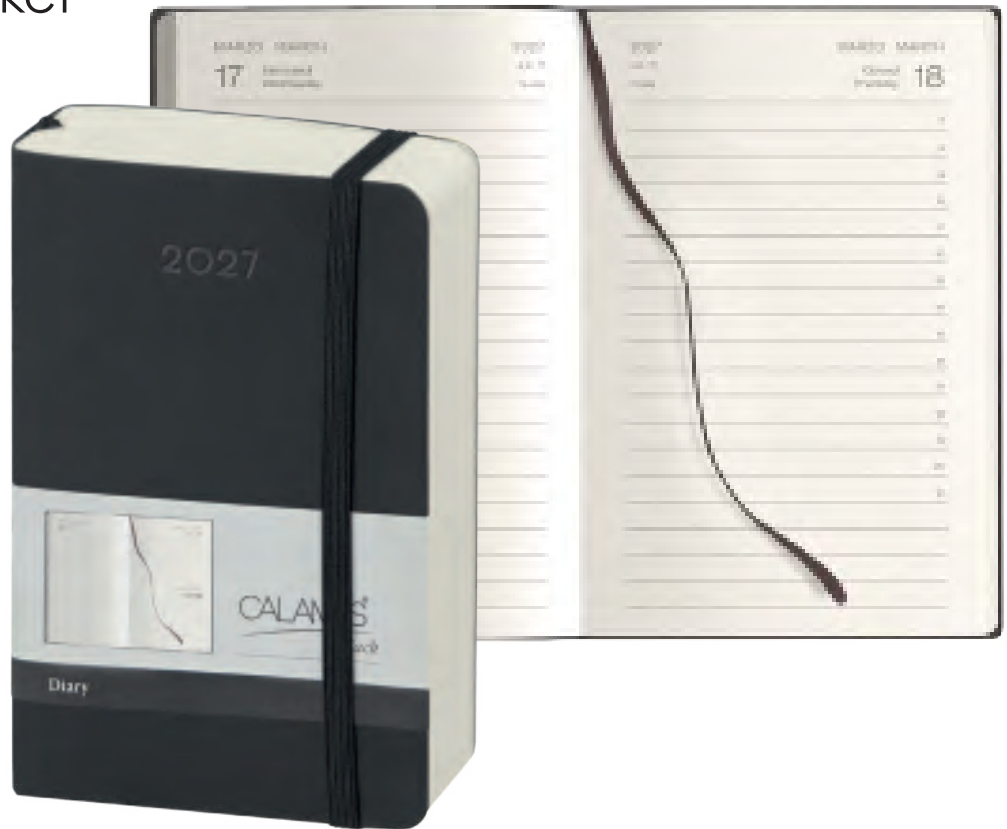
CL329 Calamus Black Pocket

402 pagine:
370 pag. agenda sab. e dom. abbinati
16 pag. con perforatura verticale
rimovibili
16 pag. con talloncini removibili con
doppia perforatura orizzontale
edizione multilingue: IT - GB
carta avorio con tasca
chiusura con elastico
planning mensile, travel planning
inserti informativi, 2 fogli con stickers
pagine per appunti a
righe, puntini e bianche
materiale: poliuretano termovirante

f.to: 9x14 cm ca

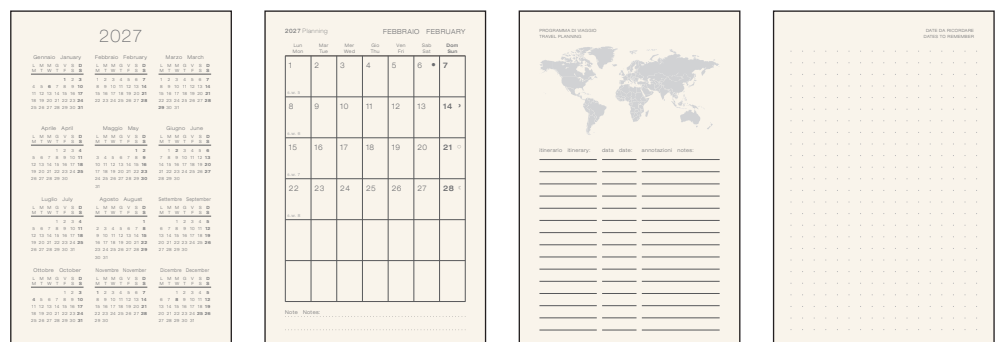
80

CALAMUS®
BLACK

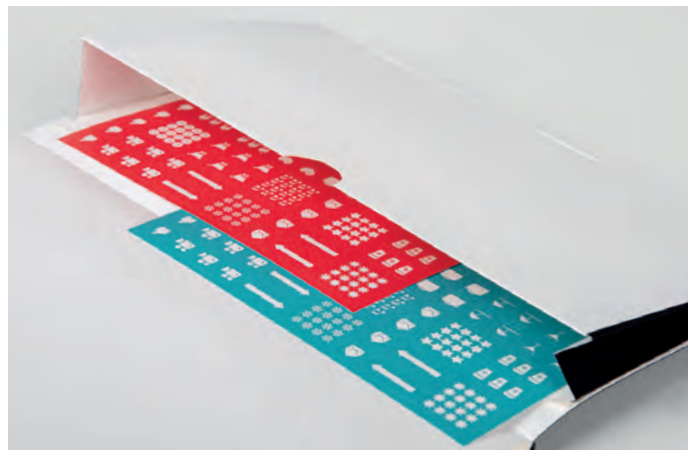


Interno Calamus Black Pocket

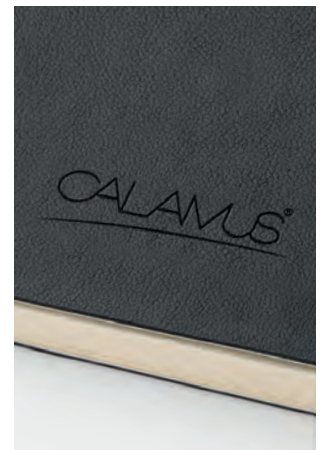
planning mensile, calendario,
programma di viaggio, pagine
per appunti a righe, puntini e
bianche.



agenda con
copertina
flessibile



tasca posteriore con stickers



logo Calamus sul retro

CALAMUS[®]
BLACK

Termovirante

CL327

f.to: 13x21 cm ca

CL326

f.to: 9x14 cm ca

CL328

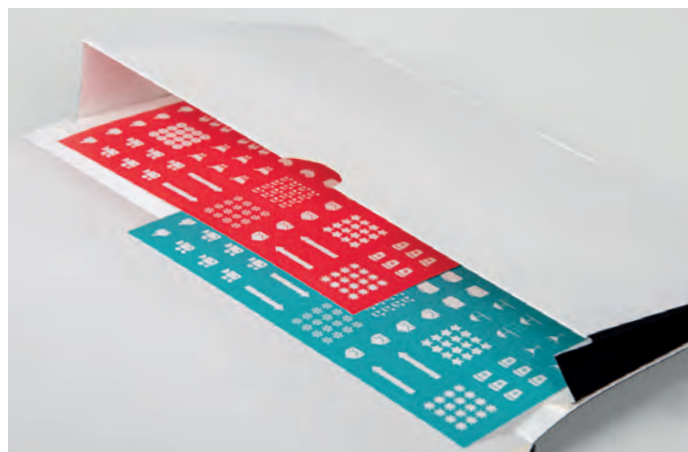
f.to: 19x25 cm ca



Agende flessibili

agenda flessibile 150 pagine settimanali, carta avorio, edizione multilingue: IT - GB, planning mensile, travel planning, inserti informativi
turnario del lavoratore, pagine appunti righe, puntini e bianche, 2 foglietti con stickers, materiale: poliuretano termovirante

agenda con
copertina
flessibile



tasca posteriore con stickers

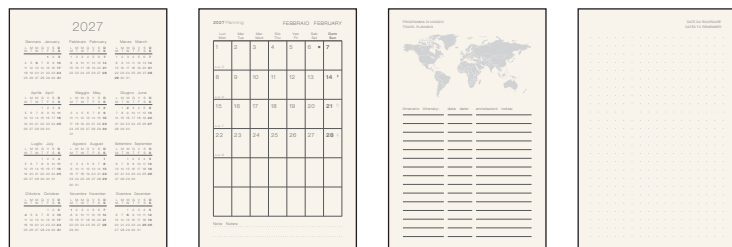


logo Calamus sul retro

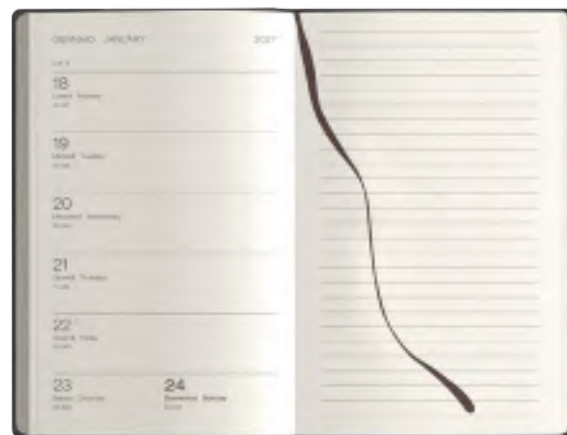
CL326 Calamus Black

f.to: 9x14 cm ca

80



Calendario annuale, planning mensile, travel planning, pagine appunti righe, puntini e bianche



CL327 Calamus Black

f.to: 13x21 cm ca

40



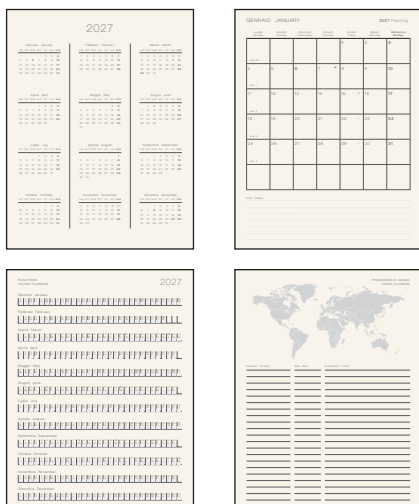
Calendario annuale, planning mensile, turnario, travel planning, pagine appunti righe, puntini e bianche



CL328 Calamus Black

f.to: 19x25 cm ca

20



Calendario annuale, planning mensile, turnario, travel planning, pagine appunti righe, puntini e bianche

CALAMUS®

Termovirante

CL355 Flex weekly

f.to: 14x21 cm ca | 224 pag. settimanali



RO

CL356 Flex daily

f.to: 14x21 cm ca | 224 pag. bigiornaliere



BL

Agende flessibili

agenda flessibile 224 pagine, edizione multilingue: IT - GB
inserti informativi, rubrica telefonica, turnario del lavoratore
pagine appunti quadretti, puntini e bianche
materiale: poliuretano termovirante

CL355 Flex weekly

224 pagine settimanali

f.to: 14x21 cm ca

50

AS010 Astuccio su richiesta

CL356 Flex daily

224 pagine bigiornaliere

f.to: 14x21 cm ca

50

AS010 Astuccio su richiesta



logo Calamus sul retro

BS

AR

VD

VE

RO

BL

CE

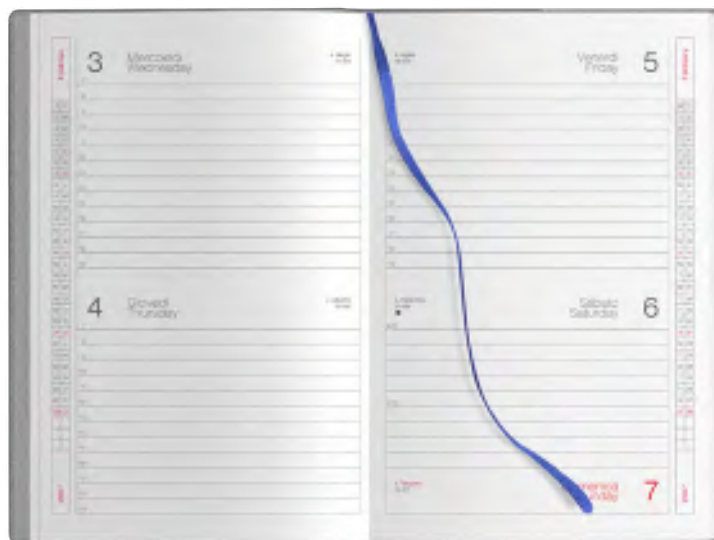
NE



CL355 f.to: 14x21 cm ca settimanale



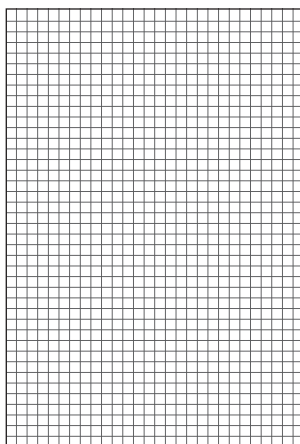
CL356 f.to: 14x21 cm ca bigiornaliero



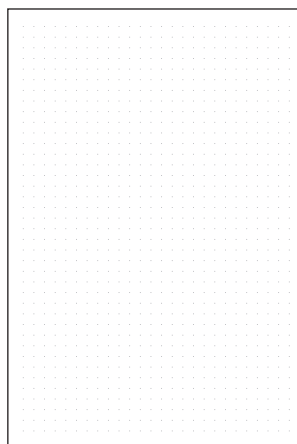
Interni con planning mensile, calendario anno corrente e successivo, piano ferie, inserti informativi e pagine appunti a quadretti, a puntini e bianche.



calendario annuale



pagine appunti a quadretti



pagine appunti a puntini



pagine appunti bianche

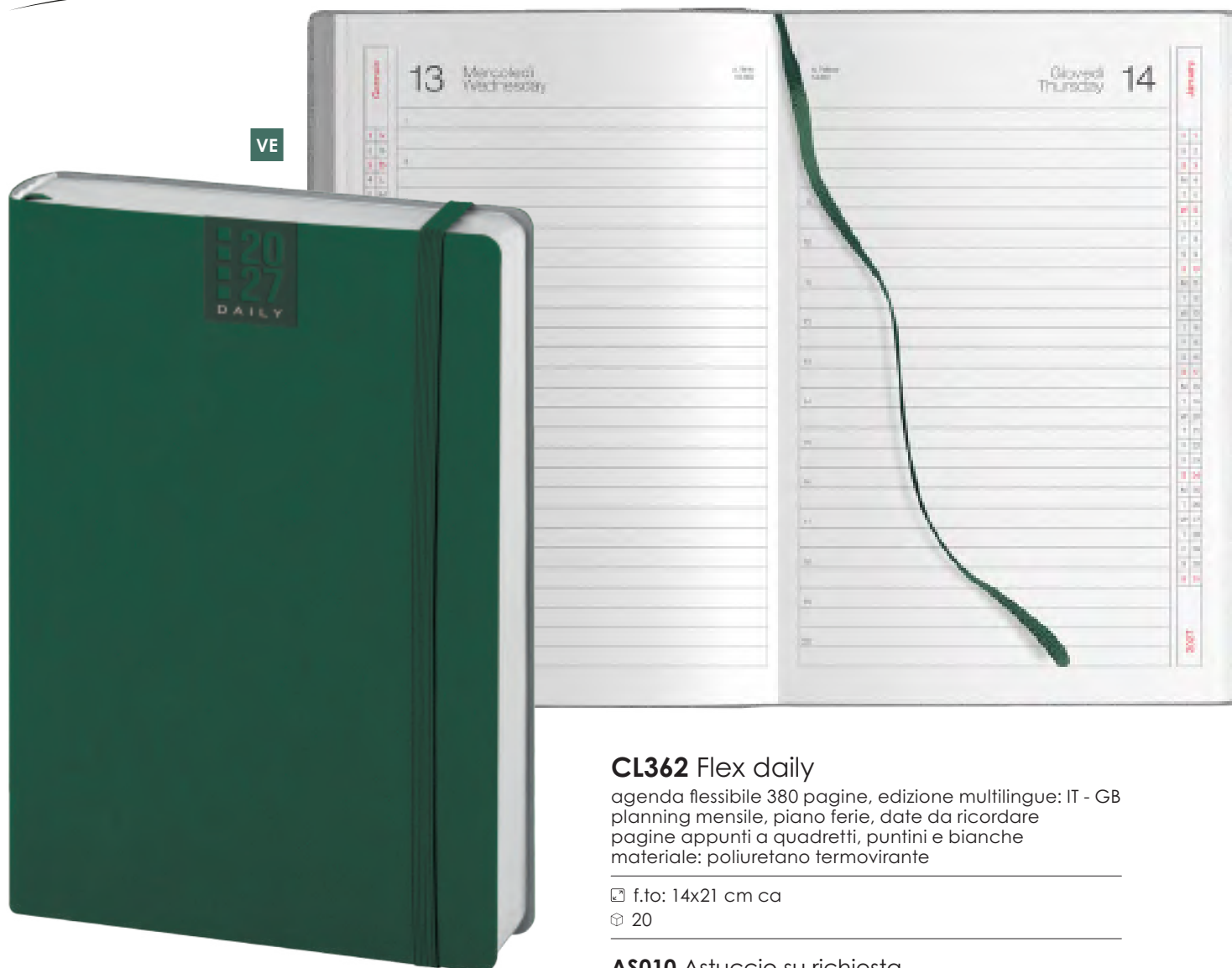
CL362 Flex daily

Novità

f.to: 14x21 cm ca | 380 pagine sab. e dom. abbinati

CALAMUS®

Termovirante



CL362 Flex daily

agenda flessibile 380 pagine, edizione multilingue: IT - GB
 planning mensile, piano ferie, date da ricordare
 pagine appunti a quadretti, puntini e bianche
 materiale: poliuretano termovirante

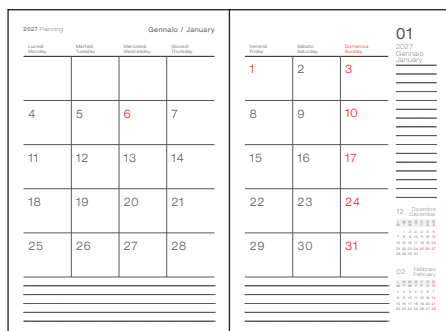
f.to: 14x21 cm ca

20

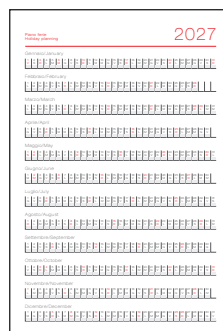
AS010 Astuccio su richiesta



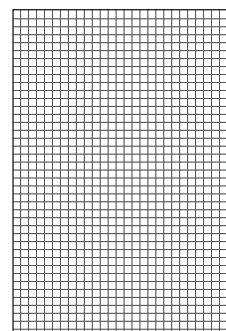
calendario annuale



planning mensile



piano ferie

pagine appunti a
quadretti, puntini
e bianche

logo Calamus sul retro



AR



BL



BS



CE



NE



RO



VD



VE

CL364 Flex daily

Novità

f.to: 9x14 cm ca | 402 pagine sab. e dom. abbinati

CALAMUS®

Termovirante

CL364 Flex daily

402 pagine:
 370 pag. agenda sab. e dom. abbinati
 16 pag. con talloncini removibili con doppia perforatura orizzontale
 16 pag. con perforatura verticale removibili
 edizione multilingue: IT - GB
 carta bianca con tasca, elastico
 planning mensile, travel planning
 inserti informativi, pagine per appunti a righe, puntini e bianche
 materiale: poliuretano termovirante

f.to: 9x14 cm ca

20

AS045 Astuccio su richiesta



tasca posteriore



CE

INTERNO GIORNALIERO

planning mensile, calendario, programma di viaggio,
 pagine per appunti a righe, puntini e bianche.

logo Calamus
sul retro

BS

AR

VD

VE

RO

BL

CE

NE

PB358 Agenda

f.to: 15x21 cm ca | 336 pagine sab. e dom. abbinati



PB358 Agenda

336 pag. sab. e dom. abbinati,
edizione multilingue: IT - GB- FR- DE - ES - PT, planning mensile
travel planning, inserti informativi, segnapagina
chiusura con elastico, materiale: carta

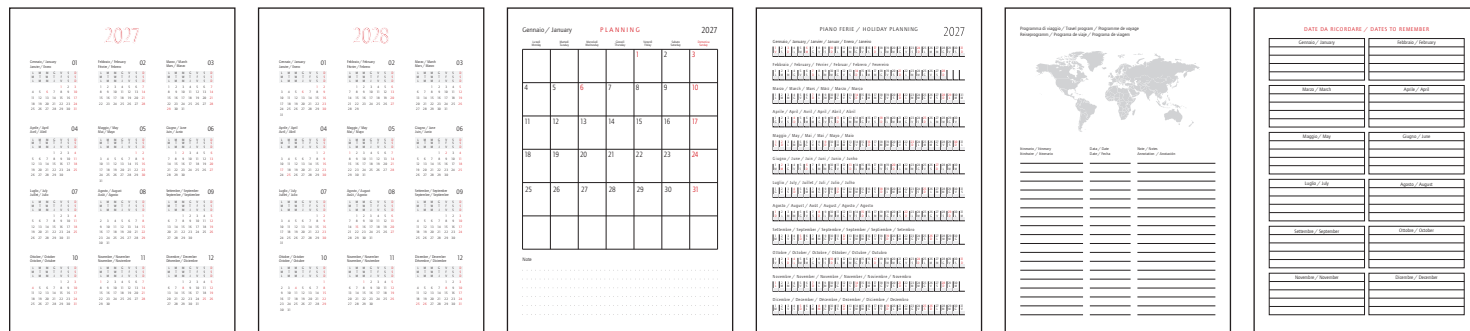
f.to: 15x21 cm ca

20

AS010 Astuccio su richiesta

NUOVO INTERNO con l'aggiunta di 16 pagine

planning mensile, calendario, piano ferie, programma di viaggio e inserti informativi.



PB453 Agenda di casa

f.to: 15x21 cm ca | 352 pagine sab. e dom. abbinati

quadranti imbottiti



Consulta le ricette
Pianifica la spesa
Organizza la cucina

Gestisci la casa
Ricorda gli impegni
Tieni traccia delle spese

PB453 Agenda di casa

352 pag. sab. dom. abbinati
carta bianca stampata in quadricromia
quadranti imbottiti, edizione in italiano
segnapagine, inserti informativi
riepilogo di cassa, corredata di astuccio
materiale: gommato

f.to: 15x21 cm ca

20

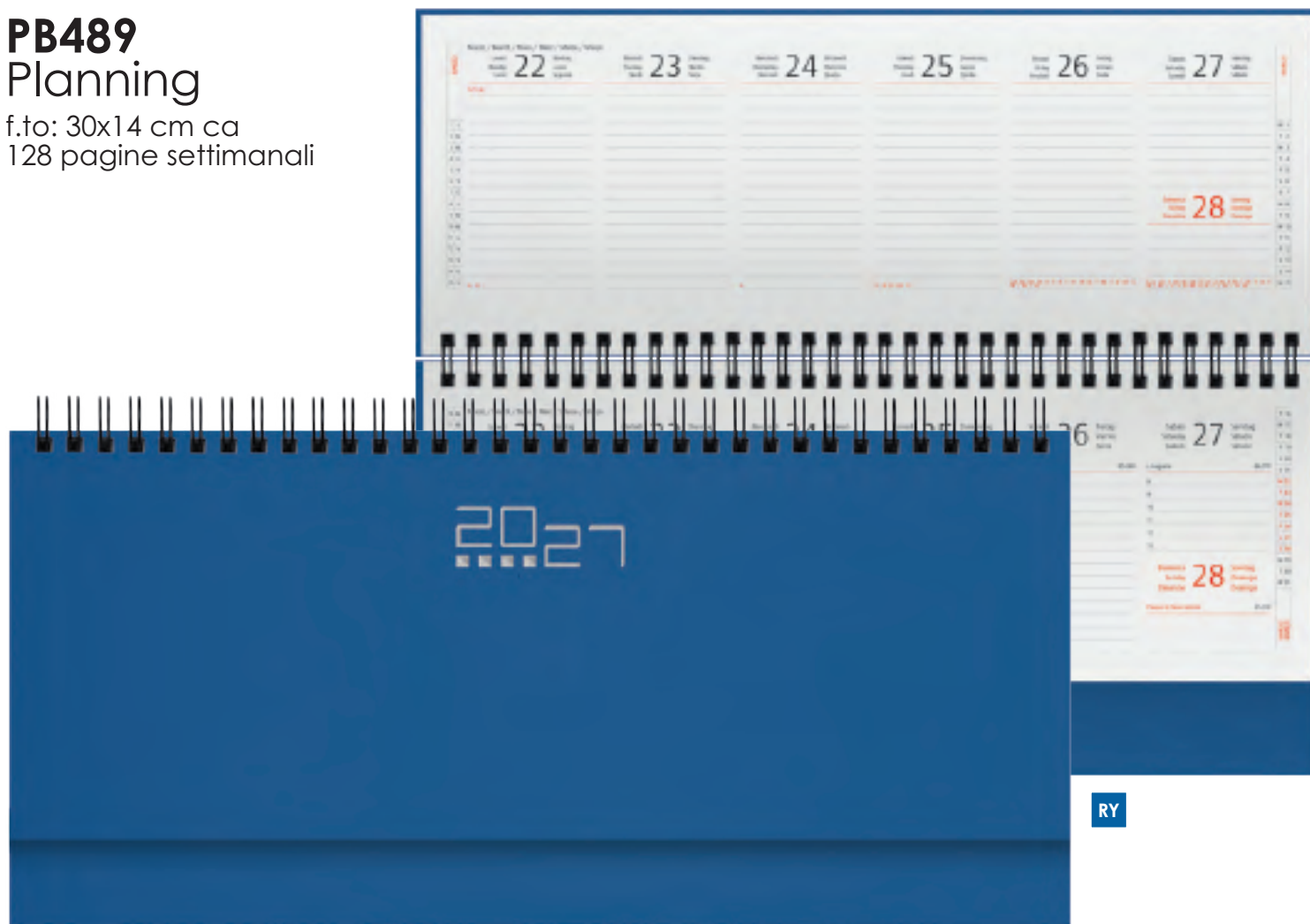
retro stampato
con ampio spazio
di personalizzazione



corredata
di astuccio

PB489 Planning

f.to: 30x14 cm ca
128 pagine settimanali



RY

PB489 Planning

128 pagine settimanali, edizione multilingue: IT - GB- FR- DE - ES - PT, inserti informativi, rubrica telefonica, materiale: gommato

☑ f.to: 30x14 cm ca

📦 20

AS070 Astuccio su richiesta



Agende Italy giornaliera

agende giornaliera 336 pagine sab. e dom. abbinati, edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT
inserti informativi, quadranti imbottiti, planning mensile, travel planning, segnapagina, materiale: gommato

quadranti imbottiti

PB512IT Maxi agenda

PB530IT Agenda

PB520IT Agenda



PB520IT Agenda

f.to: 12x17 cm ca
20

AS015 Astuccio su richiesta

f.to: 12x17 cm ca

PB530IT Agenda

f.to: 15x21 cm ca
20

AS010 Astuccio su richiesta

f.to: 15x21 cm ca

PB512IT Maxi agenda

f.to: 17x24 cm ca
20

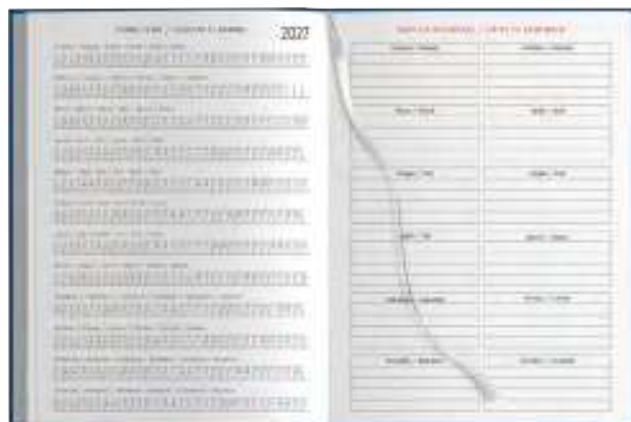
AS020 Astuccio su richiesta

f.to: 17x24 cm ca

Nuovo Interno con l'aggiunta di 16 pagine



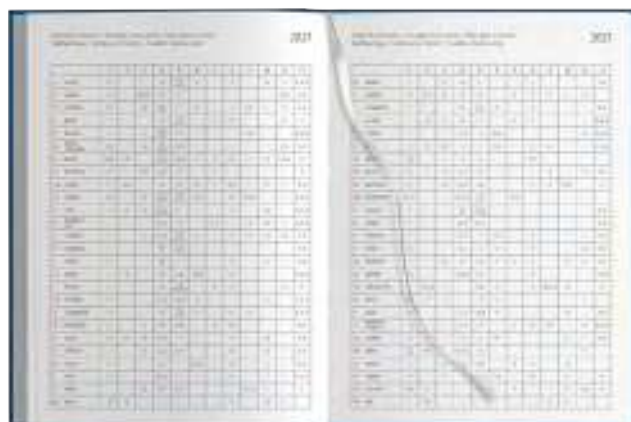
12 pag. planning mensile



1 pag. piano ferie e date da ricordare



2 pag. calendari 2027 e 2028



2 pag. festività internazionali

PB540IT Maxi agenda

f.to: 17x24 cm ca | 132 pagine settimanali

quadranti imbottiti



PB540IT Maxi agenda

132 pagine settimanali, edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT, inserti informativi, rubrica telefonica, quadranti imbottiti inserto cartografico, segnapagina, materiale: gommato

f.to: 17x24 cm ca

30

AS032 Astuccio su richiesta

PB505 Maxi agenda

quadranti imbottiti



PB505 Maxi agenda

400 pagine sab. e dom. separati
anno 2027 + gennaio 2028
edizione multilingue: IT - GB - FR - DE
inserti informativi, segnapagina
rubrica telefonica, quadranti imbottiti
foratura parallela al dorso
materiale: poliuretano

f.to: 21x29,7 cm ca

10

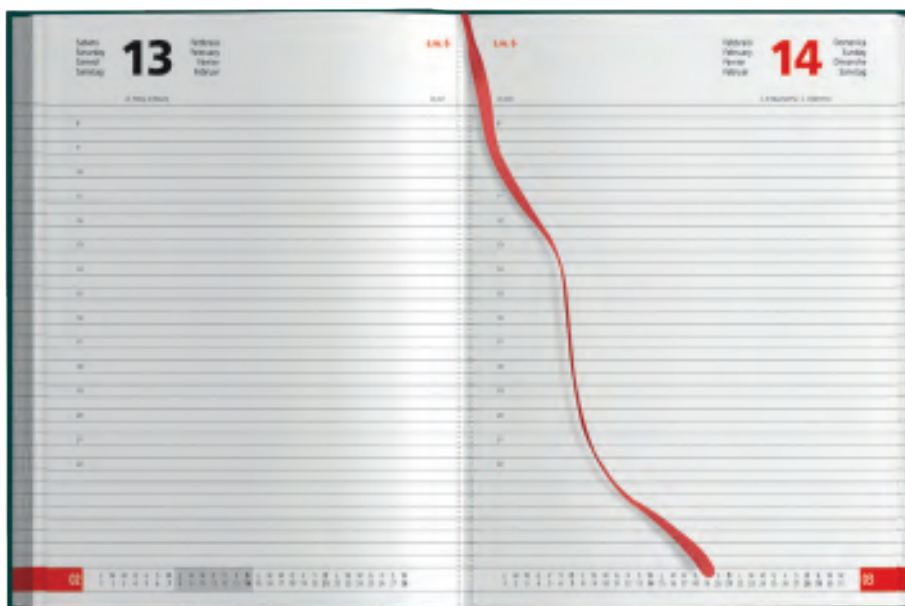
AS060 Astuccio su richiesta



pagine
removibili
con foratura
parallela
al dorso



corredata
di custodia
in soffice
materiale



PB474 Libro Prenotazioni

f.to: 21x29,7 cm ca
576 pag. ven. sab. e festivi in doppia pagina

quadranti imbottiti



BL

PB474 Libro Prenotazioni

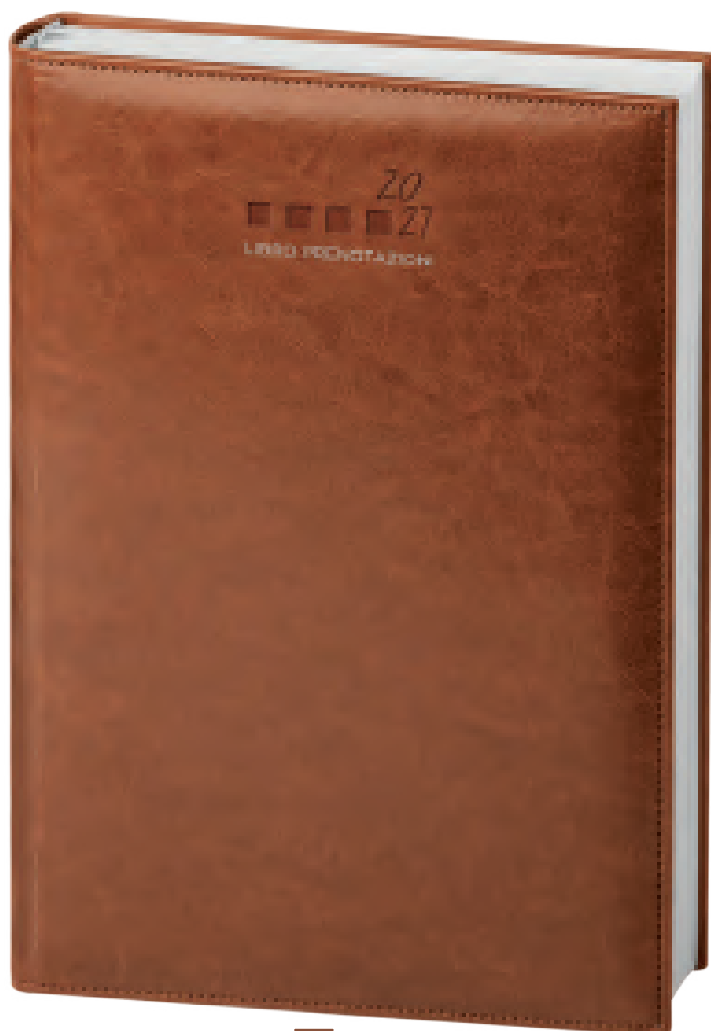
576 pagine ven. sab. e festivi in doppia pagina, carta bianca con stampa a 1 colore, edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT
quadranti imbottiti, cucitura perimetrale, segnapagina, inserti informativi, rubrica telefonica, calendario 2027
foratura delle pagine parallela al dorso, materiale: poliuretano termovirante

☑ f.to: 21x29,7 cm ca

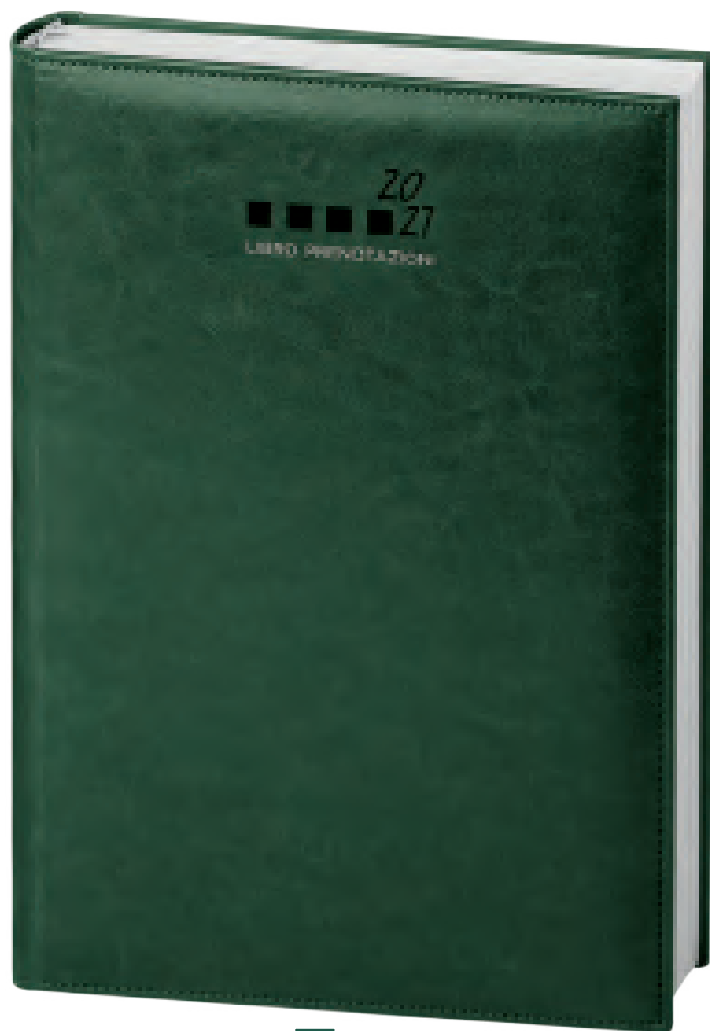
📦 5

AS080 Astuccio su richiesta

Termovirante



CU



VE



corredata di custodia in soffice materiale



pagine removibili con foratura



quadranti imbottiti con cuciture perimetrali

PB506 Maxi agenda

f.to: 21x29,7 cm ca | 132 pagine settimanali

quadranti imbottiti



BL

PB506 Maxi agenda

132 pagine settimanali, edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT, inserti informativi rubrica telefonica, quadranti imbottiti, inserto cartografico, segnapagine, materiale: gommato

📏 f.to: 21x29,7 cm ca

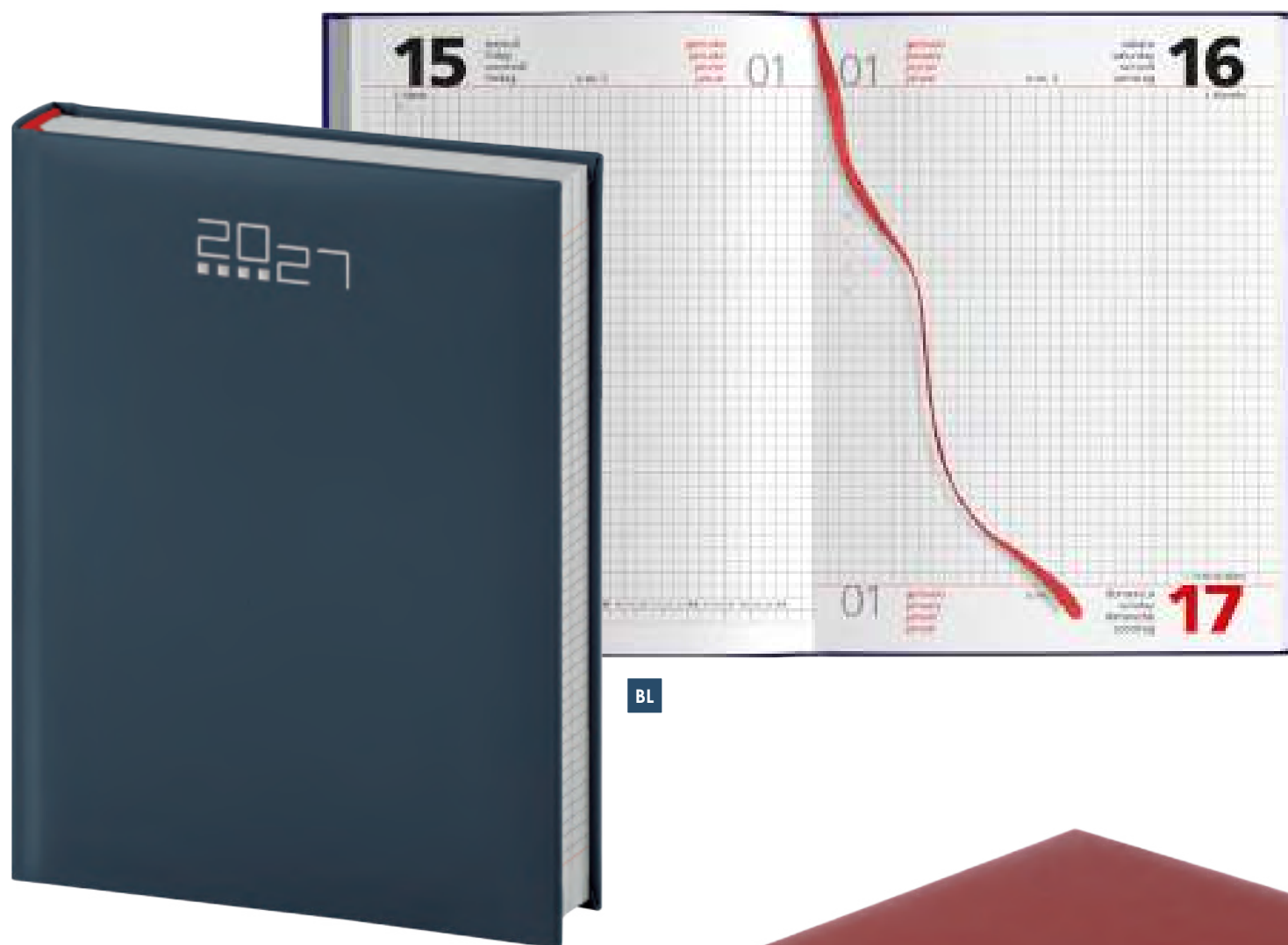
📦 10

AS060 Astuccio su richiesta

PB535 Agenda

f.to: 15x21 cm ca | 324 pagine sab. e dom. abbinati

quadranti imbottiti



PB535 Agenda

324 pag. sab. e dom. abbinati
edizione multilingue: IT - GB- FR- DE
inserti informativi e rubrica telefonica
segnapagine, quadranti imbottiti
inserto cartografico
materiale: gommato

f.to: 15x21 cm ca

20

AS010 Astuccio su richiesta



Agende giornaliera

agende 416 pag. sab. e dom. separati
edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT
inserti informativi, rubrica telefonica
segnapagine, planning mensile, travel planning
quadranti imbottiti, materiale: gommato

quadranti imbottiti

PB510 Maxi Agenda

f.to: 17x24 cm ca

20

AS020 Astuccio su richiesta

PB532 Agenda

f.to: 15x21 cm ca

20

AS010 Astuccio su richiesta



PB510 Maxi genda

f.to: 17x24 cm ca

416 pagine sab. e dom. separati

PB532 Agenda

f.to: 15x21 cm ca

416 pagine sab. e dom. separati

Nuovo Interno con l'aggiunta di 16 pagine



24 pag. planning mensile



1 pag. piano ferie e date da ricordare



2 pag. calendari 2027 e 2028



2 pag. festività internazionali



GN

VE

BL

Agende giornaliera

336 pagine sab. e dom. abbinati, edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT
inserti informativi, quadranti imbottiti
planning mensile, travel planning
segnapagina, materiale: gommato

quadranti imbottiti

PB530 Agenda

f.to: 15x21 cm ca
20

AS010 Astuccio su richiesta

PB520 Agenda

f.to: 12x17 cm ca
20

AS015 Astuccio su richiesta



RO

BL

PB530 Agenda

f.to: 15x21 cm ca
336 pagine sab. e dom. abbinati

PB520 Agenda

f.to: 12x17 cm ca
336 pagine sab. e dom. abbinati

Nuovo Interno con l'aggiunta di 16 pagine



12 pag. planning mensile



1 pag. piano ferie e date da ricordare



2 pag. calendari 2027 e 2028



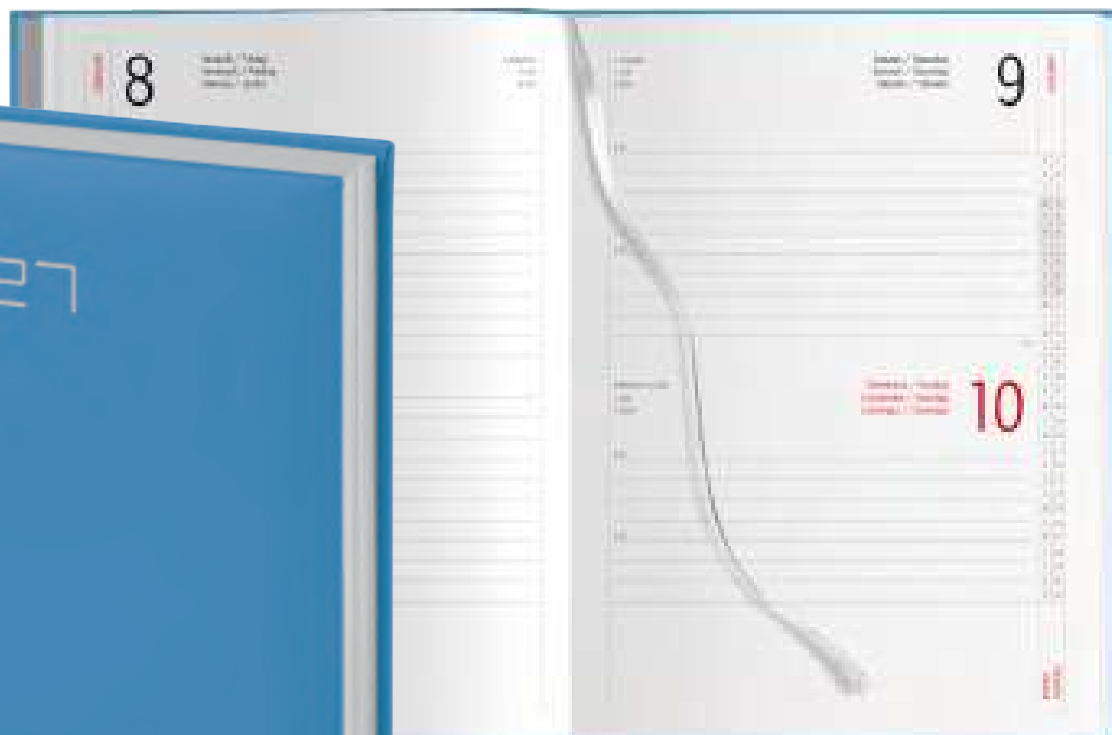
2 pag. festività internazionali



PB512 Maxi agenda

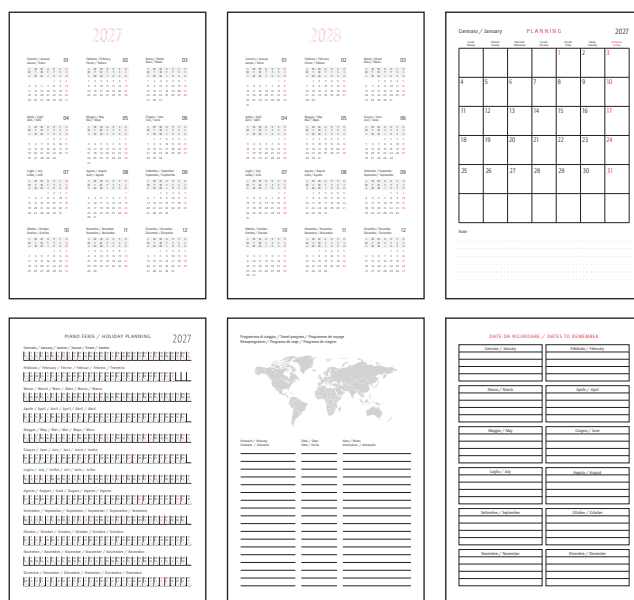
f.to: 17x24 cm ca | 336 pagine sab. e dom. abbinati

quadranti imbottiti



AZ

NUOVO INTERNO con l'aggiunta di 16 pagine



PB512 Maxi agenda

336 pagine sab. e dom. abbinati, quadranti imbottiti
edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT
inserti informativi, planning mensile
travel planning, segnapagina, materiale: gommato

f.to: 17x24 cm ca

20

AS020 Astuccio su richiesta

VL

VE

RY

RO

NE

GR

GN

GI

FX

BO

BL

BI

AZ

AR

PB528 Agenda

f.to: 14,5x21 cm ca | 336 pagine sab. e dom. abbinati



RO

PB528 Agenda

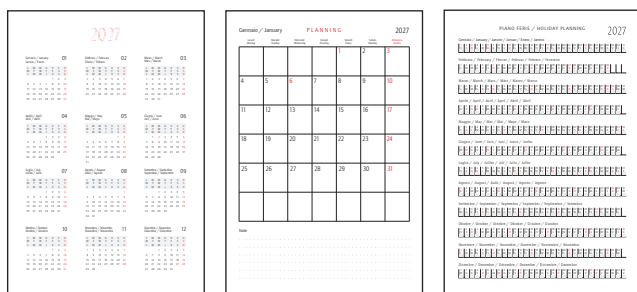
336 pagine sab. e dom. abbinati, edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT
inserti informativi, planning mensile
travel planning, segnapagina, portapenne
chiusura con elastico, materiale: gommato

f.to: 14,5x21 cm ca

20

AS010 Astuccio su richiesta

NUOVO INTERNO con l'aggiunta di 16 pagine



AR

BI

BL

BO

GI

NE

RO

RY

VE

Agende settimanali

132 pagine settimanali, quadranti imbottiti
edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT
inserti informativi, rubrica telefonica, segnapagina
inseerto cartografico, materiale: gommato

quadranti imbottiti

PB540 Maxi agenda

f.to: 17x24 cm ca
30

AS032 Astuccio su richiesta

PB538 Agenda

Novità

f.to: 15x21 cm ca
40

AS010 Astuccio su richiesta



PB540 Maxi agenda

f.to: 17x24 cm ca
132 pagine settimanali

Novità

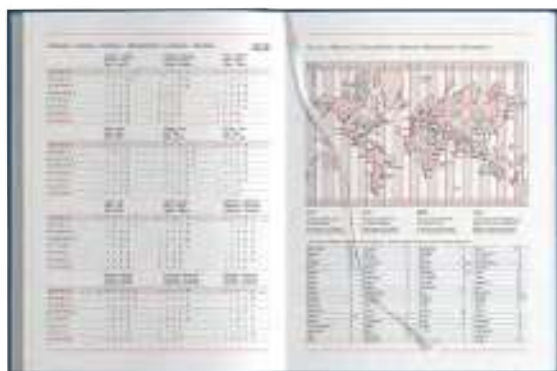
PB538 Agenda

f.to: 15x21 cm ca
132 pagine settimanali

Interno con inserti informativi



2 pag. calendario 2027



calendario 2028 e fusi orari



2 pag. festività internazionali



1 pag. piano ferie



PB550 Agenda tascabile

f.to: 8x15 cm ca | 144 pagine settimanali

quadranti imbottiti



turnario del lavoratore 2027

PB550 Agenda

144 pagine settimanali, edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT, inserti informativi e rubrica telefonica
turnario del lavoratore 2027, inserto cartografico, materiale: gommato

☐ f.to: 8x15 cm ca

📦 100

AS040 Astuccio su richiesta



PB635 Planner non datato

f.to: 14,5x21 cm ca | 544 pagine settimanali

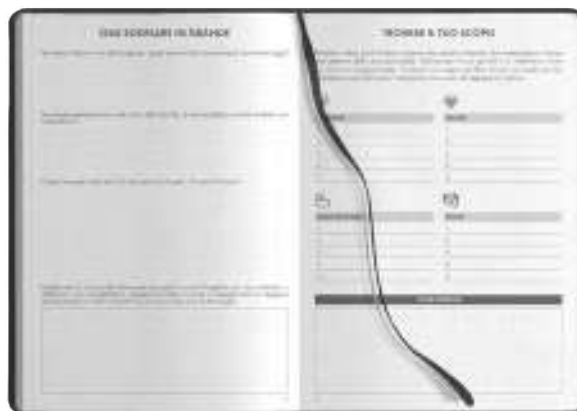
Novità



interno settimanale non datato



planning mensile non datato



organizer per la produttività e la gestione del tempo

PB635 Planner non datato

notes 544 pagine, organizer per la produttività e la gestione del tempo
obiettivi settimanali e mensili, riflessioni e abitudini, porta penna
3 fogli con stickers, doppio segnapagina, corredata di astuccio
materiale: poliuretano termovirante

f.to: 14,5x21 cm ca

5



GR



corredata di astuccio



tasca posteriore e 3 fogli con stickers

Agende con copertina personalizzabile su tutta la superficie

carta bianca con stampa a 2 colori, edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT, inserti informativi, planning mensile
travel planning, segnapagina, copertina personalizzabile su tutta la superficie, materiale: carta

f.to: 15x21 cm ca

PB801SDA: 336 pag. sab. e dom. abbinati

PB801SDS: 416 pag. sab. e dom. separati



f.to: 17x24 cm ca

PB802SDA: 336 pag. sab. e dom. abbinati

PB802SDS: 416 pag. sab. e dom. separati



Richiedi la tua agenda interamente personalizzata con il tuo brand.

- 1 Scegli formato e interno
- 2 Progetta la copertina
- 3 Realizza la tua agenda personalizzata



PB801SDA Agenda

336 pag.sab. e dom. abbinati

f.to: 15x21 cm ca 20

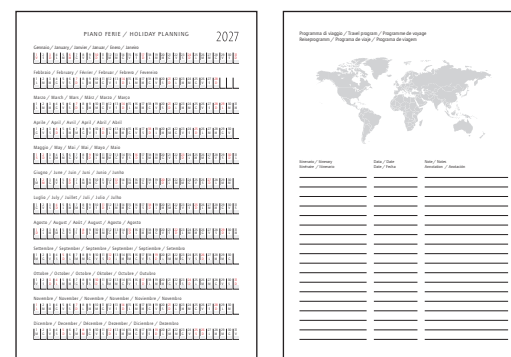


PB802SDA Maxi agenda

336 pag.sab. e dom. abbinati

f.to: 17x24 cm ca 20

NUOVO INTERNO sab. e dom. abbinati con l'aggiunta di 16 pagine



PB801SDS Agenda

416 pag.sab. e dom. separati

f.to: 15x21 cm ca 20

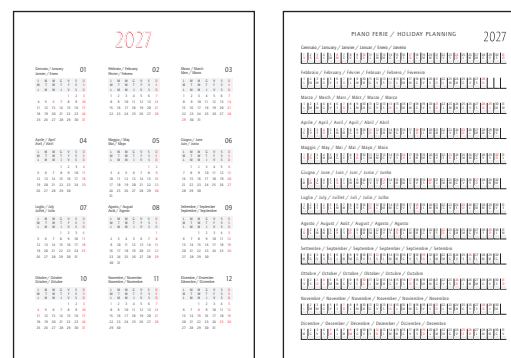


PB802SDS Maxi agenda

416 pag.sab. e dom. separati

f.to: 17x24 cm ca 20

NUOVO INTERNO sab. e dom. separati con l'aggiunta di 16 pagine



PB705 Parure Calamus Black

f.to: 9x14 cm ca | 150 pagine settimanali

Termovirante

Novità

CALAMUS[®]
BLACK



logo Calamus sul retro

PB705 Parure Calamus Black

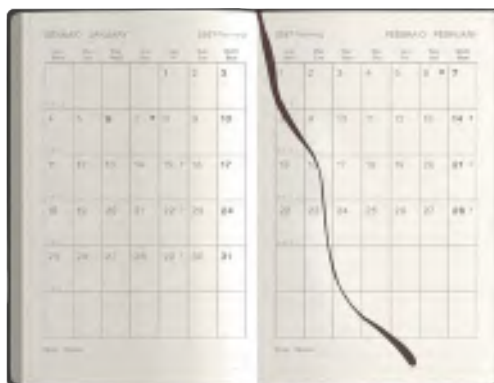
agenda flessibile 150 pagine settimanali carta avorio, edizione multilingue: IT - GB, tasca posteriore, planning mensile, travel planning inserti informativi, turnario del lavoratore, pagine appunti a righe, puntini e bianche, 2 foglietti con stickers
corredata di penna in metallo, materiale: poliuretano termovirante

f.to agenda: 9x14 cm ca f.to astuccio: cm 17,5x17,5 ca

20



interno settimanale



planning mensile



tasca posteriore con stickers

PB706 Parure Calamus Black

f.to: 9x14 cm ca | 402 pagine giornaliera

Termovirante**Novità****CALAMUS®**
BLACK

logo Calamus sul retro

PB706 Parure Calamus Black

402 pagine: 370 pag. agenda sab. e dom. abbinati, 16 pag. con talloncini removibili con doppia perforatura orizzontale 16 pag. con perforatura verticale removibili, edizione multilingue: IT - GB, carta avorio con tasca, chiusura con elastico planning mensile, travel planning, inserti informativi, 2 fogli con stickers, pagine per appunti a righe, puntini e bianche corredata di penna in metallo, materiale: poliuretano termovirante

☐ f.to agenda: 9x14 cm ca ☐ f.to astuccio: cm 17,5x17,5 ca

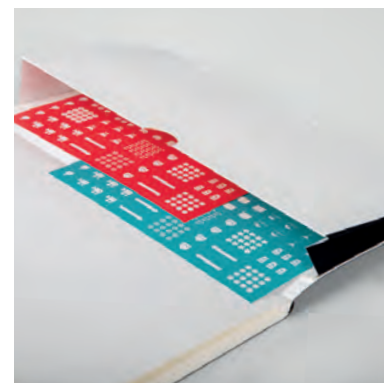
📦 20



interno giornaliero



planning mensile



tasca posteriore con stickers

PB707 Parure Flex daily

f.to: 9x14 cm ca | 402 pagine giornaliere

Termovirante

Novità

CALAMUS®



logo Calamus sul retro



tasca posteriore

RO

PB707 Parure Flex daily

402 pagine: 370 pag. agenda sab. e dom. abbinati, edizione multilingue: IT - GB
carta bianca con tasca, 16 pag. con talloncini removibili con doppia perforatura orizzontale
16 pag. con perforatura verticale removibili, chiusura con elastico, planning mensile
travel planning, inserti informativi, pagine per appunti a righe, puntini e bianche
corredata di penna in metallo, materiale: poliuretano termovirante

f.to agenda: 9x14 cm ca f.to astuccio: cm 17,5x17,5 ca

20



interno giornaliero



planning mensile



BS

BL



VE

NE

PB715 Parure

Novità

f.to: 9x14 cm ca | 128 pagine settimanali



BL

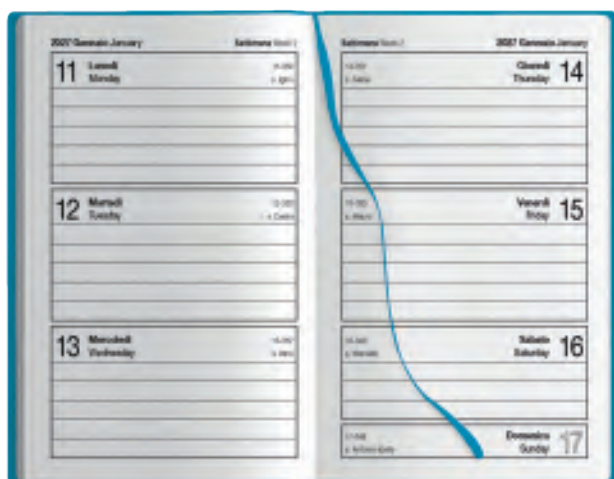


PB715 Parure

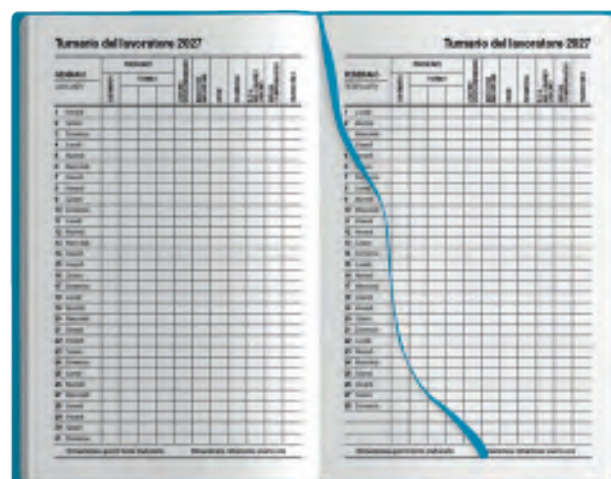
128 pagine settimanali, edizione multilingue, chiusura con elastico, segnapagina pagine note, turnario del lavoratore, corredata di penna in metallo, materiale: PU

☑ f.to agenda: 9x14 cm ca ☑ f.to astuccio: cm 14x16,5 ca

📦 40



interno settimanale



turnario del lavoratore 2027

PB590 Blitz

f.to: 7,5x14 cm ca | calendario tascabile



BL

PB590 Blitz

calendario tascabile 2027-2028
rubrica telefonica
materiale: pvc

📅 f.to agenda: 7,5x14 cm ca
📦 50/500



Calendario 2027
Tabella calendario 2028
Dati personali
Rubrica telefonica
Elenco numeri utili



BO



NE



RO



RY



VE

NOTES



CALAMUS®

CL152

CL151

CL150



CL150 Notes tascabile

192 pagine, carta avorio, tasca posteriore
2 stickers, elastico e segnapagina in tinta
materiale: PVC

f.to notes: 9x14 cm ca

20/80

Novità

CL151 Notes

240 pagine, carta avorio, tasca posteriore
2 stickers, elastico e segnapagina in tinta
materiale: PVC

f.to notes: 13x21 cm ca

20/40

Novità

CL152 Notes maxi

192 pagine, carta avorio, tasca posteriore
2 stickers, elastico e segnapagina in tinta
materiale: PVC

f.to notes: 19x25 cm ca

20

Novità



tasca posteriore



2 fogli con stickers inclusi



logo Calamus sul retro

Disponibili con 3 interni diversi

Copertina rigida



cod. interno VU



cod. interno RI



cod. interno PU



Termovirante

CALAMUS®

CL161



logo Calamus
sul retro

CL160

CL162

**CL160** Notes tascabile

192 pagine, carta avorio, tasca posteriore
2 stickers, elastico e segnapagina in tinta
materiale: poliuretano termovirante

f.to notes: 9x14 cm ca

20/80

Novità

CL161 Notes

192 pagine, carta avorio, tasca posteriore
2 stickers, elastico e segnapagina in tinta
materiale: poliuretano termovirante

f.to notes: 13x21 cm ca

20/40

Novità

CL162 Notes maxi

192 pagine, carta avorio, tasca posteriore
2 stickers, elastico e segnapagina in tinta
materiale: poliuretano termovirante

f.to notes: 19x25 cm ca

20

Novità



tasca posteriore



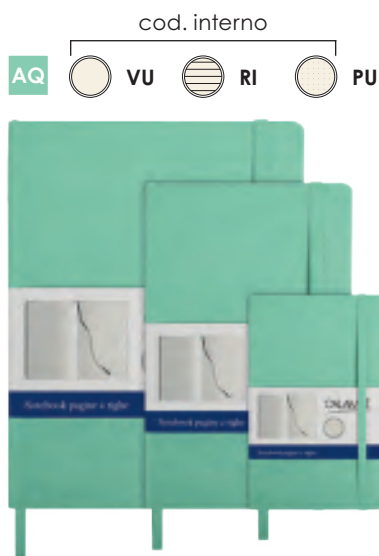
agenda flessibile



2 fogli con stickers inclusi

Disponibili con 3 interni diversi

Copertina morbida



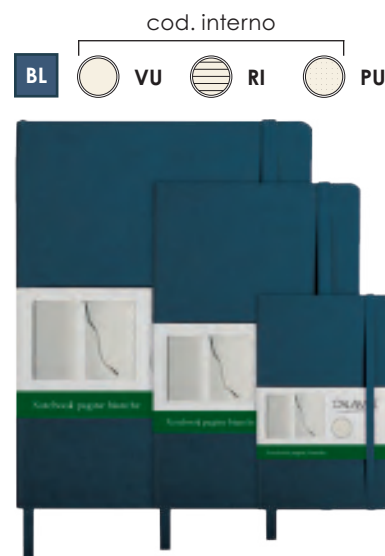
cod. interno VU



cod. interno RI



cod. interno PU



Parure Calamus notes

disponibile con 3 interni diversi

Novità

f.to: 9x14 cm ca | copertina rigida

CALAMUS®



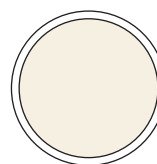
2 fogli con stickers inclusi

NE

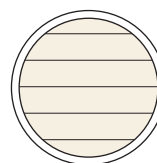
PB708 Parure Calamus notes

192 pagine, carta avorio, tasca posteriore con 2 stickers elastico e segnapagina in tinta, corredata di penna in metallo
materiale: pvc

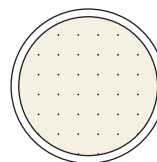
f.to agenda: 9x14 cm ca f.to astuccio: cm 17,5x17,5 ca
20



variante con
interno neutro
cod. PB708NEVU



variante con
interno a righe
cod. PB708NERI



variante con
interno puntinato
cod. PB708NEPU



logo Calamus sul retro



tasca posteriore

CL581 Notes Thermo

f.to: 14x21 cm ca | a righe

CALAMUS®

Termovirante



logo Calamus sul retro

BL

CL581 Notes Thermo

200 pagine a righe carta avorio
 quadranti ad angoli tondi
 chiusura con elastico in tinta, portapenne
 materiale: poliuretano termovirante

📏 f.to notes: 14x21 cm ca

📅 20/40



copertina
flessibile



RO

AZ

VE

NE

SA

GR

CL582 Flex Notes

f.to: 14x21 cm ca | a righe

CALAMUS®

Termovirante



logo Calamus sul retro

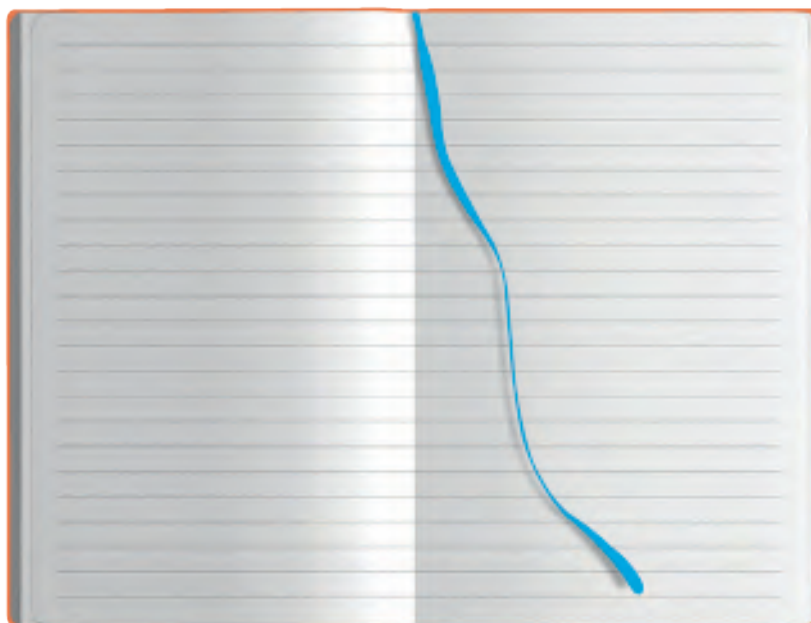
**CL582 Flex Notes**

224 pagine a righe carta bianca
 chiusura con elastico in tinta, materiale flessibile
 materiale: poliuretano termovirante

📏 f.to notes: 14x21 cm ca

📅 10/50

copertina
flessibile



224 pagine a righe carta bianca

CL632 Notes Infinity

f.to: 14,5x21 cm ca | interno non datato

CALAMUS®



CL632 Notes Infinity

324 pag. non datate, 12 pag. planning mensile
12 pag. appuntamenti, 2 pag. date da ricordare
2 pag. programma di viaggio, pagine finali per note
carta avorio stampa a 2 colori, bilingue: IT-GB
segnapagina, chiusura con elastico, materiale: PU

f.to notes: 14,5x21 cm ca

20



logo Calamus
sul retro

AS010 Astuccio su richiesta



planning



appuntamenti



obiettivi



date da
ricordare



CL630 Notes Infinity

f.to: 15x21 cm ca | interno non datato

CALAMUS®

Termovirante



logo Calamus
sul retro

CL630 Notes Infinity

324 pag. non datate, 12 pag. planning mensile
12 pag. appuntamenti, 2 pag. date da ricordare
2 pag. programma di viaggio, pagine finali per note
carta avorio stampa a 2 colori, bilingue: IT-GB, segnapagina
chiusura con elastico, materiale: poliuretano termovirante

f.to notes: 15x21 cm ca

20

AS010 Astuccio su richiesta



planning



appuntamenti



obiettivi



date da
ricordare

BS

NE

VE

CU

AR

BL

GR

CL631 Notes Infinity

f.to: 14x20,5 cm ca | interno non datato

CALAMUS®

Termovirante



RY

logo Calamus
sul retro**CL631 Notes Infinity**

324 pag. non datate, 12 pag. planning mensile
 12 pag. appuntamenti, 2 pag. date da ricordare
 2 pag. programma di viaggio, pagine finali per note
 carta avorio stampa a 2 colori, bilingue: IT-GB, segnapagina
 chiusura con elastico, materiale: poliuretano termovirante

f.to notes: 14x20,5 cm ca

20

AS010 Astuccio su richiesta

planning



appuntamenti



obiettivi

date da
ricordare

BL



NE



RO



VE

PB575 Notes Cork Big

f.to: 14x21 cm ca | a righe

sughero 

green 



PB575 Notes Cork Big

160 pagine a righe carta avorio
segnapagine ed elastico in tinta
quadranti ad angoli tondi
chiusura con elastico
portapenne
materiale: sughero

📏 f.to notes: 14x21 cm ca

📅 20/40



160 pagine a righe carta avorio

PB583 Notes Pendant

f.to: 14,5x21 cm ca | a righe

green



carta riciclata



PB583 Notes Pendant

notes con spirale in carta riciclata
160 pagine a righe, elastico in tinta
materiale: carta riciclata

📏 f.to notes: 14,5x21 cm ca

📅 20/40



EC

VE

PB611 Notes in carta riciclata f.to: 9x14 cm ca | a righe

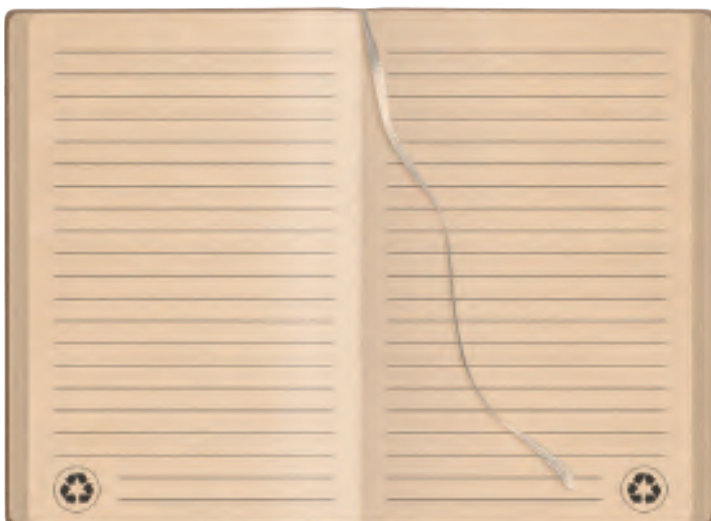
green carta riciclata 

PB611 Notes in carta riciclata

160 pagine a righe, elastico colorato, materiale: carta riciclata

☑ f.to notes: 9x14 cm ca

📦 20/80



PB587 Notes Thermo Paper

f.to: 14x21 cm ca | a righe

green 

termovirante



BG

RO

PB587 Notes Thermo Paper

interno 160 pagine a righe carta avorio
elastico in tinta, quadranti ad angoli tondi
materiale: carta

 f.to notes: 14x21 cm ca

 40



copertina in carta termovirante

PB589 Notes

f.to: 14x21 cm ca | a righe

green **PB603** Notes Tascabile

f.to: 9x14 cm ca | a righe

**Notes in carta kraft**

160 pagine a righe carta avorio
 segnapagina e elastico colorato
 quadranti ad angoli tondi
 materiale: carta kraft

PB589 Notes

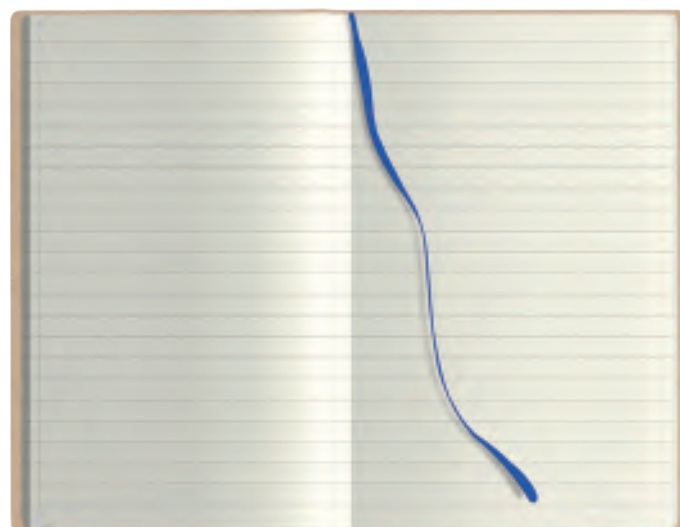
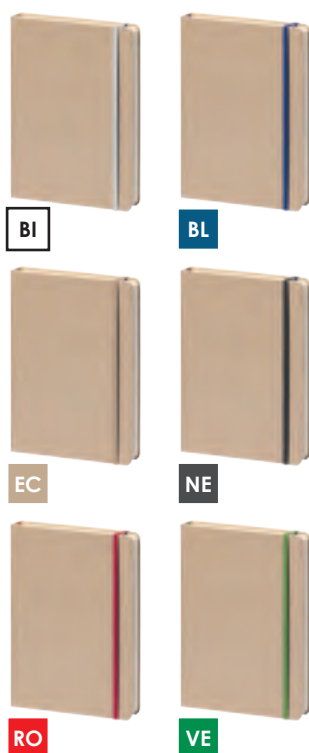
f.to notes: 14x21 cm ca
 20/40

BI BL EC NE RO VE

PB603 Notes Tascabile

f.to notes: 9x14 cm ca
 20/80

BI BL EC NE RO VE



160 pagine a righe carta avorio

PB495 Planning Stickers f.to: 31x17,5 cm ca | settimanale

green 

PB495 Planning Stickers

planning in carta 52 fogli settimanali
 penna in carta inclusa, 4 blocchi fogli adesivi colorati
 5 blocchi segnapagina adesivi colorati
 banda per la personalizzazione 31x5 cm ca
 materiale: carta

📏 f.to planning: 31x17,5 cm ca

📦 25/50



4 blocchi di fogli adesivi e 5 blocchi segnapagina



PB578 Parure Paper Notes

f.to: 14x21 cm ca | a righe



astuccio nero a cassetto



PB578 Parure Paper Notes

160 pagine a righe carta bianca
penna in metallo con gommino per touch screen
astuccio nero in cartone, materiale: midi cartonato

☑ f.to notes: 14x21 cm ca

☑ astuccio: 14,8x23,5x1,6 cm ca 📦 1/30



BI



BL



NE



RO



RY

160 pagine
a righe
carta bianca

PB599 Notes Midi

f.to: 13x21 cm ca | pagine neutre



PB599 Notes Midi

240 pagine neutre, carta avorio
segnapagine ed elastico in tinta
quadranti ad angoli tondi, chiusura con elastico
materiale: midi cartonato

📏 f.to notes: 13x21 cm ca

📅 20/40

AS010 Astuccio su richiesta



AR



AZ



BI



BL



NE



RO



RY



VE



VS



VL

PB600 Notes Pen

f.to: 13x21 cm ca | a righe



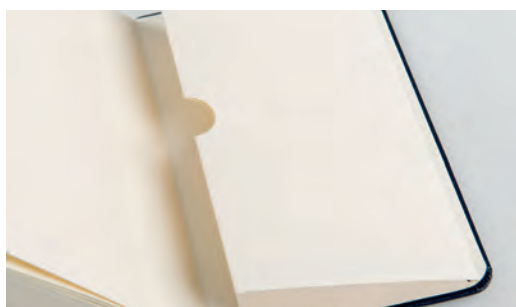
PB600 Notes Pen

240 pagine a righe, carta avorio, tasca interna quadranti ad angoli tondi, chiusura con elastico segnapagina ed elastico in tinta portapenna, materiale: midi cartonato

f.to notes: 13x21 cm ca

20/40

AS010 Astuccio su richiesta



tasca interna



AZ



BL



GR



NE



RO



RY



VL



VS

PB605 Notes Pen PU

Novità

f.to: 13x21 cm ca | a righe



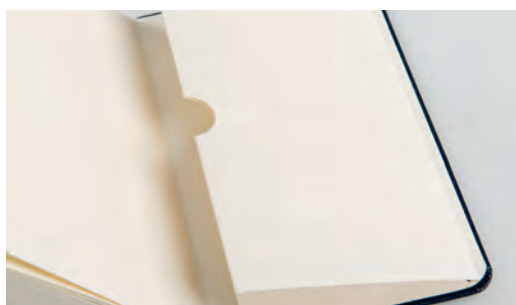
PB605 Notes Pen PU

200 pagine a righe, carta avorio, tasca interna segnapagina ed elastico in tinta quadranti ad angoli tondi, chiusura con elastico portapenna, materiale: PU

f.to notes: 13x21 cm ca

20/40

AS010 Astuccio su richiesta



tasca interna


AZ

BI

BL

GR

NE

RO

RY

VE

PB620 Notes

f.to: 14x21 cm ca | 160 pagine a righe

Novità

PB622 Notes

f.to: 14x21 cm ca | 200 pagine a righe

**PB620 Notes PU**

160 pagine a righe
carta bianca
elastico e segnapagina in tinta
materiale: PU

📄 f.to notes: 14x21 cm ca

📦 20/40



AR



BI



FX



GI



GR

PB622 Notes PU

200 pagine a righe
carta bianca
elastico e segnapagina in tinta
materiale: PU

📄 f.to notes: 14x21 cm ca

📦 20/40



NE



RO



RY



VE

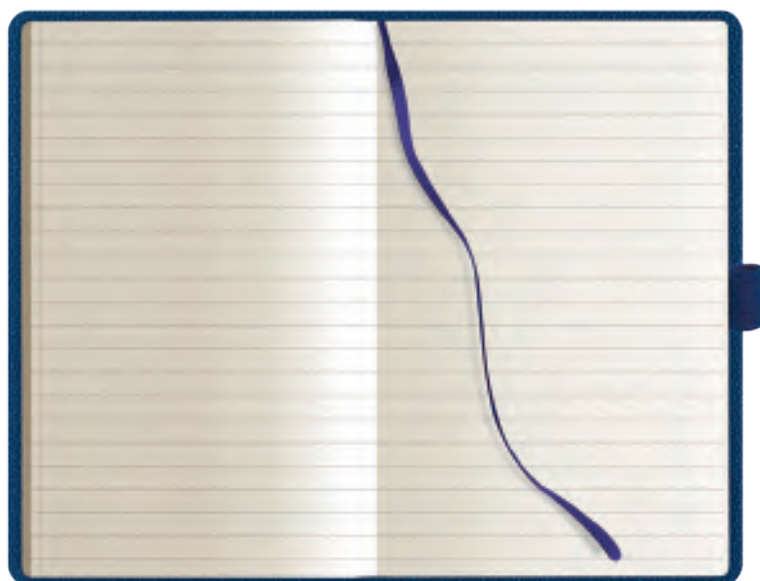


VL

Novità

PB607 Notes pen class

f.to: 9x14 cm ca | a righe



160 pagine a righe



BL

PB607 Notes pen class

160 pagine a righe carta avorio, segnapagina in tinta portapenne, quadranti ad angoli fondi, materiale: midi cartonato

f.to notes: 9x14 cm ca

20/80



BI



BO



NE



RO



tasca interna

PB614 Notes Color

f.to: 9x14 cm ca | pagine bianche



VE

PB614 Notes Color

160 pagine neutre carta bianca, quadranti ad angoli tondi
segnapagine ed elastico in tinta, materiale: midi cartonato

f.to notes: 9x14 cm ca

20/80

PB616 Notes Line

f.to: 9x14 cm ca | a righe



BL

PB616 Notes Line

160 pagine a righe carta bianca, quadranti ad angoli tondi
segnapagine ed elastico in tinta, materiale: midi cartonato

f.to notes: 9x14 cm ca

20/80

AS043 Astuccio su richiesta



AR

AZ

BI

RO

RY

VE

AS043 Astuccio su richiesta



BL

GR

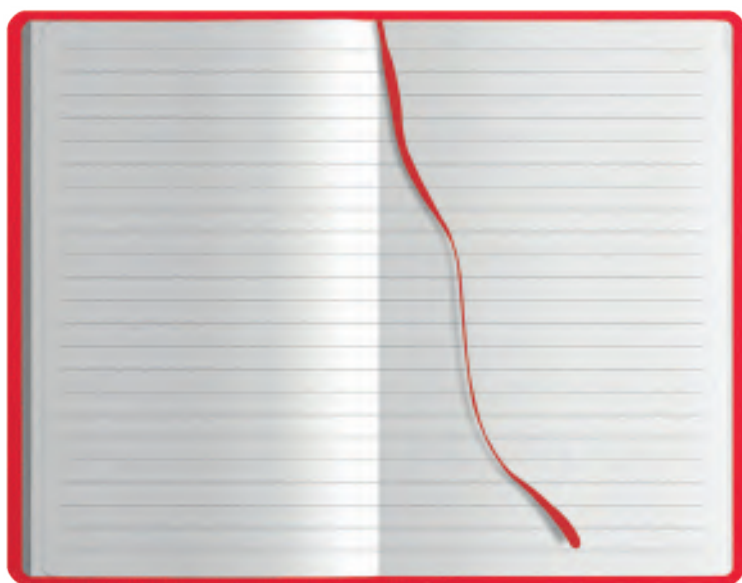
NE

VL

VS

PB621 Notes tascabile

f.to: 9x14 cm ca | a righe



160 pagine a righe



RO

PB621 Notes PU

160 pagine a righe carta bianca, elastico e segnapagina in tinta, materiale: PU

f.to notes: 9x14 cm ca

20/80



AR



BI



BL



FX



GI



GR



NE



RY



VE



VL

PB716 Parure Notes PU

f.to: 9x14 cm ca | a righe



RY



penna con inchiostro tre colori

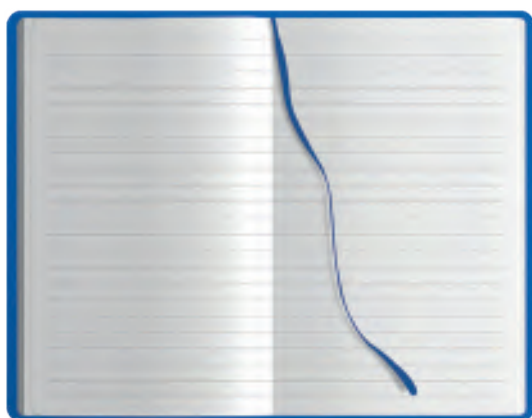


gommino per touch screen

PB716 Parure Notes PU

160 pagine a righe carta bianca
penna 3 colori con gommino per touch screen
astuccio nero in cartone, materiale: PU

-  f.to notes: 9x14 cm ca
-  astuccio: 14x16,5 cm ca
-  40



160 pagine a righe



BI



BL



NE



RO



VE



VL

GIFT	
A	
Accendini	511-519
Accendino portachiavi	47, 514
Apribottiglia	298 - 301, 506 - 508
Asciugamani	53, 124 - 133
Astuccio Portapenne	185, 188
Auricolari	523
B	
Balaclava	56, 76
Balsamo labbra	51, 478
Bandane	72, 73, 77
Basi di ricarica	229, 523 - 526
Bavaglio Ristorante	293
Beauty case	469 - 475
Block Notes	33 - 39, 243, 244, 246 - 270
Borracce in acciaio	274 - 278, 280, 281
Borracce in alluminio	279, 281
Borracce/Lattine	277, 281
Borsa P/Pizza	293
Borse P/Vino	294 - 296, 341 - 344
Borse Mare	327, 330, 331, 384
Borse da Viaggio	3 - 5, 12, 391 - 393, 400, 410, 461, 462
Borse P/computer e P/tablet	3 - 8, 11, 12, 15, 197, 198, 391 - 396, 399, 400, 406 - 411, 413 - 425, 429 - 431, 433, 435, 436, 446
Borse Portadocumenti	22, 23, 197 - 204
Borse Shopping in Carta	332 - 342
Borse Shopping in Cotone	304 - 331
Borse Shopping in Cotone Organico	309 - 311
Borse Shopping in Cotone Riciclato	19, 304 - 308, 383
Borse Shopping in Juta	315, 330, 331
Borse Shopping in Poliestere	350 - 351, 354
Borse Shopping in Polietilene	361
Borse Shopping in Polipropilene	21, 345 - 348
Borse Shopping TNT	20, 22, 351, 354, 355 - 376
Borse Shopping TNT Laminato	364, 371
Borse Shopping TNT RPET	353 - 356
Borse Termiche	52, 382, 480 - 488
Borsoni e Zaini Sport	453 - 459
Buste Portadocumenti	22, 23, 204, 210, 214, 215
Buste Portavino	294 - 296, 341 - 344
C	
Calendario da Scrivania	31, 32, 236, 231, 237, 241
Calendario Mousepad	231
Camici	118, 119
Canotta unisex	79
Cappelli	54 - 56, 62 - 76
Carrelli Spesa	366
Cartelle Sottobraccio	203, 205 - 212
Cartelline Portablocco	212
Casacche	120, 121, 544
Cavatappi	298 - 299
Coltellini Multiuso	299
Cuffia da nuoto	123
Custodie per laptop	26, 27, 225, 226
D	
Dischi Orari	538, 539
Doppi Metri	550
E	
Etichette per Valigia	51, 464, 465
F	
Fasce per Capelli	77
Felpe	92 - 98, 100 - 102
Flessometri	549
G	
Gancio Appendiborse	490

Gilet	57, 59, 99, 103, 115, 116
Giubbini	58, 59, 104 - 114
Grembiuli	50, 285 - 289
I	
Impermeabili	117, 570 - 571
K	
Kit Fermatarga	540
L	
Lampada USB	238, 527
Lanyard	222, 223
M	
Marsupi	17, 428, 451, 452
Matite in carta	186 - 192
Matite inesauribili	152, 186, 187
Matite	152, 186 - 187
Matite Piantabili	189
Metri	549 - 550
Monospalla	197 - 202, 425 - 427, 446 - 450
Mousepad	28, 32, 227 - 231
N	
Necessaire da Viaggio	466, 469 - 475
Notes	33 - 39, 243, 244, 246 - 270
O	
Ombrelli	553 - 569
Ombrelli Antivento	553, 554, 562, 565, 566
Orologio smart	521
P	
Panno Auto	544
Panni da cucina	290, 291
Passamontagna	56, 76
Pastelli	43, 192 - 195
Penne in Alluminio	139, 147 - 158
Penne in Bamboo	140 - 146, 182, 183
Penne in Carta	181, 182, 184, 186, 187
Penne in Metallo	138, 142 - 146
Penne in Paglia di Frumento	181, 182
Penne PARKER	40, 41, 135 - 137
Penne in Plastica Antibatterica	42
Penne in Sughero	140, 143
Penne Touch	138, 141, 145 - 152, 159 - 164, 184
Pile	98, 99, 102, 104
Planning	33, 35, 244, 246, 247
Polo Adulto	87 - 90
Polo Bambino	91
Poncho Antipioggia	570
Portabadge	224
Portabiglietti da Visita	24, 25, 216 - 221
Portabottiglia	294 - 296, 341 - 344
Portacalice/Portabicchiere	49, 292
Portacard/Portapatente	24, 25, 216 - 221, 545 - 548
Portachiavi Galleggianti	509, 510
Portachiavi in Ecopelle	496, 497
Portachiavi in Legno	500 - 502
Portachiavi in Metallo	45, 46, 490 - 493, 495, 499, 503, 505, 507
Portachiavi in Plastica	47, 502 - 506, 508
Portachiavi in Poliestere	499, 505
Portachiavi in Poliuretano	497, 498, 509
Portachiavi in PU	44, 494
Portachiavi portamonete	498
Potrachiavi torcia	47, 502, 503
Portadocumenti da Viaggio	25, 464, 466 - 468
Portadocumenti per Farmacia	214, 215, 537, 538
Portadocumenti per Auto	533 - 538
Portaaptop	26, 27, 225, 226
Portamonete	498

CODICE	PAGINA
Sezione 1 - GIFT GUIDE	
BK497	16, 405
BK500	406
BK504	407
BK522	404
BK523	13, 401
BK524	14, 402
BK525	15, 403
BK526	3, 391
BK527	4, 392
BK531	8, 396
BK532	10, 398
BK533	9, 397
BK534	6, 394
BK536	12, 400
BK537	5, 393
BK540	7, 395
BK541	11, 399
CA012	423
CA014	424
CA016	413
CA017	427
CA031	416
CA033	417
CA035	418
CA037	419
CA039	420
CA043	421
CA046	422
CA050	411
CA055	409
CA100	462
CA200	410
CA201	425
CA202	426
CA203	428
CA205	412
CA206	414
CA207	415
CA600	564
CA630	565
CA650	566
CL150	36, 37, 260, 261
CL151	36, 37, 260, 261
CL152	36, 37, 260, 261
CL160	38, 39 262, 263
CL161	38, 39 262, 263
CL162	38, 39 262, 263
CL581	255
CL582	256
CL630	257
CL631	258
CL632	259
NK100	82
NK101	82
NK102	85
NK103	85
NK150	81
NK151	81
NK160	83
NK161	83
NK200	87
NK201	87
NK205	88
NK210	89
NK211	89
NK230	90
NK231	90
NK300	92
NK305	93
NK310	96

CODICE	PAGINA
NK311	97
NK315	98
NK320	99
NK325	100
NK350	94
NK355	95
NK360	104
NK365	105
NK370	106
NK375	57, 103
NK380	58, 107
NK385	59, 108
PA782	231
PA840	213
PA842	213
PA844	213
PB495	247
PB575	251
PB578	264
PB583	252
PB587	253
PB589	254
PB599	265
PB600	266
PB603	254
PB605	267
PB607	269
PB611	250
PB614	270
PB616	270
PB620	268
PB621	269
PB622	268
PC290	282
PC295	282
PC411	278
PC413	277
PC414	274
PC415	275
PC416	274
PC417	276
PC418	275
PC419	276
PC421	278
PC426	281
PC428	280
PC432	280
PC435	277
PC436	281
PC438	280
PC456	295, 343
PC466	283
PC467	284
PC484	279
PC487	292
PC493	279
PC497	49, 292
PC500	293
PC579	285, 286
PC580	50, 286
PC602	287
PC605	287
PC606	288
PC609	50, 288
PC610	289
PC620	291
PC622	291
PC625	290
PC670	297
PC675	297
PC715	300

CODICE	PAGINA
PC760	298
PC765	299
PC775	299
PC786	299
PC801	301
PC812	301
PC815	300
PD011	155
PD022	140
PD025	139
PD026	139
PD030	158
PD031	153
PD032	157
PD033	138
PD035	138
PD038	140
PD039	154
PD041	149
PD042	144
PD043	146
PD044	146
PD045	153
PD048	154
PD050	150
PD052	147
PD053	148
PD055	150
PD058	147
PD062	148
PD063	158
PD072	151
PD074	149
PD076	151
PD081	144
PD083	156
PD088	152
PD089	159
PD090	160
PD091	160
PD092	161
PD104	161
PD108	162
PD128	163
PD140	164
PD160	42, 165
PD173	166, 180
PD174	167
PD175	167
PD194	168
PD207	171
PD209	169, 180
PD218	170
PD335	172, 180
PD343	154
PD346	173
PD348	175
PD353	154, 180
PD384	176
PD388	177
PD480	178
PD485	179
PD487	152
PD491	181
PD494	181
PD495	182
PD497	141
PD499	142
PD501	141
PD503	142
PD504	145

CODICE	PAGINA
PD505	183
PD517	184
PD522	186
PD524	145
PD525	182
PD527	143
PD529	143
PD530	194
PD532	194
PD533	43, 193
PD536	192
PD537	187
PD538	186
PD539	187
PD540	195
PD541	184
PD545	195
PD562	189
PD563	190
PD565	189
PD566	189
PD568	189
PD569	189
PD570	190
PD575	191
PD582	191
PD583	192
PE001	490
PE012	497
PE014	496
PE029	496
PE031	497
PE032	499
PE033	498
PE036	493
PE038	493
PE039	492
PE040	492
PE044	492
PE047	492
PE048	46, 491
PE067	501
PE075	500
PE077	500
PE078	502
PE079	501
PE080	500
PE096	491
PE100	490
PE113	503
PE118	505
PE122	47, 503
PE123	506
PE124	504
PE126	504
PE133	502
PE134	508
PE136	506
PE137	506
PE138	507
PE143	508
PE144	507
PE152	44, 494
PE153	44, 494
PE156	45, 495
PE157	45, 495
PE161	46, 491
PE235	505
PE360	509
PE392	510
PE401	510

CODICE	PAGINA
PE405	510
PE840	48, 513
PE841	48, 513
PE846	512
PE848	512
PE851	47, 514
PE852	514
PE858	515
PE859	515
PE863	516
PE864	516
PE865	517
PE867	517
PE868	518
PE905	518
PE915	519
PF104-16	530
PF104-32	530
PF104-4	530
PF104-8	530
PF106-16	529
PF106-32	529
PF106-4	529
PF107-16	529
PF112-16	528
PF169	49, 479, 522
PF170	229, 526
PF190	521
PF203	528
PF258	524
PF259	524
PF266	525
PF269	523
PF277	523
PF288	527
PF289	525
PF345	238, 527
PG016	341
PG018	342
PG020	342
PG021	341
PG022	339
PG023	339
PG025	339
PG031	333
PG032	333
PG033	333
PG034	333
PG035	333
PG036	334
PG037	334
PG038	334
PG039	334
PG040	334
PG041	334
PG051	335
PG052	335
PG053	335
PG054	335
PG055	335
PG062	336
PG063	336
PG064	336
PG065	336
PG066	337
PG067	337
PG068	337
PG069	337
PG070	337
PG071	338
PG073	338

CODICE	PAGINA	CODICE	PAGINA	CODICE	PAGINA	CODICE	PAGINA	CODICE	PAGINA
PG075	338	PG197	384	PG481	18, 379	PH659	27, 226	PL112	561
PG077	338	PG198	310	PG487	308	PH660	26, 225	PL113	562
PG079	338	PG200	316	PG501	429	PH668	234	PL119	563
PG080	296	PG201	317	PG502	430	PH669	230	PL124	559
PG081	296	PG202	323	PG503	431	PH670	230	PL127	563
PG088	366	PG203	324	PG506	432	PH679	229	PL129	569
PG091	348	PG206	316	PG509	433	PH701	233	PL131	569
PG093	346	PG207	320	PG511	434	PH809	43, 271	PL134	567
PG094	346	PG209	313	PG513	435	PH810	271	PL135	568
PG096	348	PG210	314	PG514	436	PH820	271	PL136	568
PG097	21, 347	PG211	318, 319	PG516	437	PH823	271	PL260	570
PG098	21, 347	PG213	321	PG517	438	PI190	51, 478	PL270	571
PG102	295, 343	PG214	322	PH204	197, 446	PI210	475	PL280	571
PG106	350	PG216	321	PH205	198, 446	PI225	475	PM088	54, 62
PG110	351	PG218	461	PH222	199, 447	PI310	471	PM091	63
PG111	294, 344	PG219	306	PH224	200, 448	PI311	472	PM092	63
PG112	294, 344	PG240	439	PH234	201, 449	PI313	471	PM093	64
PG116	294, 344	PG241	331	PH240	202, 450	PI314	470	PM099	65
PG128	293	PG242	331	PH252	203	PI315	472	PM101	66
PG129	361	PG244	315	PH265	22, 204	PI318	470	PM102	67
PG131	356	PG246	330, 384	PH292	205	PI321	469	PM105	68
PG132	356	PG248	330	PH297	206	PI322	469	PM108	69
PG134	371	PG251	445	PH300	207	PI330	473	PM116	70
PG135	364	PG261	381	PH311	208	PI333	474	PM153	56, 72
PG140	376	PG265	453	PH315	209	PI334	473	PM155	71
PG141	20, 362	PG267	454	PH320	23, 210	PI335	474	PM160	123
PG145	373	PG271	455	PH450	212	PI337	473	PM185	72
PG146	365	PG273	456	PH455	212	PI340	475	PM190	73
PG147	373	PG274	458	PH470	24, 217	PI360	478	PM191	55, 74
PG148	365	PG278	381	PH471	24, 217	PI390	476	PM192	74
PG150	363	PG280	378	PH473	25, 218	PI391	476	PM194	73
PG151	367	PG281	459	PH480	216	PI395	476	PM195	55, 75
PG152	372	PG293	440	PH482	216, 545	PI521	477	PM197	75
PG153	368	PG299	457	PH485	219, 545	PI525	477	PM199	76
PG154	374	PG300	441	PH502	214	PJ100	482	PM200	56, 76
PG156	371	PG305	442	PH504	214	PJ101	52, 481	PM202	77
PG157	359	PG310	443	PH507	215	PJ103	483	PM203	77
PG158	375	PG316	444	PH510	215	PJ104	484	PM210	78
PG159	361	PG361	451	PH523	224	PJ105	382, 483	PM220	79
PG160	360	PG363	17, 452	PH530	224	PJ106	484	PM315	80
PG161	370	PG401	386	PH544	224	PJ107	485	PM322	84
PG163	352	PG402	386	PH545	224	PJ108	486	PM325	84
PG165	366	PG406	317	PH547	238	PJ112	487	PM328	86
PG166	369	PG410	306	PH550	238	PJ113	488	PM333	86
PG167	364	PG416	22, 204	PH551	239	PJ300	479	PM359	91
PG168	363	PG417	22, 204	PH554	239	PJ501	222	PM511	101
PG169	370	PG418	22, 204	PH555	241	PJ504	222	PM540	102
PG170	382	PG420	314	PH557	30, 235	PJ505	223	PM600	118
PG171	375	PG421	318, 319	PH566	241	PJ506	223	PM606	119
PG173	352	PG422	311	PH569	240	PJ569	466	PM695	109
PG174	369	PG423	324	PH571	240	PJ580	466	PM703	110
PG175	351	PG424	323	PH579	31, 236	PJ582	467	PM704	111
PG176	367	PG426	311	PH580	32, 236	PJ583	467	PM706	112
PG177	307	PG427	387	PH585	237	PJ585	468	PM714	113
PG178	19, 305, 383	PG428	387	PH590	237	PJ602	468	PM716	114
PG179	385	PG429	387	PH593	242	PJ638	25, 218, 464	PM780	117
PG181	328	PG437	307	PH598	242	PJ640	51, 464	PM809	115
PG182	314	PG440	329	PH613	34, 248	PJ650	465	PM811	116
PG183	388	PG441	329	PH614	35, 244	PJ700	465	PM815	121
PG184	318, 319	PG447	307	PH615	243	PJ701	463	PM819	120
PG185	322	PG450	325	PH617	249	PK100	40, 135	PM824	121, 544
PG186	314	PG451	325	PH619	249	PK101	41, 137	PM900	124
PG187	320	PG452	326	PH625	244	PK102	40, 136	PM906	124
PG188	318, 319	PG453	326	PH628	35, 250	PL085	553	PM915	126
PG189	385	PG455	328	PH630	245	PL086	554	PM916	125
PG191	388	PG456	327	PH636	211	PL087	555	PM917	126
PG192	388	PG462	354	PH640	245	PL091	556	PM918	127
PG193	388	PG463	354	PH648	33, 246	PL102	559	PM919	53, 127
PG194	323	PG465	355	PH650	28, 227	PL105	557	PM920	53, 125
PG195	315	PG477	308	PH657	29, 232	PL107	560	PM921	128
PG196	310	PG480	380	PH658	32, 228	PL109	558	PM925	128

CODICE	PAGINA	CODICE	PAGINA	CODICE	PAGINA	CODICE	PAGINA	CODICE	PAGINA
PM930	129								
PM938	129								
PM940	130								
PM942	130								
PM944	130								
PM945	133								
PM946	130								
PM947	133								
PM948	132								
PM950	131								
PN060	533								
PN083	534								
PN085	534								
PN086	537								
PN101	535								
PN102	536								
PN150	537								
PN151	538								
PN153	538								
PN154	538								
PN156	539								
PN200	540								
PN201	542								
PN203	542								
PN208	543								
PN210	540								
PN212	540								
PN215	542								
PN220	541								
PN226	541								
PN227	541								
PN228	543								
PN230	543								
PN265	544								
PN272	220, 546								
PN273	219, 546								
PN279	221, 548								
PN281	220, 547								
PN282	221, 547								
PN284	221, 548								
PN300	549								
PN330	550								
PN351	550								
PN353	550								
PN354	550								
PN362	549								
PN364	549								
PN388	551								
PN450	551								
US001	531								
US002	531								
US003	531								
US004	531								
US005	531								
US006	531								
US007	531								
US008	531								
US009	531								
US010	531								
US011	531								
US012	531								
US013	531								
ZD050	188								
ZD253	185								
ZD260	185								

CODICE	PAGINA
Sezione 2 - TIME	
AS010	143
AS016	143
AS020	143
AS032	143
AS040	143
AS043	143
AS045	143
AS060	143
AS070	143
AS080	143
CL150	210, 211
CL151	210, 211
CL152	210, 211
CL160	212, 213
CL161	212, 213
CL162	212, 213
CL320	164, 165
CL325	163
CL326	172, 173
CL327	174, 175
CL328	174, 175
CL329	172, 173
CL330	164, 165
CL340	166
CL344	167
CL350	168
CL355	176, 177
CL356	176, 177
CL362	178, 179
CL364	180
CL375	170, 171
CL380	170, 171
CL581	215
CL582	216
CL630	218
CL631	219
CL632	217
PA002	62
PA003	63
PA004	64
PA005	65
PA006	66
PA011	51
PA012	52
PA014	53
PA018	54
PA022	55
PA023	56
PA024	57
PA030	58
PA031	59
PA033	60
PA037	61
PA100	68
PA101	69
PA103	70
PA105	72, 73
PA108	71
PA114	74
PA116	75
PA117	76
PA118	77
PA132	78
PA136	79
PA138	80
PA140	81
PA142	82
PA144	83
PA146	84
PA148	85

CODICE	PAGINA
PA152	86, 87
PA154	88, 89
PA160	90, 91
PA162	92, 93
PA187	94
PA189	95
PA191	96
PA401	98
PA402	99
PA403	100
PA406	101
PA420	12
PA422	13
PA430	14, 15
PA432	16
PA500	4
PA508	5
PA510	6
PA516	7
PA520	8
PA523	9
PA550	10
PA560	11
PA600	17
PA610	18
PA614	20, 21
PA615	19
PA620	22
PA636	23
PA640	24
PA646	25
PA650	26
PA654	27
PA658	28
PA670	29
PA677	29
PA700	32, 33
PA703	31
PA704	34
PA705	35
PA710	36, 37
PA715	38, 39
PA720	40
PA722	41
PA725	42
PA730	43
PA742	44
PA744	45
PA745	48
PA780	46, 47
PA782	49
PA802	104
PA806	105
PA807	105
PA810	30
PA811	30
PA840	103
PA842	103
PA844	103
PB001TN	106, 107
PB002TN	108, 109
PB003TN	106, 107
PB004TN	108, 109
PB005TN	110
PB007TN	111
PB025	136, 137
PB026	136, 137
PB028	122, 123
PB029	122, 123
PB061	130, 131
PB063	130, 131

CODICE	PAGINA
PB067	132, 133
PB069	132, 133
PB071	134, 135
PB073	134, 135
PB105	114, 115
PB110	114, 115
PB115	116, 117
PB120	116, 117
PB125	118, 119
PB130	120, 121
PB135	120, 121
PB140	113
PB206	140, 141
PB207	140, 141
PB208	140, 141
PB212	138, 139
PB213	138, 139
PB214	124, 125
PB216	124, 125
PB217	126, 127
PB219	126, 127
PB226	128, 129
PB227	128, 129
PB254	146
PB256	144, 145
PB258	144, 145
PB261	152, 153
PB263	152, 153
PB265	148, 149
PB267	147
PB270	148, 149
PB275	154, 155
PB283	150, 151
PB284	161
PB285	160
PB286	150, 151
PB287	162
PB301	156, 157
PB315	169
PB358	181
PB453	182
PB474	188, 189
PB489	183
PB495	225
PB505	187
PB506	190
PB510	192, 193
PB512	196
PB512IT	184, 185
PB520	194, 195
PB520IT	184, 185
PB527	158, 159
PB528	197
PB530	194, 195
PB530IT	184, 185
PB532	192, 193
PB535	191
PB538	198, 199
PB540	198, 199
PB540IT	186
PB550	200
PB575	220
PB578	226
PB583	221
PB587	223
PB589	224
PB590	208
PB599	227
PB600	228
PB603	224
PB605	229

CODICE	PAGINA
PB607	231
PB611	222
PB614	232
PB616	232
PB620	230
PB621	233
PB622	230
PB635	201
PB705	204
PB706	205
PB707	206
PB708	214
PB715	207
PB716	234
PB801	202, 203
PB802	202, 203

CODICE	PAGINA
--------	--------

